



Walking and biking are the healthiest ways to get to school! Use this map to pick the best routes to take to Ashlawn Elementary. Here are some tips:

- Select a route where you can stay on sidewalks and trails, if possible. Bicycle riders may also choose streets with separate bike lanes.
- Cross streets with the help of crossing guards, traffic lights, and crosswalks.
- Never cross the street against a light, even if you don't see any traffic coming.
- Cross at intersections, never in the middle of a block.
- Make eye contact with the driver before crossing in front of a stopped vehicle, to make sure that they see you.
- Walk with a buddy whenever you can.
- Wear bright clothing or reflective material – it makes you more visible to drivers.
- Always wear a helmet when you ride your bike, and walk your bike across intersections.

*¡Las formas más saludables de llegar a la escuela son a pie y en bicicleta! Usa este mapa para elegir las mejores rutas a Ashlawn Elementary. Aquí hay algunos consejos:*

- *Elige una ruta en la que puedas mantenerte en las aceras y las veredas, si es posible.*
- *Los ciclistas también pueden elegir calles con carriles separados para bicicletas.*
- *Cruza las calles con la ayuda de guardias de cruce, semáforos y pasos peatonales.*
- *Nunca cruces una calle si la luz no te da la vía, aún si no ves tráfico.*
- *Cruza en las intersecciones, nunca en la mitad de una cuadra.*
- *Mantén contacto visual con el conductor antes de cruzar frente a un vehículo parado, para asegurarte que te están viendo.*
- *Camina con un compañero siempre que pueda.*
- *Usa ropa de colores vivos o con material reflectivo - te hace más visible ante los conductores.*
- *Siempre usa un casco cuando montes tu bicicleta y llévala a pie por las intersecciones.*

### Walking and Biking to Ashlawn Elementary

Caminar e ir en bicicleta a Ashlawn Elementary

- Sidewalks  
Aceras
- Traffic light with crossing guard  
Semáforo con guardia de cruce
- Other traffic lights with crosswalks  
Otros semáforos con luces y sitios de cruce
- Crosswalks without traffic light  
Cruces sin semáforo
- Off-street trails  
Senderos fuera de la calle
- Bike lanes  
Carriles para bicicletas

