

Juegue con su niño pequeño – bajo techo

¡Apague las pantallas! Muévase con su niño de 1 ó 2 años.



Ayúdelo a rodar una pelota para derribar botellas vacías de plástico.



Marche sin avanzar o baile al compás de música con él o ella.



Deje que chapotee agua y juegue en la tina.



Ayúdelo a apilar cajas y latas, o sartenes y ollas.



Cargue una funda de almohada con juguetes o libros para que se la lleve.



Arregle una sábana encima de una mesa para hacer una cueva o “casa de juego” por la que puede gatear.



Ponga un buen ejemplo.

¡Deje que su hijo lo vea haciendo ejercicio!

English Title: Play With Your Toddler – Indoors



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education