



APS SEL Spring 22 Survey

Para ofrecerte un mejor servicio, tu escuela y tus maestros desean formularte algunas preguntas sobre lo que piensas y sientes. Únicamente los maestros y directivos de la escuela podrán ver tus respuestas que no afectarán las calificaciones de tu clase. Por favor, respóndelas con honestidad - ¡no hay respuestas correctas o incorrectas!

Tus clases

Cuéntanos cómo te sientes con tus clases y maestros/as.

1. ¿Qué tan seguro/a estás de poder terminar todas las tareas que se te asignan en tus clases?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

2. Cuando se presentan ideas complejas en clase, ¿qué tan seguro/a estás de poder entenderlas?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

3. ¿Qué tan seguro/a estás de poder aprender todo el material que se presenta en tus clases?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

4. ¿Qué tan seguro/a estás de poder hacer las tareas más difíciles que se te asignan en tus clases?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

5. ¿Qué tan seguro/a estás de que vas a recordar el próximo año lo que aprendiste en tus clases actuales?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

Desempeño escolar

Que a una persona le vaya bien o mal en la escuela depende de muchas cosas. Es posible que sientas que algunas de estas cosas las puedes cambiar de manera más fácil que otras. En la escuela, ¿qué tan posible es para ti cambiar:

6. ¿Tener talento?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

7. ¿Hacer mucho esfuerzo?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar



8. ¿Portarte bien en clase?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

9. ¿Demostrar gusto por la asignatura?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

10. ¿Qué tan fácil te rindes?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

11. ¿Tu nivel de inteligencia?

Para nada posible de cambiar

Poco posible de cambiar

Relativamente posible de cambiar

Bastante posible de cambiar

Completamente posible de cambiar

Tu comportamiento

Por favor, responde las siguientes preguntas sobre cómo reaccionas a situaciones distintas. Durante los últimos 30 días...

12. ¿Con cuánto cuidado escuchaste los puntos de vista de otras personas?

Sin ningún cuidado

Con un poco de cuidado

Con relativo cuidado

Con bastante cuidado

Con mucho cuidado

13. ¿Qué tanto te importaron los sentimientos de las otras personas?

No me importaron para nada

Me importaron un poco

Me importaron más o menos

Me importaron bastante

Me importaron muchísimo

14. ¿Qué tan bien te llevaste con los estudiantes que son distintos a ti?

Para nada bien

Un poco bien

Relativamente bien

Bastante bien

Extremadamente bien

15. ¿Con cuánta frecuencia felicitaste a otras personas por sus logros?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi todo el tiempo

16. ¿Con cuánta claridad pudiste describir tus sentimientos?

Sin ninguna claridad

Con un poco de claridad

Con relativa claridad

Con bastante claridad

Con muchísima claridad



17. Cuando otras personas no estaban de acuerdo contigo, ¿qué tan respetuoso/a te mostraste de sus puntos de vista?

Para nada respetuoso/a

Un poco respetuoso/a

Relativamente respetuoso/a

Bastante respetuoso/a

Extremadamente respetuoso/a

18. ¿En qué medida pudiste defenderte sin molestar a otras personas?

Para nada

Un poco

Más o menos

Bastante

Muchísimo

19. ¿En qué medida pudiste estar en desacuerdo con otras personas sin comenzar a discutir?

Para nada

Un poco

Más o menos

Bastante

Muchísimo

Percepciones generales

En esta sección, esperamos aprender de qué manera sientes las distintas emociones sobre cosas que pueden suceder en tu vida (ya sea dentro o fuera de la escuela).

20. Cuando te sientes presionado/a, ¿qué tan fácil puedes mantener el control?

Me es difícil mantener el control

Un poco fácil

Relativamente fácil

Bastante fácil

Extremadamente fácil

21. ¿Con cuánta frecuencia puedes cambiar de mal a buen humor?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

22. Cuando todo el mundo está molesto, ¿qué tan relajado/a puede mantenerse?

Para nada relajado/a

Un poco relajado/a

Relativamente relajado/a

Bastante relajado/a

Extremadamente relajado/a

23. ¿Con cuánta frecuencia puedes controlar tus emociones cuando es necesario?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

24. Una vez molesto/a, ¿con cuánta frecuencia puedes volver a relajarte?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

25. Cuando las cosas te salen mal, ¿qué tan calmado/a puedes mantenerte?

Para nada calmado/a

Un poco calmado/a

Relativamente calmado/a

Bastante calmado/a

Extremadamente calmado/a



Tus sentimientos

Estas son preguntas sobre cómo te has sentido últimamente. Por favor responde sinceramente; ¡no hay respuestas correctas o incorrectas, porque no hay sentimientos correctos o incorrectos! Tus respuestas nos ayudarán a brindarles mejor apoyo a ti y a los demás alumnos, y no afectarán a tus calificaciones ni figurarán en tu boletín. Puedes saltarte cualquier pregunta que no te sientas cómodo/a respondiendo.

¿Cuántas veces te sentiste de la siguiente manera en la última semana?

26. Entusiasmado/a

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

27. Contenta/o

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

28. Querido/a

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

29. Seguro/a

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

30. Esperanzado/a

Casi nunca

Una vez cada tanto

A veces

Con frecuencia

Casi siempre

31. Si piensas en todos los aspectos de tu vida en este momento, ¿qué es lo que te hace sentir más feliz?

Percepciones acerca de estar en la escuela

En esta sección, nos gustaría entender cómo te sientes con respecto a tu escuela.

32. ¿Qué tan bien te entienden como persona la gente de tu escuela?

No me entienden para nada

Me entienden un poco

Me entienden relativamente bien

Me entienden bastante bien

Me entienden completamente

33. ¿Qué tan conectado/a te sientes con los adultos de tu escuela?

Para nada conectado/a

Un poco conectado/a

Relativamente conectado/a

Bastante conectado/a

Extremadamente conectado/a



34. ¿Qué tanto respeto te demuestran los estudiantes de tu escuela?

Ningún respeto

Un poco de respeto

Algo de respeto

Bastante respeto

Una gran cantidad de
respeto

35. ¿Qué tanto les importas a las otras personas en esta escuela?

No les importo para
nada

Les importo un poco

Les importo más o menos

Les importo bastante

Les importo muchísimo

36. En términos generales, ¿qué tanto sientes que perteneces a tu escuela?

No pertenezco para
nada

Pertenezco un poco

Pertenezco hasta cierto
punto

Pertenezco bastante
bien

Pertenezco
completamente

SAMPLE FORM