

Join us to be

Together for Wellness



Lock and Talk

Lock and Talk is a suicide prevention strategy that focuses on locking up firearms and medications; **AND** talking openly about mental health and safety.

Safely storing firearms and medications limits access by those in crisis and keeps children safe too!

-> **LOCK** - Practice safe storage of firearms and medications.

-> **TALK** - Encourage friends and family to talk about mental health and safety.

-> **Educate** yourself and others about recognizing and responding to someone who is experiencing mental health challenges.



**Contact us TODAY to get
firearm locks, medication
lockboxes, and resources.
DHSPrevention@arlingtonva.us or
703-228-1671.**



**If you or someone you know is thinking of suicide contact
Crisis Link: (703) 527-4077 or their Textline: 741741, type "Hello."**

Acompañenos para estar

Juntos por el Bienestar



Lock and Talk (Guardar y Conversar)

¡Almacenar armas de fuego y medicamentos bajo llave limita el acceso a las personas en crisis y también mantiene a los niños seguros!

-> **LOCK** (guardar bajo llave) - Practique el almacenamiento seguro de armas de fuego y medicamentos.

-> **TALK** (hablar) - Anime a amigos y familiares a hablar sobre la salud mental y seguridad.

-> **Edúquese** a sí mismo y a los demás sobre cómo reconocer y responder a alguien que experimenta dificultades de salud mental.

Contáctenos HOY para obtener cerraduras de armas de fuego, cajas de seguridad para medicamentos e información importante.

DHSPrevention@arlingtonva.us o 703-228-1671.



Si usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse, llame CrisisLink: (703) 527-4077 o su línea de texto: 741741, escriba "Hola".