



Department of Human Services


Child and Family Services Division

Arlington County Mental Health Services

Your family's health and wellness is our priority. Below you'll find Arlington County resources to help your family in times of crisis or emergency. Help is only a phone call away.




Emergency Services
703-228-5160
Call when: Youth are at risk of harming themselves or others.



Mobile Crisis (CR2)
1-844-627-4747
Call when: A person is in crisis or having an emergency.



Children's Behavioral Healthcare
703-228-1560
Call when: There are concerns about a young person's mental health or drug/alcohol use.



Crisislink Regional Hotline
Call 703-527-4077 or Text CONNECT to 85511
Call when: A young person needs someone to talk to.



Trans Lifeline
1-877-565-8860
Call when: Trans Lifeline provides trans peer support for the trans community. It is run by and for trans people.



CIGNA Help Line
1-833-632-4462
Call when: You are worried and not sure who to call for your child or yourself. (Ages 14+) 24/7/365



Trevor Project
1-866-488-7386
Call when: Trevor Project provides crisis intervention and suicide prevention services to lesbian, gay, bisexual, transgender and questioning (LGBTQ) young people



Department of
Human Services

Child and Family Services Division

Arlington County

Servicios de Salud Mental

La salud y el bienestar de su familia es nuestra prioridad. A continuación, encontrará recursos del Condado de Arlington para ayudar a su familia en momentos de crisis o emergencia.

La ayuda está al otro lado del teléfono.





SERVICIOS DE EMERGENCIA
703-228-5160

En Casos De: Riesgo de daño a si mismos o a otros.



LÍNEA DE CRISIS MÓVIL (CR2)
1-844-627-4747

En Casos De: Crisis O Emergencias.



LINEA DE ADMISIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE NIÑOS
703-228-1560

En Casos De: Inquietudes O Preocupaciones Sobre un Joven Y Su Salud Mental O Uso De Sustancias.



CRISISLINK REGIONAL HOTLINE
1-800-273-8255

En Casos De: Un Joven Necesite Consultar Con Alguien.



Trans Lifeline
1-877-565-8860

En Casos De: Trans Lifeline brinda apoyo entre pares trans a la comunidad trans. Estamos dirigidos por y para personas trans.



Linea de Apoyo- CIGNA
1-833-632-4462

En Casos De: Cuando está preocupad@ y no sabe a quién llamar para ayudar a su hij@ y a usted. (Edad 14+) 24/7/365



Trevor Proyect
1-866-488-7386

En Casos De: una persona joven que es lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer (LGBTQIA +) busca intervención en crisis o servicios de prevención del suicidio.

www.family.arlingtonva.us