



የሚከተለው ጥያቄ 3 የቅርብ ጓደኞች እንዴት እራሳቸውን እንደሚገልጹ እንድታስብ ይጠይቃል። እርግጠኛ ካልሆኑ እባክዎ በተሻለ ግምትህን አቅርብ። ለጥያቄው እባክዎ ጓደኞችህን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጹ ጥያቄ ምረጥና አንዱ ጓደኞችህን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽ አድርግና አንዱን ደግሞ በሁለተኛነት በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽ አድርገው።

7. ከሚከተሉት መግለጫዎች ውስጥ የትኛው በተሻለ ሁኔታ 3 የቅርብ ጓደኞችህን ይገልጻል?

	የተሻለ	2ኛ የተሻለ
እንደ ሰው መማርና ማደግ አስፈላጊ እንደሆነ ያስባሉ።	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በአገሪቱ ባለው አኗኗር ደስተኞች ናቸው።	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በስራቸው መከበር ይፈልጋሉ።	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
በሕይወታቸው ውስጥ ከሙዚቃና ጥበብ ጋር ጥልቅ ቁርኝት አላቸው።	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ህይወትን በተሟላ ሁኔታ ለማጣጣምና ለመዝናናት ይሞክራሉ።	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

እባክዎን በዚህ ክፍል ውስጥ ላለው ለእያንዳንዱ ጥያቄ ደግመው በማረጋገጥ ለበለጠ ማብራሪያ አንድ መልስ ብቻ ይምረጡ እንዲሁም ለእያንዳንዱ ጥያቄ በሁለተኛነት በደንብ ለሚገልጸው አንድ መልስ ይስጡ። እናመሰግናለን!



# 2023 የቨርጂኒያ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የወጣቶች የዳሰሳ ጥናት

ይህ የዳሰሳ ጥናት ትኩረቱን ያደረገው በጤና ባህሪያት ላይ ነው። በጤንነት ላይ ተጽእኖ ሊያሳድሩ የሚችሉት ነገሮች ላይ እርስዎ ምን ሊያደርጉ እንደሚችሉ እንዲነግሩን በማሰብ ይህ ተዘጋጅቷል። እርስዎ የሚሰጡት መረጃ እንደ እርስዎ ላሉ ወጣቶች የጤና ትምህርት ለማሻሻል ጥቅም ላይ ይውላል።

በዚህ የዳሰሳ ጥናት ላይ ስምዎን አይጻፉ። የምትሰጧቸው መልሶች በምስጢር የሚያዙ ይሆናል። የሚጽፉትን ነገር ማንም እርስዎ እንደሆኑ አያውቅም። በሚያደርጉት ነገር ላይ በመመስረት ለጥያቄዎች በትክክል የሚያደርጉትን መልስ ይስጡ።

የዳሰሳ ጥናቱ የሚሞላ በፈቃደኝነት ነው። ለጥያቄዎች መልስ ሰጥተህ አለመመለስ በዚህ ክፍል ውስጥ ላይ ተጽእኖ አይኖረውም። ጥያቄን ለመመለስ ምችት ካተሰማዎት ባደውን ይተዉት።

ስለ ቅድመ ታሪክዎ የሚጠይቁት ጥያቄዎች ይህንን የዳሰሳ ጥናት የሚያጠናቅቁ ተማሪዎችን አይነት ለመግለጽ ብቻ ያገለግላሉ። መረጃው የእርስዎን ስም ለማወቅ ጥቅም ላይ የሚውል አይሆንም። ምንም አይነት ስሞች በጭራሽ ሪፖርት አይደረጉም።

እያንዳንዱን ጥያቄ ማንበብዎን እርግጠኛ ይሁኑ። ክቡቹን ሙሉ በሙሉ ያጥቁ። ሲጨርሱ የዳሰሳ ጥናቱን የሚሰጥዎትን ሰው መመሪያ ይከተሉ።

**ስለ እገዛዎ በጣም እናመሰግናለን!**



Draft

አቅጣጫዎች

#2 እርሳስ ብቻ ተጠቀም። ጥቁር ምልክት አድርግ። ምላሾችህን እንዲህ አድርገህ ሙሉ መልስህን ከቀየርክ የድሮ መልስህን ሙሉ በሙሉ አጥፋ።

1. እድሜህ ስንት ነው?

- 12 አመት ወይም ከዚያ በታች
13 አመት
14 አመት
15 አመት
16 አመት
17 አመት
18 አመት ወይም ከዛ በላይ

2. ጾታ?

- ሴት
ወንድ

3. ስንተኛ ክፍል ነህ?

- 9ኛ ክፍል
10ኛ ክፍል
11ኛ ክፍል
12ኛ ክፍል
ክፍል የሌለው ወይም ሌላ

4. ሂሳብ ወይስ ላቲኖ ነህ?

- አዎ
አይ

5. ዘርህ ምንድነው? (ምላሹን ለመስጠት አንድ ወይም ከዛ በላይ ምረጥ)

- አሜሪካዊ ህንዳዊ ወይም የአላስካ ተወላጅ
እስያዊ
ጥቁር ወይም አፍሪካዊ አሜሪካዊ
የሃዋይ ተወላጅ ወይም ሌላ የፓሲፊክ ደሴት ተወላጅ
ነጭ

6. ጫማ ሳታደርግ ቁመት ምን ያህል ነው? አቅጣጫዎች: ቁመትህን በጠቆሩት ባዶ ሳጥኖች ውስጥ ጻፍ። ከእያንዳንዱ ቁጥር በታች ያለውን ተዛማጅ ክብብ ሙሉ።

Table with 2 columns: Feet, Inches. Rows 3-11.

7. ጫማ ሳታደርግ ክብደትህ ምን ያህል ለነው? አቅጣጫዎች: ቁመትህን በጠቆሩት ባዶ ሳጥኖች ውስጥ ጻፍ። ከእያንዳንዱ ቁጥር በታች ያለውን ተዛማጅ ክብብ ሙሉ።

Table with 3 columns: Weight. Rows 1-9.

4. ከሚከተሉት መግለጫዎች ውስጥ አንተን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽዎት የትኛው ነው?

Table with 3 columns: Statement, 1st Choice, 2nd Choice. Rows about height, gender identity, sexual orientation, etc.

5. ከሚከተሉት መግለጫዎች ውስጥ አንተን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽህ የትኛው ነው? እኔ ማለት...

Table with 3 columns: Statement, 1st Choice, 2nd Choice. Rows about school, gender identity, sexual orientation, etc.

6. ከሚከተሉት መግለጫዎች ውስጥ አንተን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽዎት የትኛው ነው? እኔ ማለት...

Table with 3 columns: Statement, 1st Choice, 2nd Choice. Rows about school, gender identity, sexual orientation, etc.



Draft

እነዚህ ጥያቄዎች እራስዎን እንዴት እንደምትገልጽ ጥያቄን ያቀርባል። ለአያንዳንዱ ጥያቄ እባክዎ እራስዎን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽና አንድ ሌላ መግለጫ ደግሞ በሁለተኛነት እራስዎን የሚገልጸውን ምረጥ።

ምሳሌ፡

	የተሻለ	2ኛ የተሻለ
አማራጭ 1	●	○
አማራጭ 2	○	○
አማራጭ 3	○	●
አማራጭ 4	○	○
አማራጭ 5	○	○

1. ከሚከተሉት መግለጫዎች ውስጥ እርስዎን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጹዎት የትኛው ነው?

	የተሻለ	2ኛ የተሻለ
ድምጽ ለሌላቸው መቆም ግድ ይለኛል።	○	○
የግል ነጻነቴን መጠበቅ ግድ ይለኛል።	○	○
የሚያጋጥሙኝን ትግሎች ማሸነፍ እንደምችል አውቃለሁ።	○	○
በምችል ጊዜ ሁሉ ሌሎችን ለመርዳት እሞክራለሁ።	○	○
በደስታና ሃሴት የተሞላ ህይወት መኖር እፈልጋለሁ።	○	○

2. ከሚከተሉት መግለጫዎች ውስጥ እርስዎን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጹዎት የትኛው ነው?

	የተሻለ	2ኛ የተሻለ
ኮንሰርቶች እና የጥበብ ዝግጅቶች ላይ መገኘት ለእኔ አስፈላጊ ነው።	○	○
ግቤን እንድመታ ስለሚረዳኝ ትኩረቴን ስራዬ ላይ አደርጋለሁ።	○	○
ለሌሎች ሰዎች ደግና ጨዋ ለመሆን እሞክራለሁ።	○	○
አንዳንድ ሰዎች ቀላል የአኗኗር ዘይቤ አድርገው ሎቆጥሩት የሚችሉትን መንገድ እመርጣለሁ።	○	○
ሰዎች ሃይለኛ ወይም ተግባራዊ ብለው ይገልጹኛል።	○	○

3. ከሚከተሉት መግለጫዎች ውስጥ እርስዎን በተሻለ ሁኔታ የሚገልጹዎት የትኛው ነው?

	የተሻለ	2ኛ የተሻለ
ብዙውን ጊዜ ደንቦቼን ለመከተል እሞክራለሁ።	○	○
በራስ መተማመንና ደፋር መሆን ለእኔ አስፈላጊ ነው።	○	○
ወደ ውጭ መውጣትና አዳዲስ ሰዎችን ማወቅ ያስደስተኛል።	○	○
አንዳንድ ሰዎች የምወዳቸውን ነገሮች እንደ እንግዳ ነገር ቢያደርጉትም እኔ ግን ግድ የለኝም።	○	○
እንደ አደን ወይም አሳ ማጥመድ ያሉ ጅብዳዎች ማካሄድ ለእኔ የማንነት አስፈላጊ ነገር ነው።	○	○

የሚቀጥሉት 5 ጥያቄዎች ስለ ደህንነት ይጠይቃሉ።

8. በባለፉት 12 ወራት በብስኬት በምትነዳ ጊዜ ምን ያህል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አድርገዋል?

- ባለፉት 12 ወራት ብስኬት አልነዳሁም
- የራስ ቁር/ሄልሜት አድርጌ አያውቅም
- የራስ ቁር/ሄልሜት የማደርገው አልፎ አልፎ ነው
- የራስ ቁር/ሄልሜት የማደርገው የተወሰነ ጊዜ ነው
- የራስ ቁር/ሄልሜት ብዙውን ጊዜ አደርጋለሁ
- የራስ ቁር/ሄልሜት ሁልጊዜ አደርጋለሁ

9. በአለፉት 30 ቀናት ውስጥ ምን ያህል ጊዜ ጠጥተህ መኪና አሽከረከርክ ወይም አልኮል የጠጣ ሰው በሚያሸከረከረው መኪና ተሳፈርክ?

- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ ጊዜ በላይ

10. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ አልኮል ጠጥተህ ስንት ጊዜ መኪና ወይም ሌላ ተሽከርካሪ አሸከረከርክ?

- ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ መኪናም ሆነ ሌላ ተሽከርካሪ አላሸከረከርኩም
- መኪና ወይም ሌላ ተሽከርካሪ ያሸከረከርኩ ቢሆንም ነገር ግን አልኮል አልጠጣሁም
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

11. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ማሪዋና (ፖት ወይም ዊድ ተብሎም ይጠራል) ተጠቅመህ ስንት ጊዜ መኪና ወይም ሌላ ተሽከርካሪ አሸከረከርክ?

- ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ መኪናም ሆነ ሌላ ተሽከርካሪ አላሸከረከርኩም
- መኪና ወይም ሌላ ተሽከርካሪ ያሸከረከርኩ ቢሆንም ነገር ግን ማሪዋና አልተጠቀምኩም
- 1 ጊዜ
- 2 or 3 ጊዜያት
- 4 or 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

12. በአለፉት 30 ቀናት ውስጥ ምን ያህል ጊዜ መኪና አሽከረከርክ ወይም ማሪዋና (ፖት ወይም ዊድ ተብሎም ይጠራል) ያጨሰ ሰው በሚያሸከረከረው መኪና ተሳፈርክ?

- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ ጊዜ በላይ

የሚቀጥሉት 11 ጥያቄዎች ከጥቃት ጋር የተያያዙ ባህሪያትንና ልምዶችን ይጠይቃሉ።

13. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ በትምህርት ቤት ጊቢ ውስጥ እንደ ሸጉጥ፣ ጨቤ ወይም ዱላ ያሉ የጦር መሳሪያዎችን ለስንት ቀናት ያህል ይዘህ ነበር?

- 0 ቀን
- 1 ቀን
- 2 ወይም 3 ቀናት
- 4 ወይም 5 ቀናት
- 6 ወይም ከዛ ጊዜ በላይ



Draft

14. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ለስንት ቀን ሽጉጥ ይዘሃል? (ጠመንጃ ለአደን ወይም ለስፖርት ብቻ እንደ ኢላማ ተኩስ ያሉበትን ጊዜያት ሳይቆጠሩ።)

- 0 ቀን
- 1 ቀን
- 2 ወይም 3 ቀናት
- 4 ወይም 5 ቀናት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ቀናት

15. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ወደ ትምህርት ቤት ስትሄድ ወይም ከትምህርት ቤት ስትመጣ ደህንነትህ ስላልተሰማ ወደ ትምህርት ቤት ያልሄድከው ለምን ያህል ቀን ነው?

- 0 ቀን
- 1 ቀን
- 2 ወይም 3 ቀናት
- 4 ወይም 5 ቀናት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ቀናት

16. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ አንድ ሰው በትምህርት ቤት ጊቢ ውስጥ እንደ ሽጉጥ፣ ጩቤ ወይም ዱላ በመሰለ መሳሪያ ምን ያህል ጊዜ አስፈራራህ ወይም ጉዳት አደረሰብህ?

- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም 7 ጊዜያት
- 8 ወይም 9 ጊዜያት
- 10 ወይም 11 ጊዜያት
- 12 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

17. ያለ ወላጅ ወይም የሌላ አዋቂ ሰው ፍቃድ ጥይት የጎረሰ ሽጉጥ ለመተኮስ ምን ያህል ጊዜ ይወስድብሃል? ሽጉጡ የአንተ ወይም የሌላ ሰው ሊሆን የሚችል ሲሆን በአንተ ቤት ወይም መኪና ወይም በሌላ ሰው ቤት ወይም መኪና ውስጥ ሊገኝ ይችላል።

- ጥይት የጎረሰ ሽጉጥ ማግኘት አልቻልኩም
- ከ10 ደቂቃ በታች
- 10 ወይም ከዚያ በላይ ደቂቃዎች ነገር ግን ከ 1 ሰዓት በታች
- 1 ወይም ከዚያ በላይ ሰዓታት ነገር ግን ከ 4 ሰዓታት በታች
- 4 ወይም ከዚያ በላይ ሰዓታት ነገር ግን ከ 24 ሰዓታት በታች
- 24 ወይም ከዚያ በላይ ሰዓታት

18. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ስንት ጊዜ ተደባድቦት ታውቃለህ?

- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም 7 ጊዜያት
- 8 ወይም 9 ጊዜያት
- 10 ወይም 11 ጊዜያት
- 12 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

19. ያለፍላጎትህ የግብረሰጋ ግንኙነት እንድትፈጽም ተገደህ ታውቃለህ?

- አዎ
- አይ



**የሚቀጥሉት 6 ጥያቄዎች በህይወትህ ውስጥ ስላጋጠሙህ ሌሎች ልምዶች ይጠይቃሉ።**

86. የአደንዛዥ እጽ ወይም የአልኮል አጠቃቀም ችግር ካለበት ወላጅ ወይም አሳዳጊ ጋር ኖረሃል?

- አዎ
- አይ

87. ከባድ የመንፈስ ጭንቀት፣ ድብርት ወይም ሌላ የአእምሮ ሕመም ካለበት ወይም ራስን የማጥፋት ዝንባሌ ካለው ወላጅ ወይም አሳዳጊ ጋር ኖረሃል?

- አዎ
- አይ

88. ወላጅ ወይም አሳዳጊ በመታሰሩ፣ ወህኒ በመውረዱ ወይም ወደ ማቆያ ጣቢያ በመሄዱ የተነሳ ተለያይተህ ታውቃለህ?

- አዎ
- አይ

89. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ በስፖርት ቡድን ውስጥ ምን ያህል ጊዜ ቁማር ተጫውተሃል፣ ካርታ ወይም የዳይስ ቁማር ተጫውተሃል፣ ከስቴት የሎተሪ ጨዋታዎች አንዱን ተጫውተሃል፣ ኢንተርኔት ላይ ቁማር ተጫውተሃል ወይም እንደ ፑል ወይም ቪዲዮ ጌም ያሉ የግል ችሎታ ጨዋታ ላይ ተወራረድክ?

- 0 ጊዜ
- 1 ወይም 2 ጊዜያት
- ከ 3 እስከ 9 ጊዜያት
- ከ 10 እስከ 19 ጊዜያት
- ከ 20 እስከ 39 ጊዜያት
- 40 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

90. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ የነበረውን የትምህርት ቤት ውጤትህን እንዴት ትገልጻለህ?

- በአብዛኛው A
- በአብዛኛው B
- በአብዛኛው C
- በአብዛኛው D
- በአብዛኛው F
- ከእነዚህ ደረጃዎች ውስጥ የለም
- እርግጠኛ አይደለሁም

91. በአማካኝ ሳምንት፣ ከቤተሰብህ ውስጥ ለከባድ ህመምተኛ (ከ 3 ወር በላይ የሚቆይ)፣ አረጋጊ ወይም አካል ጉዳተኛ ለሆነ ሰው በስንት ቀናት እንክብካቤ ታደርጋለህ ወይም በራሳቸው ለመስራት በሚችሉ እንቅስቃሴዎች ታግዛቸዋለህ?

- በቤተሰቤ ወይም በቤቴ ውስጥ ስር የሰደደ ታማሚ፣ አረጋጊ ወይም አካል ጉዳተኛ የሆነ እንክብካቤ የሚያስፈልገው ሰው የለም
- በሳምንት 0 ቀን
- በሳምንት 1 ወይም 2 ቀን
- በሳምንት 3 ወይም 5 ቀናት
- በሳምንት 6 ወይም 7 ቀናት

**የሚቀጥሉት ሶስት ገጾች እራስህን እንዴት እንደምትገልጽ ይጠይቃሉ። ይህ ክፍል የቀረበው በቨርጂኒያ ፋውንዴሽን ለጤናማ ወጣቶች ነው።**



**የሚቀጥሉት 6 ጥያቄዎች ስለ ሌሎች ጤና ነክ ጉዳዮች ይጠይቃሉ።**

80. በባለፉት 12 ወራት ውስጥ በግብረ ስጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች (STD) ከኤችአይቪ በስተቀር እንደ ክላሚዲያ ወይም ጨብጥ ያለ ምርመራ ተደርጎልሃል?

- አዎ
- አይ
- እርግጠኛ አይደለሁም

81. ለመጨረሻ ጊዜ የጥርስ ሀኪም ጋር ለቅድመ ምርመራ፣ ለምርመራና ለጥርስ ጽዳት ወይም ለሌላ የጥርስ ሀኪምና የሄድከው መቼ ነበር?

- በባለፉት 12 ወራት
- ከ 12 እስከ 24 ወራት በፊት
- ከ 24 ወራት በፊት
- በጭራሽ
- እርግጠኛ አይደለሁም

82. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ የአእምሮ ጤናህ ምን ያህል ጊዜ ጥሩ አልነበረም? (ደካማ የአእምሮ ጤንነት ጭንቀትን፣ ትካዜ ድብርትን ያጠቃልላል።)

- በጭራሽ
- አልፎ አልፎ
- አንዳንዴ
- አብዛኛውን ጊዜ
- ሁልጊዜ

83. በአማካኝ ትምህርት ያለ ቀን ምሽት ምን ያህል ሰአት ትተኛለህ?

- 4 ወይም ያነሰ ሰአት
- 5 ሰአት
- 6 ሰአት
- 7 ሰአት
- 8 ሰአት
- 9 ሰአት
- 10 ወይም የበለጠ ሰአት

84. ባለፉት 30 ቀናት ዘወትር የምትተኛው የት ነው?

- በወላጆቼ ወይም በአሳዳጊዬ ቤት ውስጥ
- በጓደኛ፣ በቤተሰብ አባል ወይም በሌላ ሰው ቤት ምክንያቱም ቤቴን ለቅቄ መውጣት ነበረብኝ ወይም ወላጄ ወይም አሳዳጊዬ የመኖሪያ ቤት መግዛት አይችሉም
- በመጠለያ ወይም በድንገተኛ መኖሪያ ቤት
- በሞቴል ወይም ሆቴል
- በመኪና፣ በፓርክ፣ በካምፕ ወይም በሌላ የህዝብ መሰብሰቢያ ቦታ
- መደበኛ የመኝታ ቦታ የለኝም
- ሌላ ቦታ

85. በህይወትህ በቤተሰብህ ውስጥ እንደ ደህንነትን መጠበቅ እንዲሁም ንጹህ ልብስና በቂ ምግብ ረገድ መሰረታዊ ፍላጎቶችህ መሟላታቸውን ለማረጋገጥ ጠንክሮ በመስራት ብዙ ጥረት ያደረገ አዋቂ ሰው አለ?

- በጭራሽ
- አልፎ አልፎ
- አንዳንዴ
- አብዛኛውን ጊዜ
- ሁልጊዜ

20. ቀደም ብለው በነበሩት 12 ወራት ውስጥ አንድ ሰው ምን ያህል ጊዜ የማትፈልገውን ወሲባዊ ድርጊቶችን እንድትፈጽም አስገድዶህ ያቅቃል? (እንደ መሳም፣ መነካካት ወይም የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዲፈጸም ማስገደድ ያሉ ነገሮች ይቆጠራሉ።)

- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

21. ቀደም ብለው በነበሩት 12 ወራት ውስጥ ከፍቅር ጓደኛህ ወይም ተጣማሪህ ጋር የማትፈልገውን የወሲብ ድርጊት እንድትፈጽም ምን ያህል ጊዜ ተገደህ ታውቃለህ? (እንደ መሳም፣ መነካካት ወይም የግብረ ሥጋ ግንኙነት እንዲፈጸም ማስገደድ ያሉ ነገሮች ይቆጠራሉ።)

- ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ከማንም ጋር የፍቅር ግንኙነት የለኝም ወይም አልወጣሁም
- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

22. ቀደም ብለው በነበሩት 12 ወራት ውስጥ በፍቅር ጓደኛህ ወይም ተጣማሪህ ምን ያህል ጊዜ አካላዊ ጉዳት ደርሶብህ ያውቃል? (እንደ መደብደብ፣ ከሆነ ነገር ጋራ ማጋጨት፣ በሆነ ነገር ወይም መሳሪያ ጉዳት ማድረስ።)

- ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ከማንም ጋር የፍቅር ግንኙነት የለኝም ወይም አልወጣሁም
- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

23. ከአንተ ቢያንስ 5 አመት የሚበልጥ አዋቂ ሰው አአንተ ማድረግ የማትፈልጉትን የወሲብ ድርጊት እንዲፈጽም አድርጓል? (እንደ መሳም፣ መነካካት ወይም የግብረ ስጋ ግንኙነት ለመፈጸም የመሳሰሉ ነገሮችን ይቆጠራሉ)

- አዎ
- አይ

**የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች በቤትህ ውስጥ ከወላጆቻቸው ወይም ከሌሎች አዋቂዎች ጋር ስላለህ ልምድ ይጠይቃሉ።**

24. በህይወትህ በቤትህ ውስጥ ያለ ወላጅ ወይም ሌላ አዋቂ ሰው ምን ያህል ሰድብውህ ወይም ዝቅ አድርገውህ ያውቃሉ?

- በጭራሽ
- አልፎ አልፎ
- አንዳንዴ
- አብዛኛውን ጊዜ
- ሁልጊዜ

25. በህይወትህ በቤትህ ውስጥ ያለ ወላጅ ወይም ሌላ አዋቂ ምን ያህል ጊዜ መቶሃል፣ ደብዳቤ ለመጻፍ፣ በእርግጫ መቶሃል ወይም በማንኛውም መንገድ አካላዊ ጉዳት አድርሶብሃል?

- በጭራሽ
- አልፎ አልፎ
- አንዳንዴ
- አብዛኛውን ጊዜ
- ሁልጊዜ

ወደሚቀጥለው ገጽ ይቀጥላል



26. በህይወትህ በቤታችሁ ውስጥ ያሉት ወላጆችህ ወይም ሌሎች አዋቂዎች እርስ በእርሳቸው በጥሬ መመታታት፣ መመታት፣ በእርግጫ መመታታት፣ በቡጢ መመታታት ወይም መደባደብ ምን ያህል ጊዜ አጋጥሟል?

- በጭራሽ
- አልፎ አልፎ
- አንዳንዴ
- አብዛኛውን ጊዜ
- ሁልጊዜ

የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች ስለ የሃይል ጥቃት (bully) ይጠይቃሉ። የሃይል ጥቃት ማለት 1 ወይም ከዚያ በላይ ተማሪዎች ሌላ ተማሪን ደጋግመው ሲያሾፉ፣ ሲያሰራጩ፣ ወሬ ሲያሰራጩ፣ ሲደበድቡ፣ ሲገፉ ወይም ሲጎዱ ነው። 2 ተመሳሳይ ጥንካሬ ወይም ጉልበት ያላቸው ተማሪዎች ሲጨቃጨቁ ወይም ሲጣሉ ወይም ሲቀላሰዱ ይህ የሃይል ጥቃት አይደለም።

27. በአለፉት 12 ወራት ውስጥ በትምህርት ቤት ግቢ የሃይል ጥቃት ደርሶብህ ያውቀል?

- አዎ
- አይ

28. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ በኤሌክትሮኒክ መንገድ የሃይል ጥቃት ተፈጽሞብሃል? (በጽሑፍ፣ በኢንሰታግራም፣ በፌስቡክ ወይም በሌላ ማህበራዊ ሚዲያ የሚደርስ የሃይል ጥቃት ይቆጠራል።)

- አዎ
- አይ

29. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ አንድ ሰው ግብረ ሰዶማዊ ወይም ከወንድም ከሴትም ጋር ግብረሰጋ ግንኙነት የምትፈጽም ነህ ብሎ ስላሰበ የማሾፍ ወይም የስም መጥራት ስለባ ሆነህ ታውቃለህ?

- አዎ
- አይ

የሚቀጥሉት 5 ጥያቄዎች ስለ የሃዘን ስሜቶችና ራስን ስለ ማጥፋት ይጠይቃሉ። አንዳንድ ጊዜ ሰዎች ስለ ወደፊቱ ጊዜ በጣም ስለሚጨነቁ እራሳቸውን ለማጥፋት መሞከር ማለትም የራሳቸውን ሕይወት ለማጥፋት አንዳንድ እርምጃዎችን ሊወስዱ ይችላሉ።

30. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ በየቀኑ ማለት ይቻላል ለሁለት ሳምንታት ወይም ከዚያ በላይ ለሚሆኑ ተከታታይ ጊዜያት በጣም ሀዘን ወይም ተስፋ ቢስ ስሜት ተሰምቶህ ያውቃል በዚህም አንዳንድ የተለመዱ ተግባራትን ማከናወን አቁመሃል?

- አዎ
- አይ

31. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ራስን ማጥፋትን አምርረህ አስበህበት ታውቃለህ?

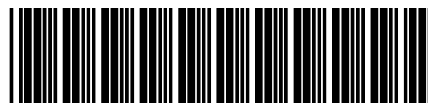
- አዎ
- አይ

32. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ራስን ማጥፋት እንዴት እንደምትሞከር እቅድ አውጥተሃል?

- አዎ
- አይ

33. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ምን ያህል ጊዜ ራስን ለማጥፋት ሞክረዋል??

- 0 ጊዜ
- 1 ጊዜ
- 2 ወይም 3 ጊዜያት
- 4 ወይም 5 ጊዜያት
- 6 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት



75. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ምን ያህል ጊዜ በጣሳ፣ በጠርመሳ ወይም በብርጭቆ እንደ ስኳር-ጣፋጭ መጠጥ ማለትም የሰፈርት መጠጦች (ለምሳሌ ጋቶራዴ ወይም ፓወርአዴ)፣ ጉልበት ሰጪ መጠጦች (ለምሳሌ ሬድቡል ወይም ጆልት)፣ ሎሚ፣ ጣፋጭ ሻይ ወይም ቡና መጠጦች፣ ጣዕም ያለው ወተት፣ ስናፕል ወይም ሰኒ ዲላይት? (ሶዳ ወይም ፖፕ ወይም 100% የፍራፍሬ ጭማቂ አይቆጠርም።)

- እነዚህን በስኳር ጣፋጭ መጠጦች ባለፉት 7 ቀናት አልጠጣሁም።
- ላለፉት 7 ቀናት ከ 1 እስከ 3 ጊዜ
- ላለፉት 7 ቀናት ከ 4 እስከ 6 ጊዜያት
- በቀን 1 ጊዜ
- በቀን 2 ጊዜ
- በቀን 3 ጊዜ
- በቀን 4 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

76. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ አንድ ጠርመሳ ወይም ብርጭቆ ንጹህ ውሃ ስንት ጊዜ ጠጥተሃል? (የቧንቧ፣ የታሸገ እና ማጣፈጫ የሌለው ውሃ ይቆጠራል።)

- ባለፉት 7 ቀናት ውሃ አልጠጣሁም
- ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ከ 1 እስከ 3 ጊዜ
- ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ከ 4 እስከ 6 ጊዜ
- በቀን 1 ጊዜ
- በቀን 2 ጊዜ
- በቀን 3 ጊዜ
- በቀን 4 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

77. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ለስንት ቀን ቁርስ በልተሃል?

- 0 ቀን
- 1 ቀን
- 2 ቀናት
- 3 ቀናት
- 4 ቀናት
- 5 ቀናት
- 6 ቀናት
- 7 ቀናት

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ አካላዊ እንቅስቃሴ ስለመደረጉ ይጠይቃሉ።

78. ላለፉት 7 ቀናት በአጠቃላይ በቀን ውስጥ ቢያንስ ለ 60 ደቂቃ ምን ያህል ንቁ የሆነ አካላዊ እንቅስቃሴ ታደርጋለህ? (የልብ ምትን የሚጨምርና አንዳንድ ጊዜ በሃይል እንድትተነፍስ የሚያደርግ በማንኛውም አይነት የአካል ብቃት እንቅስቃሴ የምታሳልፈውን ጊዜ ሁሉ ያጠቃልላል።)

- 0 ቀን
- 1 ቀን
- 2 ቀናት
- 3 ቀናት
- 4 ቀናት
- 5 ቀናት
- 6 ቀናት
- 7 ቀናት

79. በአማካይ የትምህርት ቀን በቲቪ፣ ኮምፒውተር፣ ስማርት ስልክ ወይም ሌላ የኤሌክትሮኒክ መሳሪያ ትእይንቶችን ወይም ቪዲዮዎችን በመመልከት፣ ጨዋታዎችን በመጫወት፣ በኢንተርኔት ላይ ወይም በማህበራዊ ሚዲያ ("ስኬሪን ጊዜ" ተብሎም ይጠራል) በመመልከት ምን ያህል ሰዓት ታጠፋለህ? (የትምህርት ቤት ስራን በመስራት የምታጠፋውን ጊዜ አይቆጠርም።)

- በቀን ከ 1 ሰዓት ያነሰ
- በቀን 1 ሰዓት
- በቀን 2 ሰዓት
- በቀን 3 ሰዓት
- በቀን 4 ሰዓት
- በቀን 5 ወይም ከዛ በላይ ሰዓት



**የሚቀጥለው ጥያቄ ስለ የሰውነት ክብደት ይጠይቃል.**

70. ክብደትህን እንዴት ትገልጻለህ?

- በጣም ዝቅተኛ ክብደት
- ትንሽ ክብደት
- ትክክለኛው ክብደት
- ትንሽ ከመጠን በላይ ክብደት
- በጣም ከመጠን በላይ ክብደት

**የሚቀጥሉት 7 ጥያቄዎች ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ስለ ስበላህዎ ምግብ ወይም ስለጠጣህዎ መጠጥ ይጠይቃሉ። ከእንቅልፍህ ከተነሳህበት ጊዜ አንስቶ እስከ መገታህ ድረስ የተመገብካቸውን ምግቦች እንዲሁም የመቆያ ምግቦችን አሰብ። በቤት፣ በትምህርት ቤት፣ በሬስቶራንቶች ወይም በማንኛውም ቦታ የበላህውን ምግብ መካተታቸውን አረጋግጥ።**

71. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ምን ያህል ጊዜ ፍራፍሬ በልተሃል? (የፍራፍሬ ጭማቂ ሳትቆጥር።)

- ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ፍራፍሬ አልበላሁም
- ላለፉት 7 ቀናት ከ 1 እስከ 3 ጊዜ
- ላለፉት 7 ቀናት ከ 4 እስከ 6 ጊዜ
- በቀን 1 ጊዜ
- በቀን 2 ጊዜ
- በቀን 3 ጊዜ
- በቀን 4 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

72. ባለፉት 7 ቀናት አረንጓዴ ሰላጣ ስንት ጊዜ በልተሃል?

- ለባለፉት 7 ቀናት አረንጓዴ ሰላጣ አልበላሁም
- ለባለፉት 7 ቀናት ከ 1 እስከ 3 ጊዜ
- ለባለፉት 7 ቀናት ከ 4 እስከ 6 ጊዜያት
- በቀን ለ 1 ጊዜ
- በቀን ለ 2 ጊዜ
- በቀን ለ 3 ጊዜ
- በቀን 4 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

73. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ እንደ ካሮት፣ ብሮኮሊ ወይም ድንች ያሉ ሌሎች አትክልቶችን ስንት ጊዜ በልተሃል? (አረንጓዴ ሰላጣ ሳይቆጠር።)

- ለባለፉት 7 ቀናት አትክልት አልበላሁም
- ለባለፉት 7 ቀናት ከ 1 እስከ 3 ጊዜ
- ለባለፉት 7 ቀናት ከ 4 እስከ 6 ጊዜያት
- በቀን ለ 1 ጊዜ
- በቀን ለ 2 ጊዜ
- በቀን ለ 3 ጊዜ
- በቀን 4 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

74. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ እንደ ኮካ፣ ፔፕሲ ወይም ስፕራይት ያሉ የጣሳ፣ የጠርሙስ ወይም የብርጭቆ ሶዳ ወይም ፖፕ ያሉ መጠጦችን ስንት ጊዜ ጠጥተሃል? (ከስኳር ነጻ ሶዳ ወይም ከስኳር ነጻ ፖፕ አይቆጠርም።)

- ለባለፉት 7 ቀናት ሶዳ ወይም ፖፕ አልበላሁም
- ለባለፉት 7 ቀናት ከ 1 እስከ 3 ጊዜ
- ለባለፉት 7 ቀናት ከ 4 እስከ 6 ጊዜያት
- በቀን ለ 1 ጊዜ
- በቀን ለ 2 ጊዜ
- በቀን ለ 3 ጊዜ
- በቀን 4 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

34. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ራስን ለማጥፋት ሞክረህ ከነበር በሃኪም ወይም ነርስ መታከም የነበረበት ጉዳት፣ መመረዝ ወይም ከመጠን በላይ መውሰድን ያስከተለ ሙከራ ነበር?

- ለባለፉት 12 ወራት ራስን ለማጥፋት አልሞክርኩም
- አዎ
- አይ

**የሚቀጥሉት 5 ጥያቄዎች ስለ ሲጋራ ማጨስ ይጠይቃሉ።**

35. ሲጋራ አንድ ወይም ሁለት ፍሬ እንኳን ቢሆን ለመጀመሪያ ጊዜ ስታጨስ ስንት አመትህ ነበር?

- አንድ ወይም ሁለት ፍሬም እንኳ ቢሆን ሲጋራ አጭሼ አላውቅም
- 8 አመት ወይም ከዛ በታች
- 9 ወይም 10 አመት
- 11 ወይም 12 አመት
- 13 ወይም 14 አመት
- 15 ወይም 16 አመት
- 17 አመት ወይም ከዚያ በላይ

36. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ስንት ቀናት ሲጋራ አጭሰሃል?

- 0 ቀን
- 1 ወይም 2 ቀን
- 3 እስከ 5 ቀናት
- 6 እስከ 9 ቀናት
- 10 እስከ 19 ቀናት
- 20 እስከ 29 ቀናት
- 30 ቀናትን በሙሉ

37. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ፣ ባጨሱባቸው ቀናት፣ በቀን ስንት ሲጋራ ታጨስ ነበር?

- ለባለፉት 30 ቀናት ሲጋራ አላጨሰኩም
- በቀን ከ 1 ሲጋራ በታች
- በቀን ከ 1 ሲጋራ
- በቀን ከ 2 እስከ 5 ሲጋራ
- በቀን ከ 6 እስከ 10 ሲጋራ
- በቀን ከ 11 እስከ 20 ሲጋራ
- በቀን ከ 20 ሲጋራ በላይ

38. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ምን ዓይነት ሲጋራዎችን በብዛት ታጨስ ነበር? (አንድ ምላሽ ብቻ ምረጥ።)

- ለባለፉት 30 ቀናት ሲጋራ አላጨሰኩም
- አሜሪካን ስፕሪት
- ካሜል
- ኮል
- ማርልቦር
- ስፖርት
- ሌላ አይነት ምርቶች
- እርግጠኛ አይደለሁም

39. የሜንትሆል ሲጋራዎች እንደ ሚንት ጣዕም ያላቸው ሲጋራዎች ናቸው። ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ በአብዛኛው ሜንትል ያላቸው ያጨስካቸው ሲጋራዎች ነበሩ?

- ለባለፉት 30 ቀናት ሲጋራ አላጨሰኩም
- አዎ
- አይ
- እርግጠኛ አይደለሁም



**የሚቀጥሉት 4 ጥያቄዎች እንደ ጁል፣ ቪዩዝ፣ ኤንጂይ፣ ፕፍባር፣ ብሉ ወይም ቢዲ ስቲክ የመሳሰሉ ስለ ኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርቶች ላይ ጥያቄዎችን ያቀርባሉ። የኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርቶች ኢ-ሲጋራዎች፣ ቫፕስ፣ ሞደስ፣ ኢ-ሲግ፣ ኢ-ሁከሽ ወይም ቫፕ ንስን ያካትታሉ።**

40. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ የኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርትን ለስንት ቀናት ተጠቅመሃል?
- 0 ቀን
  - 1 ወይም 2 ቀን
  - ከ 3 እስከ 5 ቀናት
  - ከ 6 እስከ 9 ቀናት
  - ከ 10 እስከ 19 ቀናት
  - ከ 20 እስከ 29 ቀናት
  - 30 ቀናትን በሙሉ

41. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ የኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርቶችን ብዙ ጊዜ የምታገኘው እንዴት አገኘህ? (አንድ ምላሽ ብቻ ምረጥ።)
- ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ምንም አይነት የኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርቶችን አልተጠቀምኩም
  - ከጓደኛ፣ ከቤተሰብ አባል ወይም ከሌላ ሰው አግኝቼ ወይም ገዝቼ
  - እኔ ራሴ ከሼፕ ሱቅ ወይም ከትምባሆ ሱቅ ውስጥ ገዝቼ
  - እኔ ራሴ ከአገሰተኛ መደብር፣ ሱፐርማርኬት፣ የቅናሽ መደብር ወይም ነዳጅ ማደያ ገዝቼ
  - እኔ ራሴ በአንድ የገበያ አዳራሽ ወይም የገበያ ማእከል ኪዩሰክ ወይም የቁም መሸጫ ገዝቼ
  - ከኢንተርኔት ላይ እራሴን ገዝቼአቸው ለምሳሌ ከምርት ድረገጽ፣ ከሼፕ ማከማቻ ድረገጽ ወይም እንደ ኢቤይ፣ አማዞን፣ ፌስቡክ የገበያ ቦታ ወይም ከሬግሊስት ካሉ ድረገጾች
  - ከሱቅ ወይም ከሌላ ሰው ወስጄ
  - በሌላ መንገድ አግኝቼ

42. የኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርቶችን የምትጠቀምበት ዋናው ምክንያት ምንድን ነው? (አንድ ምላሽ ብቻ ምረጥ።)
- የኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርት ተጠቅሜ አላውቅም
  - ጓደኛ ወይም የቤተሰብ አባል ስለሚጠቀም
  - በኒኮቲኑ ለመጣዝ
  - ጭንቀት፣ ድብርት ወይም የመንፈስ ጭንቀት ስለሚሰማኝ
  - ስለእነሱ የማወቅ ጉጉት ስለነበረኝ
  - ጉዳቱ ከሌሎች ትንባሆዎች ያነሰ በመሆኑ
  - እንደ ሚንት፣ ከረሜላ፣ ፍራፍሬ ወይም ቸኮሌት ባሉ ጣእሞች ስላሉት
  - የምጠቀምበት ሌላ ምክንያት አለኝ

43. ባለፉት 12 ወራት የኤሌክትሮኒክስ ሼፐር ምርቶችን መጠቀም ለማቆም ሞክረህ ታውቃለህ?
- ባለፉት 12 ወራት የኤሌክትሮኒክስ የእንፋሎት ምርቶችን አልተጠቀምኩም
  - አዎ
  - አይ



64. ለመጨረሻ ጊዜ የግብረ ስጋ ግንኙነት ከመፈጸም በፊት አልኮል ጠጥሃል ወይም እጽ ወስደሃል?
- የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
  - አዎ
  - አይ

65. ለመጨረሻ ጊዜ የግብረ ስጋ ግንኙነት ስትፈጽም አንተ ወይም ተጣማሪህ ኮንዶም አድርጋችሁ ነበር?
- የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
  - አዎ
  - አይ

66. ለመጨረሻ ጊዜ ከተቃራኒ ጾታ ጋር የግብረ ስጋ ግንኙነት ስትፈጽም አንተ ወይም የግብረ ስጋ ግንኙነት ተጣማሪህ እርግዝናን ለመከላከል ምን አይነት ዘዴ ተጠቅማችኋል? (አንድ ምላሽ ብቻ ምረጥ።)
- ከተቃራኒ ጾታ ጓደኛዬ ጋር የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
  - እርግዝናን ለመከላከል ምንም ዓይነት ዘዴ አልተጠቀምንም
  - የወሊድ መከላከያ ክኒኖች (እንደ ፕላን ቢ ወይም "የጠዋት በኋላ" ክኒን የመሳሰሉ የድንገተኛ የወሊድ መከላከያዎች አይቆጠሩም።)
  - ኮንዶሞች
  - IUD (እንደ ሚሬና ወይም ፓራጋርድ) ወይም ቀበራ (እንደ ኢምፕላንቴሽን ወይም ኔክስፕላኖን ያሉ)
  - ሾት (እንደ ዴፖ-ፕሮቬራ ያለ)፣ ፓቼ (እንደ አርቶ ኤቫራ ያለ)፣ ወይም የወሊድ መቆጣጠሪያ ቀለበት (እንደ ኑቫሪንግ ያለ)
  - ማስወጣት ወይም ሌላ ዘዴ አይደለም
  - እርግጠኛ አይደለም

67. ባለህ የህይወት አደኗር ዘዬ ከማን ጋር የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽመሃል?
- የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
  - ከሴት
  - ከወንድ
  - ከሴትና ከወንድ

**የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ጾታና ጾታዊ ማንነት ይጠይቃሉ።**

68. ከሚከተሉት ውስጥ አንተን በደንብ ሊገልጽህ የሚችለው የትኛው ነው?
- በተቃራኒ ጾታ መሳብ (ቀጥተኛ)
  - ግብረ ሰዶማዊ
  - ከወንድና ከሴት ግብረ ስጋ ግንኙነት የሚያደርግ
  - ጾታዊ ማንነቱን በሌላ መንገድ እገልጻለሁ
  - ስለ ጾታዊ ማንነቱ እርግጠኛ አይደለሁም (በጥያቄ ላይ ያለ)
  - ይህ ጥያቄ ምን እንደሚጠይቅ አላውቅም

69. አንዳንድ ሰዎች በተወሰሉ ጊዜ የነበራቸው ጾታ ስለ ጾታቸው ከሚያስቡት ወይም ከሚሰማቸው መንገድ ጋር የማይዛመድ ከሆነ ራሳቸውን እንደ ጾታውን የቀየረ አድርገው ይገልጻሉ። ጾታህ የተቀየረ ነው?
- አይ፣ ጾታዬን የቀየርኩ አይደለሁም
  - አዎ፣ ጾታዬን የተቀየረ ነው
  - ጾታዬ የተቀየረ መሆኑን እርግጠኛ አይደለሁም
  - ይህ ጥያቄ ምን እንደሚጠይቅ አላውቅም





Draft

58. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ፌንታሳይል (እንዲሁም አባቶ፣ ዳንስ ፊቨር፣ ጉድፌላስ፣ ጃክፖት፣ መርደር 8፣ ታንጎና ካቭ፣ TNT) ምን ያህል ጊዜ ተጠቀምክ?

- 0 ጊዜ
- 1 ወይም 2 ጊዜ
- ከ 3 እስከ 9 ጊዜያት
- ከ 10 እስከ 19 ጊዜያት
- ከ 20 እስከ 39 ጊዜያት
- ከ 40 ጊዜያት በላይ

59. በአለፉት 30 ቀናት ውስጥ፣ አብዛኛውን ጊዜ የምትጠቀመውን ፌንታሳይል እንዴት አገኛችሁት? (አንድ ምላሽ ብቻ ምረጡ።)

- ለባለፉት 30 ቀናት ፌንታሳይልን አልተጠቀምኩም
- ከጓደኛዬ ወስጄ ወይም ገዝቼ
- ያገኘሁት ወይም የገዛሁት ከቤተሰብ አባል ነው
- ያገኘሁት ወይም የገዛሁት ከሌላ ሰው ነው
- ሌላ ሰው እንዲገዛልኝ ገንዘብ ሰጥቼ
- ከሌላ ሰው ወስጄ
- ያገኘሁት በሌላ መንገድ ነው

**የሚቀጥሉት 8 ጥያቄዎች ስለ ወሲባዊ ባህሪያትን በተመለከተ ይጠይቃሉ።**

60. የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽመህ ታውቃለህ?

- አዎ
- አይ

61. ለመጀመሪያ ጊዜ የግብረ ስጋ ግንኙነት ስትፈጽም እድሜህ ስንት ነበር?

- የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
- 11 አመት ወይም ከዛ በታች
- 12 አመት
- 13 አመት
- 14 አመት
- 15 አመት
- 16 አመት
- 17 አመት ወይም ከዚያ በላይ

62. በህይወትዎ ስንት ሰዎች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽመሃል?

- የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
- 1 ሰው
- 2 ሰው
- 3 ሰው
- 4 ሰው
- 5 ሰው
- 6 ወይም ከዛ በላይ ሰው

63. ባለፉት 3 ወራት ውስጥ ከስንት ሰው ጋር የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽመሃል?

- የግብረ ስጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
- የግብረ ስጋ የፈጸምኩ ቢሆንም ነገር ግን በባለፉት 3 ወራት አይደለም
- 1 ሰው
- 2 ሰው
- 3 ሰው
- 4 ሰው
- 5 ሰው
- 6 ወይም ከዛ በላይ ሰው

**የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ሌሎች የትምባሆ ምርቶች ይጠይቃሉ።**

44. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ እንደ ኮፕንጎን፣ ግሪዝሊ፣ ስኮኦል፣ ካሜል ስኩስ ወይም ቪሎ ኒኮቲን ሎዘንጅስ ያሉ የሚታኘክ ትምባሆ፣ ሱረት፣ የሚነከር፣ በወረቀት የታሸገ ወይም የሚሟሟ የትምባሆ ምርቶችን ስንት ቀናት ተጠቀሃል? (ማንኛውንም የኤሌክትሮኒክስ ቪፐር ምርቶች አይቆጠሩም።)

- 0 ቀን
- 1 ወይም 2 ቀን
- ከ 3 እስከ 5 ቀናት
- ከ 6 እስከ 9 ቀናት
- ከ 10 እስከ 19 ቀናት
- ከ 20 እስከ 29 ቀናት
- 30 ቀናቱን በሙሉ

45. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ስንት ቀን ሲጋራ፣ ሲጋራሎስ ወይም ትንሽ ሲጋራ ለምሳሌ ስዊሽ ስዊትስ፣ ሚድልተንስ (ብላንና ሚልድ ጨምሮ) ወይም ባክወድስ አጭሰህ ነበር?

- 0 ቀን
- 1 ወይም 2 ቀን
- 3 እስከ 5 ቀናት
- 6 እስከ 9 ቀናት
- 10 እስከ 19 ቀናት
- 20 እስከ 29 ቀናት
- 30 ቀናቱን በሙሉ

የሚቀጥለው ጥያቄ ስለ ሁሉም የትምባሆ ምርቶች ይጠይቃል። ለዚህ ጥያቄ መልስ ሲሰጡ እባክዎን ሲጋራ፣ የኤሌክትሮኒክስ የእንፋሎት ምርቶች፣ ጭስ አልባ ትምባሆ (ትንባሆ ማኘክ፣ ማሸተት፣ ማጥለቅ፣ በወረቀት የታሸገ ወይም የሚሟሟ የትምባሆ ምርቶች)፣ ሲጋራዎች (ትንሽ ሲጋራ ወይም ሲጋራዎችን ጨምሮ)፣ ቪቫ ወይም ቪቫ ትንባሆ፣ የቧንቧ ትምባሆ፣ የጦፈ የትምባሆ ምርቶችና የኒኮቲን ከረጢቶች ያስቡ።

46. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ሁሉንም የትምባሆ ምርቶችን መጠቀም ለማቆም ሞክረህ ታውቃለህ?

- ባለፉት 12 ወራት ሲጋራ፣ የኤሌክትሮኒክስ ቪፐር ውጤቶች፣ ጭስ አልባ ትምባሆ፣ ሲጋራ፣ ቪቫ ወይም ሆካ ትምባሆ፣ የፒፓ ትምባሆ፣ የሚነከሩ የትምባሆ ምርቶችን ወይም የኒኮቲን ከረጢቶችን አልተጠቀምኩም
- አዎ
- አይ

የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች ስለ አልኮል መጠጥ ይጠይቃሉ። ይህ ቢራ፣ ወይን፣ ጣዕም ያለው አልኮል መጠጦችን ማለትም እንደ ሩም፣ ጂን፣ ቮድካ ወይም ውስኪ ያሉ መጠጦችን መጠጣትን ያካትታል። ለእነዚህ ጥያቄዎች አልኮል መጠጣት ለሃይማኖታዊ አላማዎች ጥቂት የወይን ጠጅ መጎንጨትን።

47. በጥቂቱ ከመጎንጨት ውጭ ለመጀመሪያ ጊዜ የአልኮል መጠጥ የጠጣህው በስንት አመትህ ነው?

- ከትንሽ መጎንጨት በስተቀር አልኮል ጠጥቼ አላውቅም
- 8 አመት ወይም ከዛ በታች
- 9 ወይም 10 አመት
- 11 ወይም 12 አመት
- 13 ወይም 14 አመት
- 15 ወይም 16 አመት
- 17 አመት ወይም ከዚያ በላይ



Draft

2023 HS የሸርጂኒያ ወጣቶች የዳሰሳ ጥናት





48. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ቢያንስ አንድ የአልኮል መጠጥ ለስንት ቀናት ጠጥተዋል?

- 0 ቀን
- 1 ወይም 2 ቀን
- ከ 3 እስከ 5 ቀናት
- ከ 6 እስከ 9 ቀናት
- ከ 10 እስከ 19 ቀናት
- ከ 20 እስከ 29 ቀናት
- 30 ቀናትን በሙሉ

49. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ በተከታታይ ለምን ያህል ቀናት 4 ወይም ከዛ በላይ የአልኮል መጠጥ ጠጥተዋል ይህም ለተወሰኑ ሰዓታት (ሴት ከሆንሽ) ወይም በተከታታይ 5 ወይም ከዛ በላይ የአልኮል መጠጥ ይህም ለተወሰኑ ሰዓታት (ወንድ ከሆንክ)?

- 0 ቀን
- 1 ቀን
- 2 ቀናት
- ከ 3 እስከ 5 ቀናት
- ከ 6 እስከ 9 ቀናት
- ከ 10 እስከ 19 ቀናት
- 20 ወይም ከዛ በላይ ቀናት

**የሚቀጥሉት 5 ጥያቄዎች ስለ ማሪዋና አጠቃቀም ይጠይቃሉ። ማሪዋና ፖት ወይም ዊድ ይባላል። ለእነዚህ ጥያቄዎች እንደ ማሪዋና ከተመሳሳይ ተክል የሚመጡትን የ CBD-ብቻ ወይም የሄምፕ ምርቶችን ሳይቆጥሩ ነገር ግን ብቻውን ሲወሰዱ ስመመን/ጠዘት ውስጥ ይከታሉ።**

50. በህይወት ዘመንህ ማሪዋናን ስንት ጊዜ ተጠቅመዋል?

- 0 ጊዜ
- 1 ወይም 2 ጊዜ
- ከ 3 እስከ 9 ጊዜያት
- ከ 10 እስከ 19 ጊዜያት
- ከ 20 እስከ 39 ጊዜያት
- ከ 40 እስከ 99 ጊዜያት
- 100 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

51. ለመጀመሪያ ጊዜ ማሪዋና የሞከርከው በስንት አመትህ ነበር?

- ማሪዋናን በጭራሽ ሞክሮ አላውቅም
- 8 አመት ወይም ከዚያ በታች
- 9 ወይም 10 አመት
- 11 ወይም 12 አመት
- 13 ወይም 14 አመት
- 15 ወይም 16 አመት
- 17 አመት ወይም ከዚያ በላይ

52. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ማሪዋና ስንት ጊዜ ተጠቀምክ?

- 0 ጊዜ
- 1 ወይም 2 ጊዜ
- ከ 3 እስከ 9 ጊዜያት
- ከ 10 እስከ 19 ጊዜያት
- ከ 20 እስከ 39 ጊዜያት
- 40 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

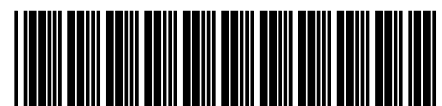
53. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ማሪዋናን ምን ያህል ታዘውትር ነበርህ? (አንድ ምላሽ ብቻ ምረጥ።)

- ባለፉት 30 ቀናት ማሪዋና አልተጠቀምኩም
- በእጅ በሚጠቀሙት፣ በቀሰም፣ በፒፓ ወይም በወረቀት ጥቅልል አጭሻለሁ
- እንደ ቡኒ፣ ኬኮች፣ ኩኪዎች ወይም ከረሜላ ባሉ ምግቦች ውስጥ በልቻለሁ
- በቫይ፣ ኮላ፣ አልኮል ወይም ሌሎች መጠጦች ጠጥቻለሁ
- በቫይብ ወስጃለሁ
- ሰም ወይም ኮንሰንትሬትስ ተጠቅሜያለሁ
- ሌላ መንገድ ተጠቅሜያለሁ

54. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ THC፣ THC ኮንሰንትሬቶች፣ ሃሺ ዘይት ወይም ሰሞችን ጨምሮ ቬፕ ማሪዋናን (በተጨማሪም ፖት ወይም ዊድ ተብሎም ይጠራል) ለመጠቀም የኤሌክትሮኒክስ ቬፕ ምርት ስንት ቀናት ያህል ተጠቀምክ?

- 0 ቀን
- 1 ወይም 2 ቀን
- ከ 3 እስከ 5 ቀናት
- ከ 6 እስከ 9 ቀናት
- ከ 10 እስከ 19 ቀናት
- ከ 20 እስከ 29 ቀናት
- ለ 30 ቀናት በሙሉ

**የሚቀጥሉት 5 ጥያቄዎች ስለ ሌሎች መድሃኒቶች ይጠይቃሉ።**



55. በህይወትህ ውስጥ ያለሀኪም ትእዛዝ ስንት ጊዜ በሐኪም የታዘዘ መድሃኒት ወስደሃል (እንደ አክሲኮንቲን፣ ፐርክሰት፣ ቪኮዲን፣ ኮዲን፣ አዴራል፣ ሪታሊን ወይም ዛናክስ)?

- 0 ጊዜ
- 1 ወይም 2 ጊዜ
- ከ 3 እስከ 9 ጊዜ
- ከ 10 እስከ 19 ጊዜ
- ከ 20 እስከ 39 ጊዜ
- 40 ወይም ከዛ በላይ ጊዜ

56. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ያለ ሃኪም ትእዛዝ በሃኪም ትእዛዝ የሚወሰድ መድሃኒትን ስንት ጊዜ ወስደሃል (እንደ አክሲኮንቲን፣ ፐርክሰት፣ ቪኮዲን፣ ኮዲን፣ አዴራል፣ ሪታሊን ወይም ዛናክስ)?

- 0 ጊዜ
- 1 ወይም 2 ጊዜ
- ከ 3 እስከ 9 ጊዜያት
- ከ 10 እስከ 19 ጊዜያት
- ከ 20 እስከ 39 ጊዜያት
- 40 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት

57. በህይወት ዘመንህ ፌንታሊንን (እንዲሁም አባቼ፣ ዳንስ ፊቨር፣ ጥሩፊላስ፣ ጃክታን፣ መርደር 8፣ ታንጎና ካሽ እንዲሁም TNT ተብሎም ይጠራል) ምን ያህል ጊዜ ተጠቅመዋል?

- 0 ጊዜ
- 1 ወይም 2 ጊዜ
- ከ 3 እስከ 9 ጊዜያት
- ከ 10 እስከ 19 ጊዜያት
- ከ 20 እስከ 39 ጊዜያት
- 40 ወይም ከዛ በላይ ጊዜያት