

## استطلاع رأي شباب المدارس الثانوية في ولاية فيرجينيا لعام 2023

يتعلق استطلاع الرأي هذا بالسلوك الصحي. لقد تم اعداده لنتعرف على ممارساتك الصحية التي يُعتقد أنها قد تؤثر على صحتك. المعلومات التي ستزودها ستستعمل لتحسين التثقيف الصحي لأقرانك الشباب.

لا تقم بكتابة اسمك على استطلاع الرأي. ستبقى اجوبتك سرية. ولن يعلم أحد ما الذي ستكتبه. قم بالإجابة على الاسئلة استناداً لممارساتك الفعلية.

ان اكمال استطلاع الرأي طوعي. لن تؤثر اجابتك عن هذه الاسئلة او امتناعك عن الاجابة على درجتك في هذا الفصل. ان لم تشعر بالراحة في الرد على سؤال معين، فما عليك سوى تركه فارغاً.

الاسئلة التي تتعلق بخلفيتك الاجتماعية ستستخدم فقط لمعرفة ووصف انواع التلاميذ المشاركين باستطلاع الرأي. لن تُستخدم هذه المعلومات لمعرفة اسمك. لن يتم الإعلان عن اي اسماء على الاطلاق.

تأكد من قراءة كل سؤال. قم بملء الاشكال البيضوية بالكامل. عند اكمالك استطلاع الراي، اتبع تعليمات الشخص الذي يقدم لك الاستطلاع.

شكراً جزيلاً لمساعدتكم

7. كم يبلغ طولك من غير ارتداء الحذاء؟  
التعليمات: قم بكتابة طولك في المربعات الفارغة المظلمة. املأ الشكل البيضوي المطابق اسفل كل رقم.

الطول	
الاقسام	البوصات
③	⑩
④	①
⑤	②
⑥	③
⑦	④
	⑤
	⑥
	⑦
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

7. كم وزنك دون ارتداء الحذاء؟  
التعليمات: قم بكتابة وزنك في المربعات الفارغة المظلمة. املأ الشكل البيضوي المطابق اسفل كل رقم.

الوزن		
الباوندات		
①	①	①
①	①	①
②	②	②
③	③	③
	④	④
	⑤	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨

#### التعليمات

- قم باستخدام قلم #2 فقط
- اعمل علامات غامقة
- اجب بهذه الطريقة: ●
- ان قمت بتغيير اجابتك، قم بمحي اجابتك السابقة بالكامل

1. كم تبلغ من العمر؟

- 12 سنة أو أصغر
- 13 سنة
- 14 سنة
- 15 سنة
- 16 سنة
- 17 سنة
- 18 سنة أو أكبر

2. ما هو جنسك؟

- انثى
- ذكر

3. في اي مرحلة دراسية انت؟

- المرحلة التاسعة
- المرحلة العاشرة
- المرحلة الحادي عشر
- المرحلة الثاني عشر
- مرحلة غير مصنفة او مرحلة اخرى

4. هل انت من أصل اسباني او امريكي لاتيني؟

- نعم
- كلا

5. ما هو عرقك؟ (اختر اجابة واحدة او أكثر)

- الهنود الامريكيون او من سكان الاسكا الاصليين
- اسبوي
- اسود او امريكي من أصل افريقي
- سكان هاواي الاصليين او سكان جزر المحيط الهادئ الاخرى
- ابيض

3. اي من العبارات التالية تصفك الافضل؟

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	احاول عادةً اتباع القوانين
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ان اكون واثقاً وجريئاً امران مهمان بالنسبة لي
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	انا استمتع بالخروج والتعرف على اناس جدد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	قد يصف بعض الأشخاص الامور التي احبها بانها غريبة لكني لا اكثرث
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	خوض المغامرات في الخارج، كالصيد واصطياد الاسماك، جزء مهم من شخصيتي

4. اي من العبارات التالية تصفك الافضل؟

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	احب اني يكون لي اصدقاء مشوقين ومنفتحين اجتماعياً
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	لا أخشى الدفاع عن القضايا التي أؤمن فيها كالبيئة وحقوق الافراد المنتمية لمجتمع الميم (LGBTQ)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	اعتقد ان العطاء للمجتمع امر مهم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	أركز على عملي للتغلب على المصاعب
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	اعتقد انه من المهم معرفة حقوقك كأمريكي والدفاع عنها

5. اي من العبارات التالية تصفك الافضل؟  
انا شخص.....

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	سيتغلب على المصاعب ويتمتع بالثقة والجرأة، ويسعى جاهداً من اجل شيء أفضل
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يحاول مساعدة الآخرين، ويتبع القوانين ويستمتع بالتعلم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يدافع عن القضايا التي يؤمن بها، ولا يخشى ان يكون مختلفاً، كما انني مبدع.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يبحث عن المتعة والتشويق، ويتمتع بلقاء افراد جدد ويعيش الحياة على أكمل وجه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	فخور بكونه امريكي ويحب الهواء الطلق ويعمل بجد وبتعب

الاسئلة التالية تطلب منك ان تفكر كيف ستصف نفسك. قم باختيار اجابتين لكل سؤال، على ان تكون الاجابة الاولى هي التي تصفك الافضل والاجابة الثانية تصفك ثاني أفضل.

مثال:

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	الاختيار 1
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	الاختيار 2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	الاختيار 3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	الاختيار 4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	الاختيار 5

1. اي من العبارات التالية تصفك الافضل؟

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يهمني الدفاع عن اولئك الذين لا يستطيعون الدفاع عن انفسهم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يهمني الدفاع عن حرياتي الشخصية.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	انا اعلم انني سأتغلب على المصاعب التي أوجهها
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	احاول مساعدة الآخرين قدر المستطاع
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ارغب بعيش حياة مليئة بالمرح والإثارة

2. اي من العبارات التالية تصفك الافضل؟

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	حضور الحفلات والفعاليات الفنية امر مهم بالنسبة لي
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	أركز على عملي لأنه سيساعدني في الوصول الى اهدافي
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	احاول ان اكون مهذباً ولطيفاً مع الآخرين
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	أفضل ما قد يسميه البعض عيش حياة بسيطة
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يصفني الناس كشخص حيوي او منفتح اجتماعياً

6. اي من العبارات التالية تصفك الافضل؟  
انا شخص.....

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	دائماً نجم الحفلة، ويتمتع بلقاء افراد جدد ويبحث عن المتعة والإثارة
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يحب الهواء الطلق، وفخور بكونه أمريكي ويقدّر حقوقه الشخصية
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ذو شخصية قوية، وسيتغلب على المصاعب ويدعم عائلته
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	لا يخشى ان يكون مختلفاً، ويدافع عن القضايا التي يؤمن بها، ويخرج عن المألوف
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يتبع القوانين، ويحاول مساعدة الاخرين والمتوقع منه ان ينجز الكثير

الاسئلة التالية تطلب منك ان تفكر كيف سيفصف أقرب ثلاث اصدقاء عليك أنفسهم. ان لم تكن متأكد من اجابتك، قم باختيار أفضل اجابتين. فيما يخص السؤال، قم باختيار اجابتين، الاجابة الاولى تصف اصدقائك الافضل، والاجابة الثانية تصف اصدقائك ثان أفضل.

7. اي من العبارات التالية تصف أقرب ثلاث اصدقاء عليك الافضل؟

ثاني أفضل اجابة	الاجابة الافضل	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يعتقدون انه من المهم التعلم والنضوج كأفراد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يحبون العيش في الارياف
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يرغبون ان يحترموا لتعبهم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	لديهم ارتباط عميق بالموسيقى والفن في حياتهم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	يحاولون عيش الحياة على أكمل وجه والتمتع فيه

الرجاء التأكد من أنك قمت باختيار اجابتين لكل سؤال في هذا القسم. الاجابة الاولى تعطي الوصف الافضل والاجابة الثانية تعطي ثاني أفضل وصف. شكراً!

الاسئلة الخمس التالية تتعلق بالسلامة.

8. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي ارتديت فيها خوذة عند ركوبك دراجة هوائية؟

- لم اركب دراجة هوائية خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- لم ارتد خوذة قط
- ارتديت خوذة نادراً
- ارتديت خوذة احياناً
- ارتديت خوذة في أغلب الاحيان
- ارتديت خوذة دائماً

9. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة ركبت فيها سيارة او اي مركبة اخرى يقودها شخص قام بشرب الكحول؟

- 0 مرة
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 مرات او أكثر

10. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة قادت فيها سيارة او اي مركبة اخرى وانت تحت تأثير الكحول؟

- لم اقم بقيادة سيارة او اي مركبة اخرى خلال الثلاثون يوماً السابقة
- قمت بقيادة السيارة او اي مركبة اخرى، لكن لم اكن تحت تأثير الكحول
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 مرات او أكثر

11. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة قمت بقيادة السيارة او غيرها من المركبات وانت تحت تأثير الماريجوانا (والذي يطلق عليه ايضاً اسم weed وpot)؟

- لم اقم بقيادة سيارة او اي وسيلة نقل اخرى خلال الثلاثون يوماً الماضية
- قمت بقيادة سيارة او وسيلة نقل اخرى، لكن لم اكن تحت تأثير الماريجوانا
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 مرات او أكثر

12. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة ركبت فيها سيارة بقيادة شخص كان تحت تأثير الماريجوانا (والذي يطلق عليه ايضاً اسم weed وpot)؟

- 0 مرة
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 مرات او أكثر

الاسئلة الاحدى عشر التالية تتعلق بالسلوكيات والتجارب ذات الصلة بالعنف.

13. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي حملت فيها سلاح كمددس او سكين او هراوة في المدرسة؟

- 0 يوم
- 1 يوم
- 2 او 3 يوم
- 4 او 5 يوم
- 6 ايام او أكثر

14. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد الايام التي حملت فيها مسدس؟  
(لا تحسب الايام التي حملت فيها المسدس لغرض الصيد او لرياضة معينة كالرماية).

- 0 يوم
- 1 يوم
- 2 او 3 ايام
- 4 او 5 ايام
- 6 ايام او أكثر

15. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي لم تذهب فيها الى المدرسة لأنك شعرت بعدم الامان في المدرسة او في طريقك الى المدرسة ومنها؟

- 0 يوم
- 1 يوم
- 2 او 3 ايام
- 4 او 5 ايام
- 6 ايام او أكثر

16. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي تعرضت فيها للتهديد او الاذى باستخدام سلاح كمسدس او سكين او هراوة من قبل شخص في المدرسة؟

- 0 مرة
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 او 7 مرات
- 8 او 9 مرات
- 10 او 11 مرة
- 12 مرة او أكثر

17. كم من الوقت ستستغرقه للحصول على والاستعداد لإطلاق سلاح محشو دون موافقة ولي امر او شخص بالغ آخر؟ قد تعود ملكية السلاح لك او لاي شخص اخر ويمكن ان يكون موجوداً في منزلك، او سيارتك، او منزل شخص آخر، او سيارتهم.

- لا يمكنني الحصول على مسدس محشو
- اقل من 10 دقائق
- 10 دقائق او أكثر لكن اقل من ساعة
- 1 ساعة او أكثر لكن اقل من 4 ساعات
- 4 ساعات او أكثر لكن اقل من 24 ساعة
- 24 ساعة او أكثر

18. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي كنت فيها في قتال جسدي؟

- 0 مرة
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 او 7 مرات
- 8 او 9 مرات
- 10 او 11 مرة
- 12 مرة او أكثر

19. هل سبق و غصبت على ممارسة الجنس لم تكن ترغب في القيام بها؟

- نعم
- كلا

20. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة أجبرك فيها أي أحد على القيام بممارسات جنسية لم تكن ترغب في القيام بها؟ (قم بشمل التقبيل او اللمس وممارسة الجنس المغصوب بإجابتك).

- 0 مرة
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 مرات او أكثر

21. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة أجبرك فيها شخص كنت تواعده او تخرج معه على القيام بممارسات جنسية لم تكن ترغب في القيام بها؟ (قم بشمل التقبيل او اللمس او ممارسة الجنس المغصوب بإجابتك).

- لم او اعد او اخرج مع أحد خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- 0 مرة
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 مرات او أكثر

22. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة قام فيها شخص كنت تواعده او تخرج معه بإيذاءك جسدياً عمداً؟ (قم بشمل التعرض للضرب او الاصطدام بشيء ما او التعرض الى الاصابة بأداة او سلاح بإجابتك).

- 0 مرة
- 1 مرة
- 2 او 3 مرات
- 4 او 5 مرات
- 6 مرات او أكثر

23. هل اجبرك بالغ او شخص يكبرك بخمس سنوات على الاقل على القيام بأفعال جنسية لم تكن ترغب في القيام بها؟ (قم بشمل افعال كالتقبيل واللمس وممارسة الجنس المغصوب بإجابتك).

- نعم
- كلا

الاسئلة الثلاثة التالية تتعلق بتجربتك مع اولياء امرك او غيرهم من الاشخاص البالغين في منزلك.

24. خلال حياتك، كم مرة اهانك أحد اولياء امرك او شخص بالغ في منزلك او خذلك؟

- ولا مرة
- نادراً
- احياناً
- في اغلب الاحيان
- دائماً

25. خلال حياتك، كم عدد المرات التي ضربك فيها أحد الوالدين أو شخص بالغ آخر في منزلك أو ركلك أو قام بإيذائك جسدياً بأي شكل من الأشكال؟  
○ ولا مرة  
○ نادراً  
○ أحياناً  
○ في أغلب الأحيان  
○ دائماً

26. خلال حياتك، كم مرة قام والدك أو غيرهم من الأشخاص البالغين في منزلك بصفع أو ضرب أو ركل أو لكم أو ضرب بعضهم البعض؟  
○ ولا مرة  
○ نادراً  
○ أحياناً  
○ في أغلب الأحيان  
○ دائماً

الاسئلة الثلاثة التالية تتعلق بالتمنر. التمنر هو عند قيام تلميذ واحد أو أكثر بمضايقة تلميذ آخر أو تهديده أو نشر شائعات عنه أو ضربه أو إيذائه مراراً وتكراراً. لا يعتبر تمنراً عندما يتجادل تلميذان على نفس الدرجة من القوة تقريباً، أو يتساجران أو يضايقان بعضهما البعض بطريقة ودية.

27. خلال الاثني عشر شهرا الماضية، هل سبق وتعرضت الى التمنر في المدرسة؟  
○ نعم  
○ كلا

28. خلال الاثني عشر شهرا الماضية، هل سبق لك وتعرضت الى التمنر الالكتروني؟ (قم بيشمل التمنر عبر الرسائل النصية، أو منصة انستغرام، أو فيس بوك، أو غيرها من وسائل التواصل الاجتماعي).  
○ نعم  
○ كلا

29. خلال الاثني عشر شهرا الماضية، هل سبق وكنت ضحية المضايقة أو التنابز بالألقاب لاعتقاد أحدهم بانك مثلي/مثلية الجنس أو مزدوج التوجه الجنسي؟  
○ نعم  
○ كلا

الاسئلة الخمس التالية تتعلق بمشاعر الحزن ومحاولة الانتحار. يشعر الأفراد في بعض الأحيان بالاكئاب الشديد بخصوص المستقبل لدرجة انهم قد يفكرون في محاولة الانتحار، واخذ بعض الاجراءات لإنهاء حياتهم.

30. خلال الاثني عشر شهرا الماضية، هل سبق وشعرت بالحزن الشديد أو اليأس كل يوم تقريباً لمدة اسبوعين أو أكثر على التوالي الى درجة اوقفك ذلك عن ممارسة انشطتك المعتادة؟  
○ نعم  
○ كلا

31. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل فكرت جدياً بمحاولة الانتحار؟  
○ نعم  
○ كلا

32. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل وضعت خطة حول كيف ستقوم بقتل نفسك؟  
○ نعم  
○ كلا

33. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة حاولت فعلياً الانتحار؟  
○ 0 مرة  
○ 1 مرة  
○ 2 او 3 مرات  
○ 4 او 5 مرات  
○ 6 مرات أو أكثر

34. ان حاولت الانتحار خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل اسفرت اي من هذه المحاولات عن اصابات، أو تسمم، أو جرعة زائدة، الامر الذي تطلب المعاينة من قبل طبيب أو ممرض؟  
○ لم احاول الانتحار خلال الاثني عشر شهراً الماضية  
○ نعم  
○ كلا

الاسئلة الخمس التالية تتعلق بتدخين السجائر.

35. كم كان عمرك عندما دخنت سيجارة اول مرة، حتى وإن كانت نفخة واحدة أو نفختين؟  
○ لم أدخن سيجارة قط ولا حتى نفخة واحدة أو نفختين  
○ 8 سنوات أو تصغر  
○ 9 أو 10 سنوات  
○ 11 أو 12 سنة  
○ 13 أو 14 سنة  
○ 15 أو 16 سنة  
○ 17 سنة أو أكبر

36. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي دخنت فيها السجائر؟  
○ 0 يوم  
○ 1 أو 2 يوم  
○ 3 الى 5 ايام  
○ 6 الى 9 ايام  
○ 10 الى 19 يوم  
○ 20 الى 29 يوم  
○ 30 يوم كلها

37. خلال الثلاثون يوماً الماضية، في الايام التي دخنت فيها، كم سيجارة دخنت في اليوم؟

- لم أدخن السجائر خلال الثلاثون يوماً الماضية
- اقل من سيجارة واحدة في اليوم
- سيجارة واحدة في اليوم
- 2-5 سجائر في اليوم
- 6-10 سجائر في اليوم
- 11-20 سيجارة في اليوم
- أكثر من 20 سيجارة في اليوم

38. خلال الثلاثون يوماً الماضية، ما ماركة السجائر التي دخنتها في اغلب الاحيان؟ (قم باختيار اجابة واحدة فقط)

- لم أدخن السجائر خلال الثلاثون يوماً الماضية
- American Spirit
- Camel
- Kool
- Marlboro
- Newport
- اي ماركة اخرى
- غير متأكد

39. سجائر المنثول (Menthol) هي سجائر ذات طعم النعناع. خلال الثلاثون يوماً الماضية، هل كانت السجائر التي تدخنها عادةً هي من نوع الميثانول؟

- لم أدخن السجائر خلال الثلاثون يوماً الماضية
- نعم
- كلا
- غير متأكد

الاسئلة الاربعة التالية تتعلق بمنتجات التدخين الالكترونية مثل (JUUL, Vuse, NJOY, Puff Bar, blu, Bidi Stick). تشمل منتجات التدخين الالكترونية كالسجائر الالكترونية، vapes، و mods، والسيجار الالكتروني والشيشة الإلكترونية او اقلام الـ vape.

40. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي استخدمت فيها احدى منتجات التدخين الالكترونية؟

- 0 يوم
- 1 او 2 يوم
- 3 الى 5 يوم
- 6 الى 9 يوم
- 10 الى 19 يوم
- 20 الى 29 يوم
- 30 يوماً كلها

41. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كيف كنت تحصل في العادة على منتجات التدخين الالكترونية؟ (قم باختيار اجابة واحدة فقط).

- لم استخدم منتجات التدخين الالكترونية خلال الثلاثون يوماً الماضية
- قمت بالحصول عليها او شراءها من صديق، او أحد الاقارب، او اي شخص اخر.
- قمت بشرائها بنفسي من محل بيع منتجات التدخين الالكترونية (vape shop) او محل بيع منتجات التبغ (tobacco shop).
- قمت بشرائها بنفسي من متجر صغير، او محل تسوق كبير، او متجر للتخفيضات، او محطة وقود.
- قمت بشرائها بنفسي من مركز تسوق (mall) او من كشك او حانوت في مركز التسوق.
- قمت بشرائها بنفسي عبر الانترنت كأن يكون من موقع للبيع هذه المنتجات، محل بيع المنتجات الالكترونية (vape store website) او غير ذلك من المواقع كموقع ايبى (eBay) وامازون (Amazon) و فيس بوك (Facebook Marketplace) او (Craigslist).
- قمت بأخذها من متجر او شخص اخر.
- حصلت عليه بطريقة اخرى

42. ما هو السبب الرئيسي وراء استخدامك منتجات التدخين الالكترونية (electronic vapor products)؟ (قم باختيار اجابة واحدة فقط).

- لم استخدم منتجات التدخين الالكتروني قط
- استخدمها أحد اصدقائي او اقاربي
- للشعور بالنشوة او التخدر بسبب النيكوتين
- كنت اشعر بالقلق او التوتر او الاكتئاب
- انتابني الفضول تجاههم
- انها اقل ضرراً من انواع التبغ الاخرى
- تتوفر بنكهات مختلفة كالنعناع والحلوى والفواكه والشوكولاتة
- استخدمتها لاي سبب اخر

43. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل حاولت ابدأ الافلاع عن استخدام منتجات التدخين الالكترونية (electronic vapor products)؟

- لم استخدم منتجات التدخين الالكترونية خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- نعم
- كلا

السؤالين التاليين يتعلقان بمنتجات التبغ الاخرى.

44. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي استخدمت فيها تبغ المضغ، او النشق، او الغمس، او المص، او تلك القابلة للذوبان ك (Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel, Snus, Velo) (Nicotine Lozenges). (لا تقم بشمل اي منتجات التدخين الالكترونية في اجابتك).

- 0 يوم
- 1 او 2 يوم
- 3 الى 5 يوم
- 6 الى 9 يوم
- 10 الى 19 يوم
- 20 الى 29 يوم
- 30 يوم كلها

45. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي دخنت فيها السيجار وسيجاريلو (cigarillo) والسيجار الصغير (little cigars) كـ Swisher Sweets, Middleton's including Black&Mild, ) (Blackwoods)؟

- 0 يوم
- 1 او 2 يوم
- 3 الى 5 يوم
- 6 الى 9 يوم
- 10 -19 يوم
- 20 الى 29 يوم
- 30 يوم كلها

السؤال التالي يتعلق بمنتجات التبغ كافة. يرجى الاخذ بعين الاعتبار كافة المنتجات التالية عند الاجابة على السؤال: السجائر ومنتجات السجائر الالكترونية (electronic vapor products)، والتبغ الذي لا يدخن (تبغ المضغ، والنشق، والمص وتلك القابلة للذوبان) وانواع السيجار (ويشمل ذلك السيجار الصغير وسيجاريلو)، وتبغ الشيشة وتبغ الغليون ومنتجات التبغ الساخنة واكياس النيكوتين.

46. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل حاولت قط الاقلاع عن استخدام منتجات التبغ كافة؟

- لم اقم باستخدام السجائر، او منتجات التدخين الالكترونية، او التبغ الذي لا يدخن، او تبغ الشيشة وتبغ الغليون او منتجات التبغ الساخنة او اكياس النيكوتين خلال 12 شهراً السابقة.
- نعم
- كلا

الاسئلة الثلاثة التالية تتعلق بشرب الكحول، ويشمل ذلك شرب البيرة والنبيذ والمشروبات الكحولية ذات النكهة والمشروبات الكحولية الاخرى كالروم (rum) والجن (gin) والفودكا (vodka) والويسكي (whiskey). فيما يخص هذه الاسئلة، لا يشمل شرب الكحول اخذ رشقات قليلة من النبيذ لأسباب دينية.

47. كم كان عمرك عندما احتسيت اول مشروب كحولي، على ان يكون أكثر من عدد من الرشقات؟

- لم يسبق لي وشربت مشروباً كحولياً باستثناء عدد من الرشقات
- 8 سنوات او أصغر
- 9 او 10 سنوات
- 11 او 12 سنوات
- 13 او 14 سنوات
- 15 او 16 سنوات
- 17 سنو او أكبر

48. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي شربت فيها مشروب كحولي واحد على الاقل؟

- 0 يوم
- 1 او 2 يوم
- 3 الى 5 يوم
- 6 الى 9 يوم
- 10 الى 19 يوم
- 20 الى 29 يوم
- 30 يوم كلها

49. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي شربت فيها أربع مشروبات كحولية او اكثر على التوالي في غضون عدة ساعات (ان كنت انثى) او خمس مشروبات كحولية او اكثر على التوالي في غضون عدة ساعات (ان كنت ذكر)؟

- 0 يوم
- 1 يوم
- 2 يوم
- 3 الى 5 يوم
- 6 الى 9 يوم
- 10 الى 19 يوم
- 20 يوم او أكثر

الاسئلة الخمس التالية تتعلق باستخدام الماريجوانا. يطلق على الماريجوانا ايضا اسم الحشيش (weed) او (pot). لا تشمل بإجابتك على هذه الاسئلة منتجات CBD او المنتجات التي تستخرج من نفس النبات لباي يستخرج منه الماريجوانا ولكنها لا تسبب النشوة عند استخدامها بمفردها.

50. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها الماريجوانا؟

- 0 مرة
- 1 او 2 مرة
- 3 الى 9 مرات
- 10 الى 19 مرة
- 20 الى 39 مرة
- 40 الى 99 مرة
- 100 مرة او أكثر

51. كم كان عمرك عندما جربت الماريجوانا لأول مرة؟

- لم أجرب الماريجوانا قط
- 8 سنوات او أصغر
- 9 او 10 سنوات
- 11 او 12 سنة
- 13 او 14 سنة
- 15 او 16 سنة
- 17 سنة او أكبر



52. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها الماريجوانا؟

- 0 مرة
- 1 او 2 مرة
- 3 الى 9 مرة
- 10 - 19 مرة
- 20 - 39 مرة
- 40 - 99 مرة
- 

53. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كيف كنت تستخدم الماريجوانا عادةً؟ (قم بإختيار إجابة واحدة فقط)

- لم استخدم الماريجوانا خلال الثلاثون يوماً الماضية
- قمت بتدخينه
- قمت بتناوله في الطعام كالبراونيز (Brownies) والكعك والكوكيز والحلوى.
- قمت باحتسائه في المشروبات كالشاي والكولا والكحول وغير ذلك من المشروبات
- قمت بتبخيره
- استنشقت الماريجوانا المشمع او المركز بعد تمييعه
- استخدمته بطرق اخرى مختلفة

54. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد المرات التي استخدمت فيها منتجات التدخين الالكترونية لتدخين الماريجوانا (والذي يطلق عليه ايضاً اسم حشيش وpot)، بما في ذلك رباعي الهيدروكانابينول (THC) ومركز رباعي الهيدروكانابينول (THC concentrates)، وزيت الحشيش او شمع الحشيش؟

- 0 يوم
- 1 او 2 يوم
- 3 الى 5 ايام
- 6 الى 9 ايام
- 10 الى 19 يوم
- 20 الى 29 يوم
- 30 يوم كلها

الاسئلة الخمس التالية تتعلق بالمخدرات الاخرى.

55. خلال حياتك، كم عدد المرات التي اخذت فيها دواء يصرف بوصفة طبية مثل ( OxyContin, Percocet, Vicodin, Codeine, Addreall, Ritalin, Xanax) من غير وصفة طبيب؟

- 0 مرة
- 1 الى 2 مرة
- 3 الى 9 مرة
- 10 - 19 مرة
- 20 - 39 مرة
- 40 مرة او أكثر

56. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد المرات التي اخذت فيها دواء يصرف بوصفة طبية مثل ( OxyContin, Percocet, Vicodin, Codeine, Addreall, Ritalin, Xanax) من غير وصفة طبيب؟

- 0 مرة
- 1 الى 2 مرة
- 3 الى 9 مرة
- 10 - 19 مرة
- 20 - 39 مرة
- 40 مرة او أكثر

57. خلال حياتك، كم عدد المرات التي استخدمت فيها الفنتانيل (المعروف Apache, dance, fever, goodfellas, jackpot, أيضاً باسم (murder 8, Tango & Cash, TNT)؟

- 0 مرة
- 1 او 2 مرة
- 3 الى 9 مرة
- 10 - 19 مرة
- 20 - 39 مرة
- 40 مرة او أكثر

58. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد المرات التي استخدمت فيها الفنتانيل (المعروف أيضاً باسم Apache, dance, fever, goodfellas, jackpot, murder 8, Tango & Cash, TNT)؟

- 0 مرة
- 1 او 2 مرة
- 3 الى 9 مرة
- 10 - 19 مرة
- 20 - 39 مرة
- 40 مرة او أكثر

59. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كيف كنت تحصل بالعادة على الفنتانيل الذي استخدمته؟ (قم باختيار إجابة واحدة فقط)

- لم استخدم الفنتانيل خلال الثلاثون يوماً الماضية
- قمت بأخذه او شرائه من صديق
- قمت بأخذه او شرائه من أحد الاقارب
- قمت بأخذه او شرائه من شخص آخر
- اعطيت شخصاً آخر المال ليشتريه لي
- اخذته من شخص آخر
- حصلت عليه بطريقة اخرى

الاسئلة الثمانية التالية تتعلق بالسلوك الجنسي.

60. هل سبق ومارست الجنس؟

- نعم
- كلا

61. كم كان عمرك عندما مارست الجنس لأول مرة؟

- لم يسبق لي ومارست الجنس
- 11 سنة أو أصغر
- 12 سنة
- 13 سنة
- 14 سنة
- 15 سنة
- 16 سنة
- 17 سنة أو أكبر

62. خلال حياتك، كم عدد الأشخاص الذين مارست الجنس معهم؟

- لم يسبق لي ومارست الجنس
- 1 شخص
- 2 شخص
- 3 اشخاص
- 4 اشخاص
- 5 اشخاص
- 6 اشخاص أو أكثر

63. خلال الأشهر الثلاثة الماضية، كم عدد الأشخاص الذين مارست الجنس معهم؟

- لم يسبق لي ومارست الجنس
- سبق لي ومارست الجنس لكن ليس خلال الأشهر الثلاثة الماضية
- 1 شخص
- 2 شخص
- 3 اشخاص
- 4 اشخاص
- 5 اشخاص
- 6 اشخاص أو أكثر

64. هل شربت الكحول أو تعاطيت المخدرات قبل ممارستك للجنس آخر مرة؟

- لم يسبق لي ومارست الجنس
- نعم
- كلا

65. آخر مرة مارست فيها الجنس، هل استخدمت انت أو شريكك الواقي الذكري (condom)؟

- لم يسبق لي ومارست الجنس
- نعم
- كلا

66. آخر مرة مارست الجنس مع شريك من جنس آخر، ما هي الطريقة التي استخدمتها لمنع الحمل؟ (اختر إجابة واحدة فقط)

- لم يسبق لي ومارست الجنس مع شريك من الجنس الآخر
- لم استخدم اي طريقة لمنع الحمل
- استخدمت حبوب منع الحمل (لا تشمل بإجابتك وسائل منع الحمل الطارئة مثل الخطة ب أو حبوب "الصباح التالي")
- الواقي الذكري
- جهاز اللولب (مثل Marina أو ParaGard) أو غرسة منع الحمل (مثل Implanon أو Nexplanon).
- حقنة منع الحمل (مثل Depo-Provera) أو الحلقة المهبلية لمنع الحمل (مثل NuvaRing).
- القذف الخارجي أو اي وسيلة أخرى
- غير متأكد

67. خلال حياتك، مع من مارست الجنس؟

- لم يسبق لي ومارست الجنس
- الإناث
- الذكور
- الإناث والذكور

السؤالين التاليين يتعلقان بالهوية الجنسية.

68. اي الاجابات التالية تصفك أفضل شيء؟

- مستقيم الميول الجنسي
- مثلي أو مثلية
- ثنائي الجنس
- أصف هويتي الجنسية بطريقة أخرى
- لست متأكداً من هويتي الجنسية (لا زلت أفكر)
- لا افهم السؤال

69. يصف بعض الأشخاص أنفسهم كمتحولين جنسياً، عندما لا يطابق جنسهم عند الولادة مع الطريقة التي يفكرون بها أو يشعرون فيها تجاه جنسهم. هل انت متحول جنسياً؟

- كلا، لست متحول جنسياً
- نعم، انا متحول جنسياً
- لست متأكداً ان كنت متحول جنسياً
- لا افهم السؤال

السؤال التالي يسأل عن وزن الجسم.

70. كيف تصف وزنك؟

- نقص الوزن الحاد
- نقص الوزن الطفيف
- قريب من الوزن المناسب
- زيادة الوزن الطفيف
- زيادة الوزن الحاد

الاسئلة السبع التالية تتعلق بالطعام الذي تناولته او شربته خلال الايام السبعة الماضية. فكر بكل الوجبات الغذائية والوجبات الخفيفة التي تناولتها منذ استيقاظك وحتى ذهابك للنوم. تأكد من شمل الطعام الذي تناولته في المنزل، او المدرسة، او المطاعم، او اي مكان اخر.

71. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها الفاكهة؟ (لا تقم بشمل عصير الفاكهة)

- لم اتناول الفاكهة خلال الايام السبعة الماضية
- 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 4 الى 6 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 1 مرة في اليوم
- 2 مرات في اليوم
- 3 مرات في اليوم
- 4 مرات او أكثر في اليوم

72. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها السلطة الخضراء؟

- لم اتناول السلطة الخضراء خلال الايام السبعة الماضية
- 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 4 الى 6 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 1 مرة في اليوم
- 2 مرات في اليوم
- 3 مرات في اليوم
- 4 مرات او أكثر في اليوم

73. خلال الايام السبعة الماضية، كم عد المرات التي تناولت فيها الخضراوات الاخرى، كالجزر او البروكلي او البطاطا؟ (لا تقم بشمل السلطة الخضراء في اجابتك)

- لم اتناول اي خضراوات اخرى خلال الايام السبعة الماضية
- 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 4 الى 6 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 1 مرة في اليوم
- 2 مرات في اليوم
- 3 مرات في اليوم
- 4 مرات او أكثر في اليوم

74. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي شربت فيها علبه او قنينة او قدح من الصودا او المشروبات الغازية (pop) مثل (Cola, Pepsi, Sprite)؟ (لا تقم بشمل الصودا الدايت او المشروبات الغازية الدايت diet pop في اجابتك)

- لم اشرب الصودا او المشروبات الغازية (pop) خلال الايام السبعة الماضية
- 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 4 الى 6 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 1 مرة في اليوم
- 2 مرات في اليوم
- 3 مرات في اليوم
- 4 مرات او أكثر في اليوم

75. خلال الايام السبعة الماضية، كم مرة تناولت فيها علبه او قنينة او قدح من المشروبات المحلاة بالسكر كالمشروبات الرياضية (مثل Gatorade او PowerAde)، او مشروبات الطاقة (مثل Red Bull او Jolt)، او عصير الليمون، او مشروبات الشاي او القهوة المحلاة، والحليب المطعم، Snapple، و Snapple Delight؟ (لا تقم بشمل الصودا والمشروبات الغازية او عصير الفاكهة الطبيعي 100% في اجابتك)

- لم اشرب الصودا او المشروبات المحلاة بالسكر خلال الايام السبعة الماضية
- 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 4 الى 6 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 1 مرة في اليوم
- 2 مرات في اليوم
- 3 مرات في اليوم
- 4 مرات او أكثر في اليوم

76. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي شربت فيها قنينة او قدح من الماء العادي؟ (قم بشمل ماء الصنبور وماء القنينة والماء المكرين عديم النكهة)

- لم اشرب الماء خلال الايام السبعة الماضية
- 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 4 الى 6 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- 1 مرة في اليوم
- 2 مرات في اليوم
- 3 مرات في اليوم
- 4 مرات او أكثر في اليوم

77. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها وجبة الافطار؟

- 0 يوم
- 1 يوم
- 2 يوم
- 3 يوم
- 4 يوم
- 5 يوم
- 6 يوم
- 7 يوم

السؤالان التاليان يتعلقان بالنشاط البدني.

78. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد الايام التي مارست فيها النشاط البدني لمدة اجمالية لا تقل عن 60 دقيقة في اليوم؟ (قم باحتساب كل الوقت الذي قضيته وانت تمارس اي نوع من النشاط البدني تسبب بزيادة في عدد معدل ضربات القلب وصعوبة بالتنفس لبعض الوقت).

- 0 يوم
- 1 يوم
- 2 يوم
- 3 يوم
- 4 يوم
- 5 يوم
- 6 يوم
- 7 يوم

79. في اليوم الدراسي العادي، كم عدد الساعات التي تقضيها امام التلفاز، او الكمبيوتر، او الهاتف الذكي، او غيرها من الاجهزة الالكترونية في مشاهدة البرامج، او الفيديوهات، او لعب الألعاب، او الوصول، الى الانترنت، او استخدام وسائل التواصل الاجتماعي (والذي يطلق عليه ايضا اسم "وقت الشاشة")؟ (لا تقم بشمل الوقت الذي تقضيه في اداء الواجبات المدرسية)

- اقل من ساعة واحدة في اليوم
- 1 ساعة باليوم
- 2 ساعة باليوم
- 3 ساعات باليوم
- 4 ساعات باليوم
- 5 ساعات او أكثر باليوم

الاسئلة الستة التالية تتعلق بمواضيع صحية اخرى.

80. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل تم فحصك لمرض ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي (STD) غير فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، مثل (chlamydia او gonorrhea)؟

- نعم
- كلا
- غير متأكد

81. متى كانت اخر مرة ذهبت فيها الى طبيب الاسنان للكشف، او الفحص، او تنظيف الاسنان، او غير ذلك من الفحوصات ذات الصلة؟

- خلال 12 شهر الماضية
- بين 12 الى 24 شهر الماضية
- أكثر من 24 شهر
- ابدأ
- غير متأكد

82. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد المرات التي كانت فيها صحتك النفسية سيئة؟ (يشمل الصحة النفسية التوتر والقلق والكآبة)

- ابدأ
- نادراً
- احياناً
- معظم الاحيان
- دائماً

83. خلال ليلة مدرسية عادية، كم عدد ساعات النوم التي تحصل عليها؟

- 4 ساعات او اقل
- 5 ساعات
- 6 ساعات
- 7 ساعات
- 8 ساعات
- 9 ساعات
- 10 ساعات او أكثر

84. خلال الثلاثون يوماً الماضية، اين كنت تنام في العادة؟

- في منزل والدي او الوصي علي
- في منزل أحد الاصدقاء او الاقارب او اي شخص آخر لأنني اضطررت الى مغادرة منزلي او ان ولي امري او الوصي لا يستطيع تكبد تكاليف السكن
- في ملجأ او سكن الطوارئ
- في فندق او فندق الصغير
- في السيارة، او الحديقة، او المخيم، او اي مكان عام آخر
- ليس لدي مكان عادي للنوم
- اي مكان آخر

85. خلال حياتك، كم عدد المرات الذي حاول فيها شخص بالغ في منزلك جاهداً التأكد من تلبية احتياجاتك الاساسية، كالاتمام بسلامتك والتأكد من حصولك على الملابس النظيفة وما يكفي من الطعام؟

- ابدأ
- نادراً
- احياناً
- اغلب الاحيان
- دائماً

الاسئلة الستة التالية تتعلق بتجارب اخرى قد تكون شهدتها خلال حياتك.

86. هل سبق وعشت مع ولي امر او وصي كان يعاني من مشكلة تعاطي الكحول او المخدرات؟

- نعم
- كلا

87. هل سبق وعشت مع ولي امر او وصي كان يعاني من الكآبة الشديدة، او القلق، او التوتر، او غير ذلك من الامراض النفسية او كان لديه ميول انتحارية؟

- نعم
- كلا

88. هل سبق وانفصلت عن أحد اولياء الامور او الوصي بسبب ذهابهم الى السجن او مركز الاحتجاز؟

- نعم
- كلا

89. خلال الاشهر الاثني عشر الماضية، كم عدد المرات التي راهنت فيها على فريق رياضي، او اثناء لعب الورق او لعب النرد، او لعبت إحدى ألعاب اليانصيب في ولايتك او راهنت على الانترنت او على لعبة تتطلب مهارات شخصية مثل البلياردو او لعبة الفيديو؟

- 0 مرة
- 1 الى 2 مرة
- 3 الى 9 مرة
- 10 الى 19 مرة
- 20 الى 39 مرة
- 40 مرة او أكثر

90. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كيف تصف درجاتك في المدرسة؟

- A اغلبها
- B اغلبها
- C اغلبها
- D اغلبها
- F أغلبها
- لم احصل على اي من هذه الدرجات
- غير متأكد

91. خلال الاسبوع العادي، كم عدد المرات التي تقدم فيها العناية لشخص ما في عائلتك او منزلك يعاني من مرض مزمن (يستمر لثلاثة أشهر او أكثر)، او كبار السن او ذوي الاعاقة او تساعدكم بالقيام بنشاطات قد تصعب عليهم القيام بها بمفردهم؟

- لا يوجد شخص في عائلتي او منزلي يعاني من مرض مزمن او كبير في السن او معاق يحتاج الى رعاية
- 0 مرة في الاسبوع
- 1 او 2 مرة في الاسبوع
- 3 الى 5 ايام في الاسبوع
- 6 او 7 اياك في الاسبوع

الصفحات الثلاثة التالية مقدمة من قبل مؤسسة فيرجينيا للشباب الاصحاء (Virginia Foundation for Healthy Youth) وتتعلق بالكيفية التي تصف فيها نفسك.

شكراً جزيلاً لمساعدتكم