

# 2023 የሽርጂኒያ መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የወጣቶች የባህሪ ስጋት የዳሰሳ ጥናት

ይህ የዳሰሳ ጥናት ትኩረቱን ያደረገው በጤና ባህሪያት ላይ ነው። በጤንነትም ላይ ተጽእኖ ሊያሳድሩ የሚችሉት ነገሮች ላይ እርስዎ ምን ሊያደርጉ እንደሚችሉ እንዲነግሩን በማሰብ ይህ ተዘጋጅቷል። እርስዎ የሚሰጡት መረጃ እንደ እርስዎ ላሉ ወጣቶች የጤና ትምህርት ለማሻሻል ጥቅም ላይ ይውላል።

በዚህ የዳሰሳ ጥናት ላይ ስምዎን አይጻፉ። የምትሰጧቸው መልሶች በምስጢር የሚያዙ ይሆናል። የሚጽፉትን ነገር ማንም እርስዎ እንደሆኑ አያውቅም። በሚያደርጉት ነገር ላይ በመመስረት ለጥያቄዎች በትክክል የሚያደርጉትን መልስ ይሰጡ።

የዳሰሳ ጥናቱ የሚሞላ በፈቃደኝነት ነው። ለጥያቄዎች መልስ ሰጥተህ አለመመለስ በዚህ ክፍል ውስጥ ላይ ተጽእኖ አይኖረውም። ጥያቄን ለመመለስ ምችት ካተሰማዎት ባደውን ይተዉት።

ስለ ቅድመ ታሪክዎ የሚጠይቁት ጥያቄዎች ይህንን የዳሰሳ ጥናት የሚያጠናቅቁ ተማሪዎችን አይነት ለመግለጽ ብቻ ያገለግላሉ። መረጃው የእርስዎን ስም ለማወቅ ጥቅም ላይ የሚውል አይሆንም። ምንም አይነት ስሞች በጭራሽ ሪፖርት አይደረጉም።

እያንዳንዱን ጥያቄ ማንበብዎን እርግጠኛ ይሁኑ። ክቡቹን ሙሉ በሙሉ ያጥቁ። ሲጨርሱ የዳሰሳ ጥናቱን የሚሰጥዎትን ሰው መመሪያ ይከተሉ።

**ስለ እገዛዎ በጣም እናመሰግናለን።**

**አቅጣጫዎች**

- #2 እርሳስ ብቻ ተጠቀም።
- ጥቁር ምልክት አድርግ።
- ምላሾችህን እንዲህ አድርገህ ሙሉ፡ ሀ ለ ● ሐ።
- መልሱን ከቀየርክ የድሮ መልሱን ሙሉ በሙሉ አጥፋ።

1. እድሜህ ስንት ነው?  
 ሀ. 10 አመት ወይም ከዚያ በታች  
 ለ. 11 አመት  
 ሐ. 12 አመት  
 መ. 13 አመት  
 ሰ. 14 አመት  
 ረ. 15 አመት  
 ሠ. 16 አመት ወይም ከዛ በላይ
2. ጾታ?  
 ሀ. ወንድ  
 ለ. ሴት
3. ስንተኛ ክፍል ነህ?  
 ሀ. 6ኛ ክፍል  
 ለ. 7ኛ ክፍል  
 ሐ. 8ኛ ክፍል  
 መ. ክፍል የሌለው ወይም ሌላ
4. ሂስፓኒክ ወይስ ላቲኖ ነህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ
5. ዘርህ ምንድነው? (ምላሹን ለመስጠት አንድ ወይም ከዛ በላይ ምረጥ)  
 ሀ. አሜሪካዊ ህንፃዊ ወይም የአላስካ ተወላጅ  
 ለ. እስያዊ  
 ሐ. ጥቁር ወይም አፍሪካዊ አሜሪካዊ  
 ሰ. የሃዋይ ተወላጅ ወይም ሌላ የፓሲፊክ ደሴት ተወላጅ  
 ረ. ነጭ

**የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ደህንነት ይጠይቃሉ።**

6. በብስክሌት በምትነዳ ጊዜ ምን ያህል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አድርገሃል??  
 ሀ. ብስክሌት አልነዳም  
 ለ. የራስ ቁር/ሄልሜት በጭራሽ አላደርግም  
 ሐ. አልፎ አልፎ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ  
 መ. አንዳንድ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ  
 ሰ. ብዙ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ  
 ረ. ሁል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ

7. በተሽከርካሪ ጫማ ስትሄድ ወይም ስትነዳ ምን ያህል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት ታደርጋለህ?  
 ሀ. በተሽከርካሪ ጫማ አልሄድም ወይም አልነዳም  
 ለ. የራስ ቁር/ሄልሜት በጭራሽ አላደርግም  
 ሐ. አልፎ አልፎ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ  
 መ. አንዳንድ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ  
 ሰ. ብዙ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ  
 ረ. ሁል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ  
**የሚቀጥለው ጥያቄ ከጥቃት ጋር የተያያዙ ባህሪያትንና ተሞክሮዎችን ይጠይቃል።**

8. ተደባድበህ ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ

**የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ የሃይል ጥቃት (bully) ይጠይቃሉ። የሃይል ጥቃት ማለት 1 ወይም ከዚያ በላይ ተማሪዎች ሌላ ተማሪን ደጋግመው ሲያሸፉ፣ ሲያስፈራሩ፣ ወሬ ሲያሰራጩ፣ ሲደብድቡ፣ ሲገፉ ወይም ሲጎዱ ነው። 2 ተመሳሳይ ጥንካሬ ወይም ጉልበት ያላቸው ተማሪዎች ሲጨቃጨቁ ወይም ሲጣሉ ወይም ሲቀላላዱ ይህ የሃይል ጥቃት አይደለም።**

9. በትምህርት ቤት ግቢ የሃይል ጥቃት ደርሶብህ ያውቀል?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ
10. በኤሌክትሮኒክ መንገድ የሃይል ጥቃት ተፈጽሞብሃል? (በጽሑፍ፣ በኢንሲታግራም፣ በጌሎብ-ክ ወይም በሌላ ማህበራዊ ሚዲያ የሚደርስ የሃይል ጥቃት ይቆጠራል።)  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ

**የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች ራስን ስለ ማጥፋት ሙከራ ጥያቄዎችን ያቀርባሉ። አንዳንድ ጊዜ ሰዎች ስለ ወደፊት ጊዜ በጣም ስለሚጨነቁ እራሳቸውን ለማጥፋት ወይም እራሳቸውን ለመግደል ያስቡ ይሆናል።**

11. ራስን ማጥፋትን አምርረህ አስበህበት ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ
12. ራስህን ለማጥፋት አቅደህ ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ

- 13. ራስህን ለማጥፋት ሞክረህ ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ

**የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች ስለ ሲጋራ ማጨስ ይጠይቃሉ።**

- 14. ሲጋራ አንድ ወይም ሁለት ፍሬ እንኳን ቢሆን ለመጀመሪያ ጊዜ ስታጨስ ስንት አመትህ ነበር?  
 ሀ. አንድ ወይም ሁለት ፍሬም እንኳ ቢሆን ሲጋራ አጭሼ አላውቅም  
 ለ. 8 አመት ወይም ከዛ በታች  
 ሐ. 9 አመት  
 መ. 10 አመት  
 ሰ. 11 አመት  
 ረ. 12 አመት  
 ሠ. 13 አመት ወይም ከዚያ በላይ

- 15. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ስንት ቀናት ሲጋራ አጭሰሃል?  
 ሀ. 0 ቀን  
 ለ. 1 ወይም 2 ቀን  
 ሐ. ከ 3 እስከ 5 ቀናት  
 መ. ከ 6 እስከ 9 ቀናት  
 ሰ. ከ 10 እስከ 19 ቀናት  
 ረ. ከ 20 እስከ 29 ቀናት  
 ሠ. 30 ቀናትን በሙሉ

- 16. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ በምታጨስባቸው ቀናት በቀን ስንት ሲጋራ ታጨስ ነበር?  
 ሀ. ለባለፉት 30 ቀናት ሲጋራ አላጨስኩም  
 ለ. በቀን ከ 1 ሲጋራ በታች  
 ሐ. በቀን 1 ሲጋራ  
 መ. በቀን ከ 2 እስከ 5 ሲጋራ  
 ሰ. በቀን ከ 6 እስከ 10 ሲጋራ  
 ረ. በቀን ከ 11 እስከ 20 ሲጋራ  
 ሠ. በቀን ከ 20 ሲጋራ በላይ

**የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች እንደ ጁል፣ ቪዩዝ፣ ኤንጆይ፣ ፕፍ ባር፣ ብሉ ወይም ቢዲ ስቲክ የመሳሰሉ ስለ ኤሌክትሮኒክስ የእንፋሎት ምርቶች ይጠይቃሉ። የኤሌክትሮኒክስ ቫፕስ ምርቶች ኢ-ሲጋራዎች፣ ቫፕስ፣ ሞደስ፣ ኢ-ሲግ፣ ኢ-ሆካቭ ወይም ቫፕ ፔንን ያካትታሉ።**

- 17. የኤሌክትሮኒክስ ቫፕስ ምርት ተጠቅመህ ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ

- 18. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ የኤሌክትሮኒክስ ቫፕስ ምርትን ለስንት ቀናት ተጠቅመህ ነበር?  
 ሀ. 0 ቀን  
 ለ. 1 ወይም 2 ቀን  
 ሐ. 3 እስከ 5 ቀናት  
 መ. 6 እስከ 9 ቀናት  
 ሰ. 10 እስከ 19 ቀናት  
 ረ. 20 እስከ 29 ቀናት  
 ሠ. 30 ቀናትን በሙሉ

**የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ሌሎች የትምባሆ ምርቶች ይጠይቃሉ።**

- 19. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ እንደ ኮፕንጎን፣ ግሪዝሊ፣ ስኮአል፣ ካሜል ስኮስ ወይም ቬሎ ኒኮቲን ሎዘንጅስ ያሉ የሚታኘክ ትምባሆ፣ ሱረት፣ የሚነከር፣ በወረቀት የታሸገ ወይም የሚሟሟ የትምባሆ ምርቶችን ስንት ቀናት ተጠቀሃል? (ማንኛውንም የኤሌክትሮኒክስ ቫፕስ ምርቶች አይቆጠሩም።)  
 ሀ. 0 ቀን  
 ለ. 1 ወይም 2 ቀን  
 ሐ. ከ 3 እስከ 5 ቀናት  
 መ. ከ 6 እስከ 9 ቀናት  
 ሰ. ከ 10 እስከ 19 ቀናት  
 ረ. ከ 20 እስከ 29 ቀናት  
 ሠ. 30 ቀናትን በሙሉ

- 20. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ስንት ቀን ሲጋራ፣ ሲጋራሎስ ወይም ትንሽ ሲጋራ ለምሳሌ ስዊሽር ስዊትስ፣ ሚድልተንስ ( ብላንና ሚልድ ጨምሮ) ወይም ባክዲስ አጭሰህ ነበር?  
 ሀ. 0 ቀን  
 ለ. ከ 1 ወይም 2 ቀን  
 ሐ. ከ 3 እስከ 5 ቀናት  
 መ. ከ 6 እስከ 9 ቀናት  
 ሰ. ከ 10 እስከ 19 ቀናት  
 ረ. ከ 20 እስከ 29 ቀናት  
 ሠ. 30 ቀናትን በሙሉ

የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች ስለ አልኮል መጠጥ ይጠይቃሉ። ይህ ቢራ፣ ወይን፣ ጣዕም ያለው አልኮል መጠጦችን ማለትም እንደ ሩም፣ ጂን፣ ቮድካ ወይም ውስኪ ያሉ መጠጦችን መጠጣትን ያካትታል። ለእነዚህ ጥያቄዎች አልኮል መጠጣት ለሃይማኖታዊ አላማዎች ጥቂት የወይን ጠጅ መገንጨትን።

21. በጥቂቱ ከመገንጨት ውጭ ለመጀመሪያ ጊዜ የአልኮል መጠጥ የጠጣህው በስንት አመትህ ነው?  
 ሀ. ከትንሽ መገንጨት በስተቀር አልኮል ጠጥቼ አላውቅም  
 ለ. 8 አመት ወይም ከዛ በታች  
 ሐ. 9 አመት  
 መ. 10 አመት  
 ሰ. 11 አመት  
 ረ. 12 አመት  
 ሠ. 13 አመት ወይም ከዚያ በላይ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ማሪዋና አጠቃቀም ይጠይቃሉ። ማሪዋና ፖት ወይም ዊድ ይባላል። ለእነዚህ ጥያቄዎች እንደ ማሪዋና ከተመሳሳይ ተክል የሚመጡትን የ CBD-ብቻ ወይም የሄምፕ ምርቶችን ሳይቆጥሩ ነገር ግን ብቻውን ሲወሰዱ ስመመን/ጡዘት ውስጥ ይከታሉ።

22. ማሪዋና ተጠቅመህ ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ
23. ለመጀመሪያ ጊዜ ማሪዋናን ስትሞክር ስንት አመትህ ነበር?  
 ሀ. ማሪዋና ሞክሬ አላውቅም  
 ለ. 8 አመት ወይም ከዛ በታች  
 ሐ. 9 አመት  
 መ. 10 አመት  
 ሰ. 11 አመት  
 ረ. 12 አመት  
 ሠ. 13 አመት ወይም ከዚያ በላይ

የሚቀጥለው ጥያቄ በሀኪም ትእዛዝ የሚታዘዙ የህመም ማስታገሻ መድሃኒቶችን ያለ ሀኪም ማዘዣ ወይም ሀኪም እንዲጠቀሙ ከተናገሩት በተለየ መልኩ ተወስዶ እንደሆነ ይጠይቃል። ለዚህ ጥያቄ እንደ ኮዲን፣ ቪኮዲን፣ አክሲኮንቲን፣ ሃይድሮኮዲንና ፕሪኮርሰት ያሉ መድኃኒቶች ይቆጠራሉ።

24. ያለ ሐኪም ማዘዣ ወይም አንድ ሐኪም እንድትጠቀም ከነገረህ በተለየ በሐኪም የታዘዘ የሕመም ማስታገሻ መድኃኒት ወስደህ ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ

የሚቀጥለው ጥያቄ ስለ ሌሎች መድሃኒቶች ይጠይቃል።

25. ዱቄት፣ ክራክ ወይም ፍሪቤዝ ጨምሮ ማንኛውንም አይነት ኮኬይን ተጠቅመህ ታውቃለህ?  
 ሀ. አዎ  
 ለ. አይ

የሚቀጥለው ጥያቄ ቁርስ ስመመንብ ይጠይቃል።

26. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ ስንት ቀናት ቁርስ በልተሃል?  
 ሀ. 0 ቀን  
 ለ. 1 ቀን  
 ሐ. 2 ቀናት  
 መ. 3 ቀናት  
 ሰ. 4 ቀናት  
 ረ. 5 ቀናት  
 ሠ. 6 ቀናት  
 ሸ. 7 ቀናት

የሚቀጥለው ጥያቄ ስለ አካላዊ እንቅስቃሴ ስመደረጉ ይጠይቃል።

27. ላለፉት 7 ቀናት በአጠቃላይ በቀን ውስጥ ቢያንስ ለ 60 ደቂቃ ምን ያህል ንቁ የሆነ አካላዊ እንቅስቃሴ ታደርጋለህ? (የልብ ምትን የሚጨምርና አንዳንድ ጊዜ በሃይል እንድትተነፍስ የሚያደርግ በማንኛውም አይነት የአካል ብቃት እንቅስቃሴ የምታሳልፈውን ጊዜ ሁሉ ያጠቃልላል።)  
 ሀ. 0 ቀን  
 ለ. 1 ቀን  
 ሐ. 2 ቀናት  
 መ. 3 ቀናት  
 ሰ. 4 ቀናት  
 ረ. 5 ቀናት  
 ሠ. 6 ቀናት  
 ሸ. 7 ቀናት

የሚቀጥለው ጥያቄ እንደ ኢንስታግራም፣ ቲክቶክ፣ ስናፕቻትና ትዊተር ያሉ ማህበራዊ ሚዲያዎችን ይጠይቃል።

28. ምን ያህል የማህበራዊ ሚዲያን ታዘወትራለህ?  
 ሀ. ማህበራዊ ሚዲያ አልጠቀምም  
 ለ. በወር ጥቂት ጊዜ  
 ሐ. በሳምንት አንድ ጊዜ ገደማ  
 መ. በሳምንት ጥቂት ጊዜ  
 ሰ. በቀን አንድ ጊዜ ገደማ  
 ረ. በቀን ውስጥ ብዙ ጊዜ  
 ሠ. በሰአት አንድ ጊዜ ያህል  
 ሸ. በሰአት ከአንድ ጊዜ በላይ

**የሚቀጥሉት 5 ጥያቄዎች ስለ ሌሎች ጤና ነክ ጉዳዮች ይጠይቃሉ።**

29. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ፣ የአእምሮ ጤናህ ምን ያህል ጊዜ ጥሩ አልነበረም? (ደካማ የአእምሮ ጤንነት ጭንቀትን፣ ድብታና ድብርትን ያጠቃልላል።)
- ሀ. በጭራሽ
  - ለ. አልፎ አልፎ
  - ሐ. አንዳንዴ
  - መ. አብዛኛውን ጊዜ
  - ሰ. ሁሌም
30. በአማካይ የትምህርት ባለ ምሽት ስንት ሰዓት ትተኛለህ?
- ሀ. 4 ወይም ከዚያ ያነሰ ሰዓት
  - ለ. 5 ሰዓታት
  - ሐ. 6 ሰዓታት
  - መ. 7 ሰዓታት
  - ሰ. 8 ሰዓታት
  - ረ. 9 ሰዓታት
  - ሠ. 10 ወይም ከዚያ በላይ ሰዓት
31. በአለፉት 30 ቀናት ውስጥ አብዛኛውን ጊዜ የት ነበር የምትተኛው?
- ሀ. በወላጆቹ ወይም በአሳዳጊዬ ቤት
  - ለ. በጓደኛ፣ በቤተሰብ አባል ወይም በሌላ ሰው ቤት ምክንያቱም ቤቴን ለቅቄ መውጣት ነበረብኝ ወይም ወላጄ ወይም አሳዳጊዬ የመኖሪያ ቤት መግዛት አይችሉም
  - ሐ. በመጠለያ ወይም በድንገተኛ መኖሪያ ቤት
  - መ. በሞቴል ወይም በሆቴል
  - ሰ. በመኪና፣ በፓርክ፣ በካምፕ ወይም በሌላ የህዝብ መሰብሰቢያ ቦታ
  - ረ. የተለመደ የመኝታ ቦታ የለኝም
  - ሠ. በሌላ ቦታ

32. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ በስፖርት ቡድን ውስጥ ቁማር ተጫውተህ፣ ካርታ ወይም የዳይስ ቁማር ተጫውተህ፣ ከስቴት የሎተሪ ጨዋታዎች አንዱን ተጫውተህ፣ ኢንተርኔት ላይ ቁማር ተጫውተህ ወይም እንደ ፑል ወይም ቪዲዮ ጌም ያሉ የግል ችሎታ ጨዋታ ላይ ተወራርደ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
  - ለ. አይ
33. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ የነበረውን የትምህርት ቤት ውጤትህን እንዴት ትገልጻለህ?
- ሀ. በአብዛኛው A
  - ለ. በአብዛኛው B
  - ሐ. በአብዛኛው C
  - ሰ. በአብዛኛው D
  - ረ. በአብዛኛው F
  - ሠ. ከእነዚህ ደረጃዎች ውስጥ የለም
  - ሸ. እርግጠኛ አይደለሁም

**ይህ የዳሰሳ ጥናቱ መጨረሻ ነው። ስለ እገዛህ በጣም እናመሰግናለን።**