

استطلاع رأي السلوكيات الخطرة لدى شباب المدارس المتوسطة في ولاية فيرجينيا لعام 2023

يتعلق استطلاع الرأي هذا بالسلوك الصحي. لقد تم اعداده لتتعرف على ممارساتك الصحية التي يُعتقد أنها قد تؤثر على صحتك. المعلومات التي ستزودها ستستعمل لتحسين التثقيف الصحي لأقرانك الشباب.

لا تقم بكتابة اسمك على استطلاع الرأي. ستبقى اجوبتك سرية. ولن يعلم أحد ما الذي ستكتبه. قم بالإجابة على الاسئلة استناداً لممارساتك الفعلية.

ان اكمال استطلاع الرأي طوعي. لن تؤثر اجابتك عن هذه الاسئلة او امتناعك عن الاجابة على درجتك في هذا الفصل. ان لم تشعر بالراحة في الرد على سؤال معين، فما عليك سوى تركه فارغاً.

الاسئلة التي تتعلق بخلفيتك الاجتماعية ستستخدم فقط لمعرفة ووصف انواع التلاميذ المشاركين باستطلاع الرأي. لن تُستخدم هذه المعلومات لمعرفة اسمك. لن يتم الإعلان عن اي اسماء على الاطلاق.

تأكد من قراءة كل سؤال. قم بملء الاشكال البيضوية بالكامل. عند اكمالك استطلاع الراي، اتبع تعليمات الشخص الذي يقدم لك الاستطلاع.

شكراً جزيلاً لمساعدتكم

التعليمات

- قم باستخدام قلم #2 فقط
- اعمل علامات غامقة
- اجب بهذه الطريقة: A B ● D
- ان قمت بتغيير اجابتك، قم بمسح اجابتك السابقة بالكامل

7. عندما تمارس التزلج (سواء باستخدام احذية التزلج او لوح التزلج)، كم عدد المرات التي ترتدي فيها خوذة؟
- A. لا اتزلج، سواء باستخدام احذية التزلج او لوح التزلج
- B. لا ارتدي خوذة ابداً
- C. ارتدي خوذة نادراً
- D. ارتدي خوذة احياناً
- E. ارتدي خوذة في أغلب الاحيان
- F. ارتدي خوذة دائماً

السؤال التالي يتعلق بالسلوكيات والتجارب ذات الصلة بالعنف.

8. هل شاركت ابداً في قتال جسدي؟

- A. نعم
- B. كلا

السؤالان التاليان يتعلقان بالتنمر. التنمر هو عند قيام تلميذ واحد او أكثر بمضايقة تلميذ اخر او تهديده او نشر شائعات عنه او ضربه او ايدائه مراراً وتكراراً. لا يعتبر تنمراً عندما يتجادل تلميذان على نفس الدرجة من القوة تقريباً، او يتشاجران او يضاقان بعضهما البعض بطريقة ودية.

9. هل سبق وتعرضت الى التنمر في المدرسة؟

- A. نعم
- B. كلا

10. هل سبق لك وتعرضت الى التنمر الإلكتروني؟ (قم بشمل التنمر عبر الرسائل النصية، او منصة انستغرام، او فيس بوك، او غيرها من وسائل التواصل الاجتماعي).

- A. نعم
- B. كلا

الاسئلة الثلاثة التالية تتعلق بمحاولات الانتحار. يشعر الافراد في بعض الاحيان بالاكتئاب الشديد بخصوص المستقبل لدرجة انهم قد يفكرون في محاولة الانتحار او قتل أنفسهم.

11. هل سبق وفكرت جدياً في قتل نفسك؟

- A. نعم
- B. كلا

12. هل سبق ووضعت خطة حول كيف ستقوم بقتل نفسك؟

- A. نعم
- B. كلا

13. هل سبق وحاولت قتل نفسك؟

- A. نعم
- B. كلا

1. كم تبلغ من العمر؟

- A. 10 سنوات او اصغر
- B. 11 سنة
- C. 12 سنة
- D. 13 سنة
- E. 14 سنة
- F. 15 سنة
- G. 16 سنة او اكبر

2. ما هو جنسك؟

- A. انثى
- B. ذكر

3. في أي مرحلة دراسية انت؟

- A. المرحلة السادسة
- B. المرحلة السابعة
- C. المرحلة الثامنة
- D. مرحلة غير مصنفة او مرحلة اخرى

4. هل انت من أصل اسباني او امريكي لاتيني؟

- A. نعم
- B. كلا

5. ما هو عرقك؟ (اختر اجابة واحدة او أكثر)

- A. الهنود الامريكيون او من سكان الاسكا الاصليين
- B. اسيوي
- C. اسود او امريكي من أصل افريقي
- D. سكان هاواي الاصليين او سكان جزر المحيط الهادئ الاخرى
- E. ابيض

السؤالان التاليان يتعلقان بالسلامة.

6. عندما تركب الدراجة الهوائية، كم عدد المرات التي ترتدي فيها خوذة؟

- A. لا اركب الدراجة الهوائية
- B. لا ارتدي خوذة ابداً
- C. ارتدي خوذة نادراً
- D. ارتدي خوذة احياناً
- E. ارتدي خوذة في أغلب الاحيان
- F. ارتدي الخوذة دائماً

الاسئلة الثلاثة التالية تتعلق بتدخين السجائر.

يتعلق السؤالان التاليان بمنتجات التبغ الاخرى.

19. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي استخدمت فيها تبغ المضغ، او النشق، او الغمس، او المص، او تلك القابلة للذوبان ك (Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel, Snus, Velo) (Nicotine Lozenges). (لا تقم بشمل اي منتجات التدخين الالكترونية في اجابتك).

- A. 0 يوم
- B. يوم او يومان
- C. 3 الى 5 ايام
- D. 6 الى 9 ايام
- E. 10 الى 19 يوم
- F. 20 الى 29 يوم
- G. الثلاثون يوم كلها

20. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي دخنت فيها السيجار او سيجاريلو (cigarillo) او السيجار الصغير (little cigars) مثل (Swisher Sweets, Middleton's) بما في ذلك (Black & Mild) او (Backwoods)؟

- A. 0 يوم
- B. يوم او يومان
- C. 3 الى 5 ايام
- D. 6 الى 9 ايام
- E. 10 الى 19 يوم
- F. 20 الى 29 يوم
- G. الثلاثون يوماً كلها

السؤال التالي يتعلق بشرب الكحول، ويشمل ذلك شرب البيرة والنبيذ والمشروبات الكحولية ذات النكهة والمشروبات الكحولية الاخرى كالروم (rum) والجن (gin) والفودكا (vodka) والويسكي (whiskey). عند اجابتك على هذه الاسئلة، لا يشمل شرب الكحول اخذ رشقات قليلة من النبيذ لأسباب دينية.

21. كم كان عمرك عندما احتسيت اول مشروب كحولي، على ان يكون أكثر من عدد من الرشقات؟

- A. لم يسبق لي وشربت مشروباً كحولياً باستثناء عدد من الرشقات
- B. 8 سنوات أو أصغر
- C. 9 سنوات
- D. 10 سنوات
- E. 11 سنة
- F. 12 سنة
- G. 13 سنة

14. كم كان عمرك عندما دخنت السجارة لأول مرة، حتى وإن كانت نفخة واحدة أو نفختين؟

- A. لم أدخن سجارة قط، ولا حتى نفخة واحدة أو نفختين
- B. ثمان سنوات أو أصغر
- C. 9 سنوات
- D. 10 سنوات
- E. 11 سنة
- F. 12 سنة
- G. 13 سنة أو أكبر

15. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي دخنت فيها السجائر؟

- H. 0 يوم
- I. يوم او يومان
- J. 3 الى 5 ايام
- K. 6 الى 9 ايام
- L. 10 الى 19 يوم
- M. 20 الى 29 يوم
- N. الثلاثون يوماً كلها

16. خلال الثلاثون يوماً الماضية، في الايام التي دخنت فيها، كم سجارة دخنت في اليوم؟

- A. لم اقم بتدخين السجائر خلال الثلاثون يوماً الماضية
- B. اقل من سجارة واحدة في اليوم
- C. سجارة واحدة في اليوم
- D. 2 الى 5 سجائر في اليوم
- E. 6 الى 10 سجائر في اليوم
- F. 11 الى 20 سجارة في اليوم
- G. أكثر من 20 سجارة في اليوم

السؤالان التاليان يتعلقان بمنتجات التدخين الالكترونية مثل (JUUL, Vuse, NJOY, Puff Bar, blu, Bidi Stick). تشمل منتجات التدخين الالكترونية السجائر الالكترونية، vapes، و mods، والسيجار الالكتروني، والشيشة الإلكترونية أو اقلام الـ vape.

17. هل سبق وجربت احدى منتجات التدخين الالكترونية؟

- A. نعم
- B. كلا

18. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي استخدمت فيها احدى منتجات التدخين الالكترونية؟

- A. 0 يوم
- B. يوم او يومان
- C. 3 الى 5 ايام
- D. 6 الى 9 ايام
- E. 10 الى 19 يوم
- F. 20 الى 29 يوم
- G. الثلاثون يوم كلها

السؤال التالي يتعلق بالنشاط البدني.

27. خلال الأيام السبعة الماضية، كم عدد الأيام التي مارست فيها النشاط البدني لمدة اجمالية لا تقل عن 60 دقيقة في اليوم؟ (قم باحتساب كل الوقت الذي قضيته وانت تمارس اي نوع من النشاط البدني يتسبب بزيادة في معدل ضربات القلب وصعوبة بالتنفس لبعض الوقت).

- 0 يوم
- 1 يوم
- 2 يوم
- 3 يوم
- 4 يوم
- 5 يوم
- 6 يوم
- 7 يوم

يتعلق السؤال التالي بوسائل التواصل الاجتماعي كمنصات Instagram، وTikTok، وSnapchat، وTwitter.

28. كم عدد المرات التي تستخدم فيها وسائل التواصل الاجتماعي؟

- A. لا استخدم وسائل التواصل الاجتماعي
- B. عدة مرات في الشهر
- C. مرة في الاسبوع
- D. عدة مرات في الاسبوع
- E. مرة في اليوم
- F. عدة مرات في اليوم
- G. مرة في الساعة
- H. أكثر من مرة في الساعة

الاسئلة الخمس التالي تتعلق بمواضيع ذات صلة بالصحة.

29. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد المرات التي كانت فيها صحتك النفسية سيئة؟ (يشمل الصحة النفسية السيئة التوتر والقلق والكآبة)

- A. ابداً
- B. نادراً
- C. احياناً
- D. معظم الاحيان
- E. دائماً

30. خلال ليلة مدرسية عادية، كم عدد ساعات النوم التي تحصل عليها؟

- A. 4 ساعات او اقل
- B. 5 ساعات
- C. 6 ساعات
- D. 7 ساعات
- E. 8 ساعات
- F. 9 ساعات
- G. 10 ساعات او أكثر

السؤالان التاليان يتعلقان بتعاطي الماريجوانا. يطلق على الماريجوانا ايضاً اسم الحشيش (weed) او (pot). لا تشمل بإجابتك على هذه الاسئلة منتجات CBD او المنتجات التي تستخرج من نفس النبات الذي يُستخرج منه الماريجوانا ولكنها لا تسبب النشوة عند استخدامها بمفردها.

22. هل سبق لك وتعاطيت الماريجوانا؟

- A. نعم
- B. كلا

23. كم كان عمرك عندما جربت الماريجوانا لأول مرة؟

- A. لم يسبق لي وجربت الماريجوانا.
- B. 8 سنوات او أصغر.
- C. 9 سنوات
- D. 10 سنوات
- E. 11 سنوات
- F. 12 سنوات
- G. 13 سنوات او أكبر

السؤال التالي يتعلق باستخدام الادوية التي تعالج الالم والتي تصرف بوصفة طبية دون ان يصفها لك طبيب او بطريقة مختلفة عما وصفها لك الطبيب. هذا السؤال يشمل الادوية التالي: Codeine, Vicodin, Oxycontin, Hydrocodone, Percocet

24. هل سبق لك واخذت فيها دواء يصرف بوصفة طبية من غير ان يصفها لك الطبيب او بطريقة مختلفة عما وصفها لك؟

- A. نعم
- B. كلا

تتعلق الاسئلة التالية بالمخدرات.

25. هل سبق وتعاطيت اي شكل من اشكال الكوكايين بما في ذلك (powder, crack, freebase)؟

- A. نعم
- B. كلا

السؤال التالي يتعلق بتناول وجبة الإفطار.

26. خلال الأيام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها وجبة الإفطار؟

- A. 0 يوم
- B. 1 يوم
- C. 2 يوم
- D. 3 يوم
- E. 4 يوم
- F. 5 يوم
- G. 6 يوم
- H. 7 يوم

31. خلال الثلاثون يوماً الماضية، اين كنت تنام في العادة؟

- A. في منزل أحد والدي او الوصي علي
- B. في منزل أحد الاصدقاء او الاقارب او اي شخص آخر لأنني اضطررت الى مغادرة منزلي او ان ولي امري او الوصي لا يستطيع تكبد تكاليف السكن
- C. في ملجأ او سكن الطوارئ
- D. في فندق او فندق الصغير
- E. في السيارة، او الحديقة، او المخيم، او اي مكان عام آخر
- F. ليس لدي مكان معتاد للنوم
- G. اي مكان آخر

32. خلال الاشهر الاثني عشر الماضية، كم عدد المرات التي راهنت فيها على فريق رياضي، او اثناء لعب الورق او لعب النرد، او لعبت إحدى ألعاب اليانصيب في ولايتك او راهنت على الانترنت او على لعبة تتطلب مهارات شخصية مثل البلياردو او لعبة الفيديو؟

- A. نعم
- B. كلا

33. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كيف تصف درجاتك في المدرسة؟

- A. اغلبها A
- B. اغلبها B
- C. اغلبها C
- D. اغلبها D
- E. أغلبها F
- F. لم احصل على اي من هذه الدرجات
- G. غير متأكد

هذه نهاية استطلاع الرأي
شكراً جزيلاً لمساعدتكم