

2023 Virginia Middle School Encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes

La presente encuesta es sobre conductas relacionadas con la salud. Se desarrolló para que nos pueda decir aquellas actividades que realiza que puedan afectar su salud. La información que nos proporcione será utilizada para mejorar la educación sobre la salud para personas jóvenes como usted.

NO escriba su nombre en la encuesta. Las respuestas que proporcione se mantendrán en privado. Nadie sabrá lo que escribe. Responda las preguntas según lo que usted hace en realidad.

Completar la encuesta es voluntario. Tanto si responde a las preguntas o no, su calificación en esta clase no resultará afectada. Si no se siente cómodo respondiendo una pregunta, déjela en blanco.

Las preguntas relacionadas con su contexto solo se utilizarán para describir el tipo de estudiante que completa la encuesta. La información no se utilizará para averiguar su nombre. Nunca se informarán nombres.

Asegúrese de leer cada pregunta. Rellene los óvalos completamente. Cuando finalice, siga las instrucciones de la persona que le proporcionó la encuesta.

Muchas gracias por su ayuda.

Instrucciones

- Utilice solo un lápiz número 2.
- Haga marcas oscuras.
- Rellene su respuesta de la siguiente manera: A B ● D.
- Si cambia su respuesta, borre la anterior por completo.

1. ¿Cuál es su edad?
A. 10 años o menos
B. 11 años
C. 12 años
D. 13 años
E. 14 años
F. 15 años
G. 16 años o más
2. ¿Cuál es su sexo?
A. Femenino
B. Masculino
3. ¿En qué grado se encuentra?
A. 6.º grado
B. 7.º grado
C. 8.º grado
D. No estoy en un grado o estoy en otro grado
4. ¿Es usted hispano o latino?
A. Sí
B. No
5. ¿Cuál es su raza? (Elija una o más respuestas).
A. Indígena americano o nativo de Alaska
B. Asiático
C. De color o afroamericano
D. Nativo de Hawái u otro isleño del Pacífico
E. Blanco

Las 2 preguntas siguientes tratan sobre seguridad.

6. **Cuando anda en bicicleta**, ¿con qué frecuencia utiliza casco?
A. No ando en bicicleta
B. Nunca uso casco
C. Casi nunca uso casco
D. A veces uso casco
E. Casi siempre uso casco
F. Siempre uso casco

7. **Cuando anda en patines o patineta**, ¿con qué frecuencia utiliza casco?
A. No ando en patines ni patineta
B. Nunca uso casco
C. Casi nunca uso casco
D. A veces uso casco
E. Casi siempre uso casco
F. Siempre uso casco

La siguiente pregunta trata sobre experiencias o conductas relacionadas con la violencia.

8. ¿Alguna vez participó de una pelea física?
A. Sí
B. No

Las 2 preguntas siguientes tratan sobre acoso. El acoso es cuando 1 o más estudiantes se burlan, amenazan, difunden rumores, pegan, empujan o lastiman a otro estudiante una y otra vez. No es acoso cuando 2 estudiantes con la misma fuerza o poder discuten, se pelean o burlan entre ellos de una manera amistosa.

9. ¿Alguna vez lo acosaron **dentro de la escuela**?
A. Sí
B. No
10. ¿Alguna vez lo acosaron **electrónicamente**? (Considere el acoso a través de un mensaje de texto, Instagram, Facebook u otra red social).
A. Sí
B. No

Las 3 preguntas siguientes tratan sobre intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas sobre el futuro que pueden considerar suicidarse o matarse.

11. ¿Alguna vez pensó **seriamente** en suicidarse?
A. Sí
B. No
12. ¿Alguna vez **planeó** sobre cómo se suicidaría?
A. Sí
B. No

13. ¿Alguna vez **intentó** suicidarse?

- A. Sí
- B. No

Las 3 preguntas siguientes tratan sobre fumar cigarrillos.

14. ¿A qué edad fumó por primera vez un cigarrillo, incluso una o dos caladas?

- A. Nunca fumé un cigarrillo, ni siquiera una o dos caladas
- B. 8 años o menos
- C. 9 años
- D. 10 años
- E. 11 años
- F. 12 años
- G. 13 años o más

15. En los últimos 30 días, ¿cuántos días fumó cigarrillos?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. Entre 3 y 5 días
- D. Entre 6 y 9 días
- E. Entre 10 y 19 días
- F. Entre 20 y 29 días
- G. Los 30 días

16. En los últimos 30 días, los días que fumó, ¿cuántos cigarrillos fumó **por día**?

- A. No fumé cigarrillos en los últimos 30 días
- B. Menos de 1 cigarrillo por día
- C. 1 cigarrillo por día
- D. Entre 2 y 5 cigarrillos por día
- E. Entre 6 y 10 cigarrillos por día
- F. Entre 11 y 20 cigarrillos por día
- G. Más de 20 cigarrillos por día

Las 2 preguntas siguientes tratan sobre productos electrónicos de vapor, como JUUL, Vuse, Puff Bar, blu o Bidi Stick. Los productos electrónicos de vapor son, por ejemplo, los cigarrillos electrónicos, vaporizadores o pipas electrónicas.

17. ¿Alguna vez utilizó un producto electrónico de vapor?

- A. Sí
- B. No

18. En los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizó un producto electrónico de vapor?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. Entre 3 y 5 días
- D. Entre 6 y 9 días
- E. Entre 10 y 19 días
- F. Entre 20 y 29 días
- G. Los 30 días

Las 2 preguntas siguientes tratan sobre otros productos de tabaco.

19. En los últimos 30 días, ¿cuántos días consumió **tabaco para mascar, rapé, tabaco sin humo, snus o productos de tabaco soluble** como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus o Velo Nicotine Lozenges? (**No** cuente ningún producto electrónico de vapor)

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. Entre 3 y 5 días
- D. Entre 6 y 9 días
- E. Entre 10 y 19 días
- F. Entre 20 y 29 días
- G. Los 30 días

20. En los últimos 30 días, ¿cuántos días fumó **cigarros, cigarrillos o cigarros pequeños** como Swisher Sweets, Middleton's (incluya Black & Mild) o Backwoods?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. Entre 3 y 5 días
- D. Entre 6 y 9 días
- E. Entre 10 y 19 días
- F. Entre 20 y 29 días
- G. Los 30 días

La siguiente pregunta trata sobre tomar alcohol. Lo que implica beber cerveza, vino, bebidas alcohólicas saborizadas y licores como ron, gin, vodka o whiskey. Para las siguientes preguntas, no cuenta como beber alcohol beber unos sorbos de vino por razones religiosas.

21. ¿Qué edad tenía cuando bebió alcohol por primera vez aparte de unos pocos sorbos?
- A. Nunca bebí alcohol aparte de unos pocos sorbos
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 años
 - D. 10 años
 - E. 11 años
 - F. 12 años
 - G. 13 años o más

Las 2 preguntas siguientes tratan sobre el consumo de marihuana. A la marihuana también se la conoce como hierba. Para las siguientes preguntas, no cuente productos que solo contienen CBD o productos que derivan de la misma planta que la marihuana pero no generan que se sienta drogado cuando se los consume solos.

22. ¿Alguna vez consumió marihuana?
- A. Sí
 - B. No
23. ¿Qué edad tenía cuando consumió marihuana por primera vez?
- A. Nunca consumí marihuana
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 años
 - D. 10 años
 - E. 11 años
 - F. 12 años
 - G. 13 años o más

La siguiente pregunta trata sobre el consumo de analgésicos de prescripción médica sin la receta o sobre consumirlos de una manera diferente a como un médico indicaría que lo haga. Para esta pregunta, considere fármacos como codeína, Vicodina, Oxycontin, Hidrocodona y Percocet.

24. ¿Alguna vez consumió analgésicos de prescripción médica sin la receta o los consumió de una manera diferente a como un médico indicaría que lo haga?
- A. Sí
 - B. No

La siguiente pregunta trata sobre otras drogas.

25. ¿Ha consumido alguna forma de cocaína, que puede ser en polvo, crack o pasta base?
- A. Sí
 - B. No

La siguiente pregunta trata sobre desayunar.

26. En los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunó**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

La siguiente pregunta trata sobre actividad física.

27. En los últimos 7 días, ¿cuántos días estuvo físicamente activo por un total de **al menos 60 minutos por día**? (Sume todo el tiempo que pasó realizando cualquier tipo de actividad física que aumentó su ritmo cardíaco y que le haya costado respirar parte del tiempo).
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

La siguiente pregunta trata sobre redes sociales, como Instagram, TikTok, Snapchat y Twitter.

28. ¿Con qué frecuencia utiliza redes sociales?
- A. No utilizo redes sociales
 - B. Algunas veces por mes
 - C. Una vez por semana
 - D. Algunas veces por semana
 - E. Una vez por día
 - F. Muchas veces por día
 - G. Una vez por hora
 - H. Más de una vez por hora

Las 5 preguntas siguientes tratan sobre otros temas relacionados con la salud.

29. En los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia su salud mental no fue buena? (Mala salud mental implica sufrir de estrés, ansiedad y depresión).
- A. Nunca
 - B. Casi nunca
 - C. A veces
 - D. Muchas veces
 - E. Siempre
30. En una noche escolar normal, ¿cuántas horas logra dormir?
- A. 4 horas o menos
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 horas o más
31. En los últimos 30 días, ¿dónde durmió habitualmente?
- A. En la casa de mis padres o tutores
 - B. En la casa de un amigo, familiar u otra persona porque tuve que irme de mi casa o mis padres o tutores no pueden pagar una vivienda
 - C. En un refugio o vivienda de emergencia
 - D. En un motel u hotel
 - E. En un auto, parque, terreno para camping u otro lugar público
 - F. No tengo un lugar fijo para dormir
 - G. Otro lado

32. En los últimos 12 meses, ¿apostó por un equipo deportivo, en un juego de cartas o dados, jugó en la lotería estatal o apostó en Internet o por sus habilidades personales como el billar o un videojuego?
- A. Sí
 - B. No
33. En los últimos 12 meses, ¿cómo describiría sus calificaciones en la escuela?
- A. Mayormente A
 - B. Mayormente B
 - C. Mayormente C
 - D. Mayormente D
 - E. Mayormente F
 - F. Ninguna de estas calificaciones
 - G. No estoy seguro

**Este es el final de la encuesta.
Muchas gracias por su ayuda.**