

Aquí hay algunas frases de muestra de 'lead-in' para ayudarlo a comenzar a usar FLIP IT! con los que le rodean. Pruébelos y ajústelos para adaptarlos a su estilo personal, al niño y a la situación.

1. F SENTIMIENTOS



Tu cara está arrugada y tus manos están en puños. Parece que te sientes realmente enojado.

Veo que estás haciendo _____. Me pregunto si te sientes _____.

Wow, realmente parece que te sientes _____.

Me doy cuenta de que estás haciendo _____. ¿Qué te pasa por dentro?

Tu cuerpo se está poniendo ansioso. ¿Te sientes nervioso?

Lamento mucho que te sientas tan _____.

¿Qué estás sintiendo?

Señale la cara que le dice cómo se siente.

2. L LIMITES

La regla es que nosotros...

Eres muy importante para mí y tus problemas también son importantes para mí.

Te oigo decir palabras hostiles. Me pregunto si te estás sintiendo _____.

Usamos palabras amistosas aquí

*Wow, realmente parece que te estás sintiendo _____. **Nos mantenemos seguros unos a otros.***

*Tu cuerpo se está poniendo ansioso. ¿Te sientes nervioso? **Está bien sentirse nervioso.***

*Lamento mucho que te sientas tan _____. **Usamos toques suaves aquí.***

Veo que estás entusiasmado con nuestro visitante y estás corriendo en la sala.

Nuestra regla es sentarse en círculo.



3. I PREGUNTAS



- ¿Qué te ayudará en este momento?*
- ¿Qué te ayudará sentirte más tranquilo o seguro?*
- ¿Qué podemos hacer para solucionar esto?*
- ¿Hay alguien que pueda ayudarte con esto?*
- ¿Cómo crees que podemos arreglar esto?*
- ¿Qué podríamos hacer en su lugar?*
- ¿Hay otra manera?"*
- ¿Cómo podemos hacer esto más fácil?*
- ¿Cuál es una forma amistosa de hacerlo..?*
- ¿Qué vamos a hacer para que esto funcione?*

4. P PISTAS



- ¿Quieres un abrazo?*
- ¿Qué pasa si respiramos profundo y contamos hasta 10?*
- ¿Te ayudaría salir a caminar, o correr un poco?*
- Qué pasaría si lo intentáramos...*
- Una vez, cuando tuve un problema como este, lo hice ____, ¿crees que podría funcionar aquí?*
- ¿Cómo creemos que podemos arreglar esto? ¿Qué podría encontrar el mi escritorio para ayudarnos a arreglarlo?*
- ¿Hay otra manera? Apuesto a que podemos pensar en una manera de hacer eso más firme con más, hmm ... ¿Más qué?*
- ¿Cuál es una forma amistosa de preguntarse el uno al otro? ¿Tal vez una voz más baja?*