

إستطلاع رأي السلوكيات الخطرة لدى شباب المدارس الإعدادية لعام 2025

يتعلق إستطلاع الرأي هذا بالسلوك الصحي. وقد تم إعداده للتعرف على ممارساتك الصحية التي يُعتقد أنها قد تؤثر على صحتك. المعلومات التي ستوفرها ستُستخدم لتحسين التنقيف والوعي الصحي لأقرانك الشباب.

يرجى عدم كتابة اسمك على استطلاع الرأي. ستبقى إجاباتك سرية، ولن يعرف أحد ما الذي ستكتبه. يُرجى الإجابة على الاسئلة بناءً على ممارساتك الفعلية.

إكمال الاستطلاع طوعي. لن تؤثر إجاباتك على هذه الاسئلة او امتناعك عن الإجابة على درجتك في هذا الفصل. إذا لم تشعر بالراحة في الرد على سؤال معين، فما عليك سوى تركه فارغاً.

الاسئلة المتعلقة بخلفيتك الاجتماعية ستُستخدم فقط لفهم وتوصيف أنواع التلاميذ المشاركين في الاستطلاع، ولن تُستخدم هذه المعلومات لمعرفة اسمك. لن يتم الإعلان عن أي أسماء على الإطلاق.

تأكد من قراءة كل سؤال بعناية. قم بملء الاشكال البيضوية بالكامل. عند الانتهاء من الاستطلاع، اتبع تعليمات الشخص الذي يقدمه لك.

شكراً جزيلاً لمساعدتكم

التعليمات

- قم باستخدام قلم رصاص #2 فقط.
- اعمل علامات غامقة.
- اجب بهذه الطريقة: A B ● D .
- ان قمت بتغيير إجابتك، يُرجى محو إجابتك السابقة بالكامل.

1. كم تبلغ من العمر؟

- A. 12 سنة أو أصغر
- B. 13 سنة
- C. 14 سنة
- D. 15 سنة
- E. 16 سنة
- F. 17 سنة
- G. 18 سنة أو أكبر

2. ما هو جنسك؟

- انثى
- ذكر
- غير ثنائي الجنس (اللاتنائية الجندرية)
- جنس آخر غير مدرج هنا
- أفضل عدم الإجابة

3. في أي مرحلة دراسية أنت؟

- A. المرحلة التاسعة
- B. المرحلة العاشرة
- C. المرحلة الحادي عشر
- D. المرحلة الثاني عشر
- E. مرحلة غير مصنفة أو مرحلة أخرى

4. ما هو عرقك و/أو مجموعتك الإثنية؟ (اختر إجابة واحدة أو أكثر)

- A. الهنود الأمريكيون أو من سكان الاسكا الأصليين
- B. آسيوي
- C. اسود أو أمريكي من أصل أفريقي
- D. اسباني أو لاتيني
- E. شرق أوسطي أو شمال أفريقي
- F. سكان هاواي الأصليين أو سكان جزر المحيط الهادئ
- G. ابيض

5. كم يبلغ طولك بدون ارتداء الحذاء؟
التعليمات: يُرجى كتابة طولك في المربعات الفارغة المظلمة ثم املاً الشكل البيضوي المطابق للأرقام التي قمت بكتابتها.

مثال على ذلك:

الطول	
البوصات	الأقدام
7	5
①	③
①	④
②	●
③	⑥
④	⑦
⑤	
⑥	
●	
⑧	
⑨	
⑩	
⑪	

6. كم وزنك بدون ارتداء الحذاء؟
التعليمات: يُرجى كتابة وزنك في المربعات الفارغة المظلمة ثم املاً الشكل البيضوي المطابق للأرقام التي قمت بكتابتها.

مثال على ذلك:

الوزن		
الباوندات		
1	5	2
①	①	①
●	①	①
②	②	●
③	③	③
	④	④
	●	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨

الاسئلة الاربعة التالية تتناول السلامة.

7. كم مرة ترتدي فيها حزام الأمان عند ركوبك السيارة التي يقودها شخص آخر؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في أغلب الأحيان
- E. دائماً

8. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة ركبت فيها سيارة أو أي مركبة أخرى يقودها شخص تناول الكحول؟

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. 2 أو 3 مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 مرات أو أكثر

9. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة قادت فيها سيارة أو أي مركبة أخرى وانت تحت تأثير الكحول؟

- A. لم اقم بقيادة سيارة أو أي مركبة أخرى خلال الثلاثون يوماً السابقة
- B. قمت بقيادة السيارة أو أي مركبة أخرى، لكن لم اكن تحت تأثير الكحول
- C. 1 مرة
- D. 2 أو 3 مرات
- E. 4 أو 5 مرات
- F. 6 مرات أو أكثر

10. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة أرسلت فيها رسالة نصية أو بريد إلكتروني أثناء قيادتك لسيارة أو أي مركبة أخرى؟

- A. لم اقم بقيادة سيارة أو أي مركبة أخرى خلال الثلاثون يوماً السابقة
- B. قمت بقيادة السيارة أو أي مركبة أخرى، لكن لم ارسل رسالة نصية أو بريد إلكتروني أثناء القيادة
- C. يوم أو يومان
- D. 3-5 يوم
- E. 6-9 يوم
- F. 10-19 يوم
- G. 20-29 يوم
- H. الثلاثون يوماً كاملاً

الاسئلة الاحدى عشر التالية تتعلق بالسلوكيات والتجارب المتعلقة بالعنف.

11. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي حملت فيها سلاح كمسدس او سكين او هراوة في المدرسة؟

- A. 0 يوم
- B. 1 يوم
- C. 2 او 3 يوم
- D. 4 او 5 يوم
- E. 6 ايام او أكثر

12. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد الأيام التي حملت فيها مسدس؟ (يرجى عدم احتساب الايام التي حملت فيها المسدس لغرض الصيد او لرياضة معينة كالرماية).

- A. 0 يوم
- B. 1 يوم
- C. 2 او 3 ايام
- D. 4 او 5 ايام
- E. 6 ايام او أكثر

13. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي لم تذهب فيها الى المدرسة لأنك شعرت بعدم الأمان في المدرسة او في طريقك إليها ومنها؟

- A. 0 يوم
- B. 1 يوم
- C. 2 او 3 ايام
- D. 4 او 5 ايام
- E. 6 ايام او أكثر

14. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي تعرضت فيها للتهديد او الاذى باستخدام سلاح كمسدس او سكين او هراوة من قبل شخص في المدرسة؟

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. 2 او 3 مرات
- D. 4 او 5 مرات
- E. 6 او 7 مرات
- F. 8 او 9 مرات
- G. 10 او 11 مرة
- H. 12 مرة او أكثر

15. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي كنت فيها في شجار او عراك جسدي؟

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. 2 او 3 مرات
- D. 4 او 5 مرات
- E. 6 او 7 مرات
- F. 8 او 9 مرات
- G. 10 او 11 مرة
- H. 12 مرة او أكثر

16. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد المرات التي كنت فيها في شجار او عراك جسدي في المدرسة؟

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. 2 او 3 مرات
- D. 4 او 5 مرات
- E. 6 او 7 مرات
- F. 8 او 9 مرات
- G. 10 او 11 مرة
- H. 12 مرة او أكثر

17. هل سبق وأن شاهدت شخصاً يتعرض الى الإعتداء الجسدي، او الضرب، او الطعن، او إطلاق الرصاص في منطقتك السكنية؟

- A. نعم
- B. كلا

18. هل سبق وأن غُصبت على ممارسة الجنس رغم عدم رغبتك في ذلك؟

- A. نعم
- B. كلا

19. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة أُجبرك فيها أي أحد على القيام بممارسات جنسية رغم عدم رغبتك في ذلك؟ (يرجى تضمين التقبيل او اللبس وممارسة الجنس المغصوب بإجابتك).

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. 2 او 3 مرات
- D. 4 او 5 مرات
- E. 6 مرات او أكثر

20. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة أجبرك فيها شخص كنت تواعده او تخرج معه على القيام بممارسات جنسية رغم عدم رغبتك في ذلك؟ (يُرجى تضمين التقبيل او اللمس او ممارسة الجنس المغصوب بإجابتك).

- A. لم اواعد او اخرج مع أحد خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- B. 0 مرة
- C. 1 مرة
- D. 2 او 3 مرات
- E. 4 او 5 مرات
- F. 6 مرات او أكثر

21. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة قام فيها شخص كنت تواعده او تخرج معه بإيذائك جسدياً عمدًا؟ (يُرجى تضمين التعرض للضرب او الاصطدام بشيء ما، او التعرض الى الاصابة بأداة او سلاح بإجابتك).

- A. لم اواعد أو اخرج مع أحد خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- B. 0 مرة
- C. 1 مرة
- D. 2 او 3 مرات
- E. 4 او 5 مرات
- F. 6 مرات او أكثر

السؤال التالي يستفسر عن عدد المرات التي شعرت فيها أنك عوملت بسوء او بعدم إنصاف.

22. خلال حياتك، كم مرة شعرت انك عوملت بسوء او بعدم إنصاف في المدرسة بسبب عرقك او إنتمائك الإثني؟

- A. ابدأ
- B. نادراً
- C. احياناً
- D. معظم الاحيان
- E. دائماً

السؤالان التاليان يتناولان موضوع التنمر. يُعرّف التنمر على أنه قيام تلميذ أو أكثر بمضايقة أو تهديد تلميذ آخر، أو نشر شائعات عنه، أو ضربه، أو إيذائه بشكل متكرر ومستمر. لا يُعد التنمر قائماً إذا كان هناك جدال بين تلميذين متساويين في القوة، أو إذا تشاجرا أو تبادلوا المضايقات بطريقة ودية.

23. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل تعرضت الى التنمر في المدرسة؟

- A. نعم
- B. كلا

24. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل تعرضت الى التنمر الإلكتروني؟ (يُرجى تضمين التنمر عبر الرسائل النصية، او على منصة انستغرام، او فيس بوك، او غيرها من وسائل التواصل الاجتماعي).

- A. نعم
- B. كلا

السؤال التالي يتناول قيامك بإيذاء نفسك عمداً.

25. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة قمت عمداً بإيذاء نفسك دون نية الانتحار، مثل جرح أو حرق نفسك بشكل متعمد؟

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. 2 أو 3 مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 مرات أو أكثر

الأسئلة الخمسة التالية تتناول مشاعر الحزن ومحاولة الانتحار. في بعض الأحيان، يشعر الأفراد باكتئاب شديد تجاه المستقبل، لدرجة أنهم قد يفكرون في محاولة الانتحار أو قتل أنفسهم.

26. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل سبق وشعرت بالحزن الشديد أو اليأس كل يوم تقريباً لمدة اسبوعين أو أكثر على التوالي إلى درجة أنه أثر على قدرتك على ممارسة انشطتك المعتادة؟

- A. نعم
- B. كلا

27. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل فكرت جدياً في قتل نفسك؟

- A. نعم
- B. كلا

28. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل وضعت خطة حول كيفية القيام بقتل نفسك؟

- A. نعم
- B. كلا

29. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة حاولت فعلياً الانتحار؟

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. 2 أو 3 مرات
- D. 4 أو 5 مرات
- E. 6 مرات أو أكثر

30. ان حاولت الانتحار خلال الاثني عشر شهراً الماضية، هل أسفرت أي من هذه المحاولات عن إصابات، أو تسمم، أو أخذ جرعة زائدة، الأمر الذي استوجب المعاينة من قبل طبيب أو ممرض؟

- A. لم أحاول الانتحار خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- B. نعم
- C. كلا

الاسئلة الأربعة التالية تتعلق بتدخين السجائر.

31. هل سبق أن دخنت السجائر، حتى وإن كان ذلك مجرد أخذ نفس واحد أو نفسين؟
A. نعم
B. كلا

32. كم كان عمرك عندما دخنت السجارة لأول مرة، حتى وإن كان ذلك مجرد أخذ نفس واحد أو نفسين؟
A. لم أدخن سجارة قط، حتى لو كان ذلك مجرد نفس واحد أو نفسين
B. 8 سنوات أو أصغر
C. 9 أو 10 سنوات
D. 11 أو 12 سنة
E. 13 أو 14 سنة
F. 15 أو 16 سنة
G. 17 سنة أو أكبر

33. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي دخنت فيها السجائر؟
A. 0 يوم
B. 1 أو 2 يوم
C. 3-5 ايام
D. 6-9 ايام
E. 10-19 يوم
F. 20-29 يوم
G. 30 يوم كلها

34. خلال الثلاثون يوماً الماضية، في الايام التي دخنت فيها، كم سجارة دخنت في اليوم؟
A. لم أدخن السجائر خلال الثلاثون يوماً الماضية
B. اقل من سجارة واحدة في اليوم
C. سجارة واحدة في اليوم
D. 2-5 سجائر في اليوم
E. 6-10 سجائر في اليوم
F. 11-20 سجارة في اليوم
G. أكثر من 20 سجارة في اليوم

الاسئلة الثلاثة التالية تتناول منتجات التدخين الألكترونية مثل (JUUL, Vuse, NJOY, Elf Bar, Esco Bars). تشمل منتجات التدخين الألكترونية كل من السجائر الألكترونية، والـ vapes، والـ mods، والسجائر الألكتروني، والشيشة الإلكترونية أو اقلام الـ vape.

35. هل سبق وجربت احدى منتجات التدخين الألكترونية؟
A. نعم
B. كلا

36. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الأيام التي استخدمت فيها إحدى منتجات التدخين الإلكتروني؟

- A. 0 يوم
- B. 1 أو 2 يوم
- C. 3-5 أيام
- D. 6-9 أيام
- E. 10-19 يوم
- F. 20-29 يوم
- G. 30 يوم كلها

37. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كيف كنت تحصل في العادة على منتجات التدخين الإلكتروني؟ (قم باختيار اجابة واحدة فقط).

- A. لم استخدم منتجات التدخين الإلكتروني خلال الثلاثون يوماً الماضية
- B. قمت بالحصول عليها أو شراءها من صديق، أو أحد الأقارب، أو أي شخص آخر
- C. قمت بشرائها بنفسني من محل بيع منتجات التدخين الإلكتروني (vape shop) أو محل بيع منتجات التبغ (tobacco shop).
- D. قمت بشرائها بنفسني من متجر صغير، أو محل تسوق كبير، أو متجر للتخفيضات، أو متاجر محطات الوقود
- E. قمت بشرائها بنفسني من مركز تسوق (mall) أو من كشك أو حانوت في مركز التسوق
- F. قمت بشرائها بنفسني عبر الانترنت كأن يكون من موقع للبيع هذه المنتجات، محل بيع المنتجات التدخين الإلكتروني (vape store website) أو غير ذلك من المواقع كموقع ايبني (eBay) وامازون (Amazon) وفيس بوك (Facebook Marketplace) أو (Craigslist).
- G. قمت بأخذه من متجر أو شخص آخر.
- H. حصلت عليه بطريقة أخرى

يتناول السؤالان التاليان منتجات التبغ الأخرى.

38. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي استخدمت فيها تبغ المضغ، أو النشق، أو الغمس، أو المص، أو تلك القابلة للذوبان، أو أكياس النيكوتين؟ مثال على هذه المنتجات: (Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel, Snus,) (يرجى عدم شمول منتجات التدخين الإلكتروني في اجابتك).

- A. 0 يوم
- B. 1 أو 2 يوم
- C. 3-5 أيام
- D. 6-9 أيام
- E. 10-19 يوم
- F. 20-29 يوم
- G. 30 يوم كلها

39. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الايام التي دخنيت فيها السيجار أو السيجاريلو (cigarillo) أو السيجار الصغير (little cigars) مثل (Swisher Sweets, Middleton's) بما في ذلك (Black & Mild) أو (Backwoods)؟

- A. 0 يوم
- B. 1 أو 2 يوم
- C. 3-5 أيام
- D. 6-9 أيام

E. 19-10 يوم

F. 29-20 يوم

G. 30 يوم كلها

الاسئلة الأربعة التالية تتعلق بتناول الكحول، ويشمل ذلك تناول البيرة والنبيذ والمشروبات الكحولية ذات النكهة، بالإضافة الى المشروبات الكحولية الأخرى مثل الروم (rum) والجن (gin) والفودكا (vodka) والويسكي (whiskey). عند الإجابة على هذه الاسئلة، يُستثنى من تناول الكحول، شرب رشقات قليلة من النبيذ لأسباب دينية.

40. كم كان عمرك عندما تناولت اول مشروب كحولي، على ان يكون أكثر من مجرد عدد قليل من الرشقات؟

A. لم يسبق لي وتناولت مشروباً كحولياً باستثناء عدد قليل من الرشقات

B. 8 سنوات أو أصغر

C. 9 أو 10 سنوات

D. 11 أو 12 سنة

E. 13 أو 14 سنة

F. 15 أو 16 سنة

G. 17 سنة أو أكبر

41. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد الأيام التي تناولت فيها مشروباً كحولياً واحد على الأقل؟

A. 0 يوم

B. 1 أو 2 يوم

C. 3-5 ايام

D. 6-9 ايام

E. 10-19 يوم

F. 20-29 يوم

G. 30 يوم كلها

42. خلال الثلاثون يوماً الماضية، ما أكبر عدد من المشروبات الكحولية التي تناولتها على التوالي خلال عدة ساعات؟

A. لم احتسي الكحول خلال الثلاثون يوماً الماضية

B. 1-2 مشروب كحولي

C. 3 مشروبات كحولية

D. 4 مشروبات كحولية

E. 5 مشروبات كحولية

F. 6 أو 7 مشروبات كحولية

G. 8 أو 9 مشروبات كحولية

H. 10 مشروبات كحولية أو أكثر

43. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كيف كنت تحصل في العادة على الكحول الذي تتناوله؟

A. لم أتناول الكحول خلال الثلاثون يوماً الماضية

B. قمت بشراؤه بنفسي من محل بيع الكحول، أو متجر صغير، أو محل تسوق كبير، أو متجر للتخفيضات، أو متاجر محطات الوقود

C. قمت بشراؤه في مطعم أو حانة أو نادي

D. قمت بشراؤه في مناسبة عامة مثل حفلة أو حدث رياضي

E. طلبت من شخص آخر شراءه لي بعد اعطائه المال

F. أعطاه لي شخص

G. قمت بأخذه من متجر أو من أحد الأقارب

H. حصلت عليه بطريقة اخرى

الاسئلة الثلاثة التالية تتناول تعاطي الماريجوانا (Marijuana)، والتي تُعرف ايضاً بالحشيش (weed) او (pot). يُرجى ملاحظة أنه لا ينبغي شمول أي منتجات CBD او المنتجات الاخرى التي تُستخرج من نفس نبات الماريجوانا ولكنها لا تسبب النشوة عند استخدامها بمفردها في إجابتك.

44. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها الماريجوانا؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة
- C. 3 الى 9 مرات
- D. 10 الى 19 مرة
- E. 20 الى 39 مرة
- F. 40 الى 99 مرة
- G. 100 مرة او أكثر

45. كم كان عمرك عندما تعاطيت الماريجوانا لأول مرة؟

- A. لم أتعاطى الماريجوانا قط
- B. 8 سنوات او أصغر
- C. 9 او 10 سنوات
- D. 11 او 12 سنة
- E. 13 او 14 سنة
- F. 15 او 16 سنة
- G. 17 سنة او أكبر

46. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها الماريجوانا؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة
- C. 3 الى 9 مرة
- D. 10-19 مرة
- E. 20-39 مرة
- F. 40 مرة أو أكثر

يتناول السؤال التالي استخدام الأدوية التي تعالج الألم والتي تصرف بوصفة طبية دون ان يصفها لك طبيب او بطريقة مختلفة عما وصفها لك الطبيب، مثل: Codeine, Vicodin, Oxycontin, Hydrocodone, Percocet.

47. خلال حياتك، كم مرة تناولت دواءً يصرف بوصفة طبية دون أن يكون قد وصفه لك الطبيب او بطريقة مختلفة عما وصفها لك؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة
- C. 3-9 مرة
- D. 10-19 مرة
- E. 20-39 مرة
- F. 40 مرة أو أكثر

الاسئلة الستة التالية تتناول المخدرات الاخرى.

48. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها اي شكل من أشكال الكوكايين (Cocaine) بما في ذلك (الكوكايين البودرة، والكراك، والفريبيز) (Cocaine powder, crack, freebase)؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة
- C. 3-9 مرة
- D. 10-19 مرة
- E. 20-39 مرة
- F. 40 مرة أو أكثر

49. خلال حياتك، كم عدد المرات التي استنشقت فيها الصمغ، او محتويات علب الرذاذ، او الأصباغ/الدهانات، او البخاخات للشعور بالنشوة؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة
- C. 3-9 مرة
- D. 10-19 مرة
- E. 20-39 مرة
- F. 40 مرة أو أكثر

50. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها الهيروين (Heroin) الذي يطلق عليه ايضاً (smack, junk, China White)؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة
- C. 3-9 مرة
- D. 10-19 مرة
- E. 20-39 مرة
- F. 40 مرة أو أكثر

51. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها مادة الميثامفيتامين (methamphetamines) التي تُعرف ايضاً بـ (speed, crystal meth, crank, ice, meth)؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة
- C. 3-9 مرة
- D. 10-19 مرة
- E. 20-39 مرة
- F. 40 مرة أو أكثر

52. خلال حياتك، كم عدد المرات التي تعاطيت فيها عقار النشوة إكستاسي (ecstasy) الذي يُعرف ايضاً بـ (MDMA, Molly)؟

- A. 0 مرة
- B. 1 او 2 مرة

- C. 3-9 مرة
- D. 10-19 مرة
- E. 20-39 مرة
- F. 40 مرة أو أكثر

53. خلال حياتك، كم عدد المرات التي استخدمت فيها الإبر لحقن اي مواد مخدرة غير قانونية في جسمك؟

- A. 0 مرة
- B. 1 مرة
- C. مرتين أو أكثر

الاسئلة الثمانية التالية تتعلق بالسلوك الجنسي.

54. هل سبق ومارست الجنس؟

- A. نعم
- B. كلا

55. كم كان عمرك عندما مارست الجنس لأول مرة؟

- A. لم يسبق لي ومارست الجنس
- B. 11 سنة أو أصغر
- C. 12 سنة
- D. 13 سنة
- E. 14 سنة
- F. 15 سنة
- G. 16 سنة
- H. 17 سنة أو أكبر

56. خلال حياتك، كم عدد الاشخاص الذين مارست الجنس معهم؟

- A. لم يسبق لي ومارست الجنس
- B. 1 شخص
- C. 2 شخص
- D. 3 اشخاص
- E. 4 اشخاص
- F. 5 اشخاص
- G. 6 اشخاص أو أكثر

57. خلال الاشهر الثلاثة الماضية، كم عدد الاشخاص الذين مارست الجنس معهم؟

- A. لم يسبق لي ومارست الجنس
- B. سبق لي ومارست الجنس لكن ليس خلال الاشهر الثلاثة الماضية
- C. 1 شخص
- D. 2 شخص
- E. 3 اشخاص
- F. 4 اشخاص
- G. 5 اشخاص
- H. 6 اشخاص أو أكثر

58. هل تناولت الكحول او تعاطيت المخدرات قبل ممارستك للجنس اخر مرة؟

- A. لم يسبق لي ومارست الجنس
- B. نعم
- C. كلا

59. اخر مرة مارست فيها الجنس، هل استخدمت انت او شريكك الواقي الذكري (condom)؟

- D. لم يسبق لي ومارست الجنس
- E. نعم
- F. كلا

60. اخر مرة مارست الجنس مع شريك من جنس آخر، ما هي الطريقة التي استخدمتها لمنع الحمل؟ (اختر إجابة واحدة فقط)

- A. لم يسبق لي ومارست الجنس مع شريك من الجنس الآخر
- B. لم استخدم اي طريقة لمنع الحمل
- C. استخدمت حبوب منع الحمل (لا تشمل بإيجابتك وسائل منع الحمل الطارئة مثل الخطة "ب" او حبوب "الصباح التالي")
- D. الواقي الذكري
- E. جهاز اللولب (مثل Marina او ParaGard) او غرسة منع الحمل (مثل Implanon او Nexplanon).
- F. حقنة منع الحمل (مثل Depo-Provera) او الحلقة المهبلية لمنع الحمل (مثل NuvaRing).
- G. القذف الخارجي او اي وسيلة اخرى
- H. غير متأكد

61. خلال حياتك، مع من مارست الجنس؟

- A. لم يسبق لي ومارست الجنس
- B. الاناث
- C. الذكور
- D. الاناث والذكور

السؤالان التاليان يتعلقان بالهوية الجنسية.

62. اي الاجابات التالية تصف هويتك الجنسية بشكل أفضل؟

- A. مستقيم الميول الجنسي (مغاير الجنس)
- B. مثلي او مثلية
- C. ثنائي الجنس
- D. أصف هويتي الجنسية بطريقة اخرى
- E. لست متأكد من هويتي الجنسية (لا زلت أستعرض الأمر)
- F. لا افهم السؤال

63. يصف بعض الأشخاص أنفسهم كمتحولين جنسياً عندما لا يطابق جنسهم عند الولادة مع الطريقة التي يفكرون بها أو يشعرون فيها تجاه جنسهم. هل انت متحول جنسياً؟
- A. كلا، لست متحول جنسياً
 - B. نعم، انا متحول جنسياً
 - C. لست متأكداً ما إذا كنت متحولاً جنسياً
 - D. لا افهم السؤال

السؤالان التاليان يتناولان الوزن.

64. كيف تصف وزنك؟
- A. نقص الوزن الحاد
 - B. نقص الوزن الطفيف
 - C. قريب من الوزن المناسب
 - D. زيادة الوزن الطفيف
 - E. زيادة الوزن الحاد
65. ما الذي تحاول القيام به فيما يتعلق بوزنك؟
- A. فقدان الوزن
 - B. إكتساب الوزن
 - C. المحافظة على الوزن
 - D. لا احاول القيام بأي شيء فيما يتعلق بوزني.
- الاسئلة السبع التالية تتعلق بالطعام الذي تناولته او شربته خلال الأيام السبعة الماضية. فكر في جميع الوجبات الغذائية والوجبات الخفيفة التي تناولتها منذ استيقاظك وحتى ذهابك الى النوم. تأكد من تضمين الطعام الذي تناولته في المنزل، او المدرسة، او المطاعم، او اي مكان اخر.

66. خلال الأيام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها الفاكهة؟ (يرجى عدم تضمين عصير الفاكهة)
- A. لم اتناول الفاكهة خلال الأيام السبعة الماضية
 - B. 1 الى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
 - C. 4 الى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
 - D. مرة في اليوم
 - E. مرتين في اليوم
 - F. 3 مرات في اليوم
 - G. 4 مرات او أكثر في اليوم

67. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها السلطة الخضراء؟
- A. لم اتناول السلطة الخضراء خلال الأيام السبعة الماضية
 - B. 1 الى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
 - C. 4 الى 6 مرات الأيام السبعة الماضية
 - D. مرة في اليوم

- E. مرتين في اليوم
- F. 3 مرات في اليوم
- G. 4 مرات أو أكثر في اليوم

68. خلال الأيام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها البطاطس؟ (يُرجى عدم تضمين اصابع البطاطس المقلية، أو البطاطس المقلية، أو رقائق البطاطس في إجابتك)

- A. لم اتناول البطاطس خلال الايام السبعة الماضية
- B. 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- C. 4 الى 6 مرات الايام السبعة الماضية
- D. مرة في اليوم
- E. مرتين في اليوم
- F. 3 مرات في اليوم
- G. 4 مرات أو أكثر في اليوم

69. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها الجزر؟

- A. لم اتناول الجزر خلال الايام السبعة الماضية
- B. 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- C. 4 الى 6 مرات الايام السبعة الماضية
- D. مرة في اليوم
- E. مرتين في اليوم
- F. 3 مرات في اليوم
- G. 4 مرات أو أكثر في اليوم

70. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها الخضراوات الاخرى؟ (يُرجى عدم تضمين السلطة الخضراء، أو البطاطس، أو الجزر في إجابتك)

- A. لم اتناول اي خضراوات اخرى خلال الايام السبعة الماضية
- B. 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- C. 4 الى 6 مرات الايام السبعة الماضية
- D. مرة في اليوم
- E. مرتين في اليوم
- F. 3 مرات في اليوم
- G. 4 مرات أو أكثر في اليوم

71. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي شربت فيها علبة أو قنينة أو قذح من الصودا أو المشروبات الغازية (pop) مثل (Coke, Pepsi, Sprite)؟ (يُرجى عدم تضمين الصودا الدايت أو المشروبات الغازية الدايت diet pop في اجابتك)

- A. لم اشرب الصودا أو المشروبات الغازية (pop) خلال الايام السبعة الماضية
- B. 1 الى 3 مرات خلال الايام السبعة الماضية
- C. 4 الى 6 مرات الايام السبعة الماضية
- D. 1 مرة في اليوم
- E. 2 مرات في اليوم
- F. 3 مرات في اليوم
- G. 4 مرات أو أكثر في اليوم

72. خلال الايام السبعة الماضية، كم عدد المرات التي تناولت فيها وجبة الافطار؟

- A. 0 يوم
- B. 1 يوم
- C. 2 يوم
- D. 3 يوم
- E. 4 يوم
- F. 5 يوم
- G. 6 يوم
- H. 7 يوم

تتناول الأسئلة الثلاث التالية النشاط البدني.

73. خلال الأيام السبعة الماضية، كم عدد الأيام التي مارست فيها نشاطاً بدنياً لمدة إجمالية لا تقل عن 60 دقيقة في اليوم؟ (يرجى إحتساب كل الوقت الذي قضيته في ممارسة اي نوع من النشاط البدني الذي تسبب بزيادة معدل ضربات القلب وصعوبة في التنفس لبعض الوقت).

- A. 0 يوم
- B. 1 يوم
- C. 2 يوم
- D. 3 يوم
- E. 4 يوم
- F. 5 يوم
- G. 6 يوم
- H. 7 يوم

74. كم عدد حصص التربية البدنية (PE) التي تشارك فيها في المدرسة خلال الاسبوع الدراسي العادي؟

- A. 0 يوم
- B. 1 يوم
- C. 2 يوم
- D. 3 يوم
- E. 4 يوم
- F. 5 يوم

75. خلال الاشهر الاثني عشر شهراً الماضية، كم عدد الفرق الرياضية التي شاركت فيها؟ (يرجى إحتساب أي فرق رياضية تدبرها مدرستك او المجاميع الاجتماعية).

- A. 0 فرق
- B. 1 فريق
- C. 2 فرق
- D. 3 فرق او أكثر

السؤال التالي يتناول الارتجاج الدماغى. يحدث الارتجاج الدماغى نتيجة تعرض الرأس الى ضربة او صدمة، وقد تشمل تأثيراته الصداع، او الارتباك او الشعور بالضبابية، او صعوبة التذكر او مشكلات فى التركيز، او القيء، او تغييم الرؤية، او فقدان الوعي.

76. خلال الاثنى عشر شهراً السابقة، كم مرة تعرضت لإرتجاج دماغى نتيجة مشاركتك فى رياضة او نشاط بدنى؟

- A. 0 مرات
- B. 1 مرة
- C. مرتين
- D. 3 مرات
- E. 4 مرات أو أكثر

يتعلق السؤال التالى بوسائل التواصل الاجتماعى مثل Instagram، وTikTok، وSnapchat، وX (المعروف سابقاً بتويتر Twitter).

77. ما مدى استخدامك لوسائل التواصل الاجتماعى؟

- A. لا استخدم وسائل التواصل الاجتماعى
- B. عدة مرات فى الشهر
- C. مرة فى الاسبوع
- D. عدة مرات فى الاسبوع
- E. مرة فى اليوم
- F. عدة مرات فى اليوم
- G. مرة فى الساعة
- H. أكثر من مرة فى الساعة

الاسئلة التسعة التالية تتناول مواضيع ذات صلة بالصحة.

78. هل سبق وخضعت لفحص فيروس نقص المناعة (HIV)، الفيروس الذى يتسبب بمرض الأيدز (AIDS)؟ (يرجى عدم تضمين الفحوصات التى قمت بها عند تبرعك بالدم).

- A. نعم
- B. كلا
- C. غير متأكد

79. خلال الاثنى عشر شهراً الماضية، هل تم فحصك لمرض ينتقل عن طريق الاتصال الجنسى (STI) غير فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، مثل (chlamydia او gonorrhea)؟

- A. نعم
- B. كلا
- C. غير متأكد

80. متى كانت اخر مرة ذهبت فيها الى طبيب الاسنان للكشف، او الفحص، او تنظيف الاسنان، او غير ذلك من الفحوصات ذات الصلة؟

- A. خلال 12 شهر الماضية
- B. خلال 12 الى 24 شهر الماضية
- C. أكثر من 24 شهر
- D. ابداً
- E. غير متأكد

81. خلال الثلاثون يوماً الماضية، كم مرة شعرت بأن صحتك النفسية سيئة؟ (يشمل الصحة النفسية السيئة الشعور بالتوتر والقلق والاكتئاب)

- A. ابداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. معظم الأحيان
- E. دائماً

82. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة تلقيت المساعدة التي كنت بحاجة اليها عندما شعرت بالحزن، او الفراغ، أو اليأس، او الغضب، او التوتر؟

- A. لم أكن بحاجة الى تلقي المساعدة لأي من هذه المشاعر خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- B. أبداً
- C. نادراً
- D. أحياناً
- E. معظم الأحيان
- F. دائماً

83. كم عدد ساعات النوم التي تحصل عليها في ليلة مدرسية عادية؟

- A. 4 ساعات أو أقل
- B. 5 ساعات
- C. 6 ساعات
- D. 7 ساعات
- E. 8 ساعات
- F. 9 ساعات
- G. 10 ساعات أو أكثر

84. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، اين كنت تنام في العادة؟

- A. في منزل أحد والدي أو الوصي علي
- B. في منزل أحد الأصدقاء أو الأقارب أو اي شخص آخر لأنني اضطررت الى مغادرة منزلي أو ان ولي أمري أو الوصي علي لا يستطيع تكبد تكاليف السكن
- C. في ملجأ أو سكن الطوارئ
- D. في فندق أو نزل صغير
- E. في السيارة، أو الحديقة، أو المخيم، أو اي مكان عام آخر
- F. ليس لدي مكان معتاد للنوم
- G. اي مكان آخر

85. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة شعرت أسرتك بالقلق من نفاذ الطعام قبل أن تتمكنوا من الحصول على المال لشراء المزيد؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في أغلب الأحيان
- E. دائماً

86. خلال الاثني عشر شهراً الماضية، كم مرة نفذ الطعام الذي اشتريته أسرتك ولم يكن لديهم المال الكافي لشراء المزيد؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. في أغلب الأحيان
- E. دائماً

87. ما اسم المدرسة التي تلتحق بها حالياً؟ إذا كنت ملتحقاً بأكثر من مدرسة، يرجى كتابة اسم المدرسة التي تقضي فيها معظم وقتك.

- مدرسة أرلينغتون كوميونتي الإعدادية (Arlington Community High School)
- مدرسة أرلينغتون تك (Arlington Tech)
- مدرسة دوروثي هام المتوسطة (Dorothy Hamm Middle School)
- مدرسة غنستن المتوسطة (Gunston Middle School)
- مدرسة هـ-ب ودلون (H-B Woodlawn)
- مدرسة كينمور المتوسطة (Kenmore Middle School)
- مدرسة لانغستن الإعدادية (Langston High School)
- مدرسة سوانسن المتوسطة (Swanson Middle School)
- مدرسة توماس جيفرسون المتوسطة (Thomas Jefferson Middle School)
- مدرسة ويكفيلد الإعدادية (Wakefield High School)
- مدرسة واشنطن-ليبرتي الإعدادية (Washington-Liberty High School)
- مدرسة وليامسبرغ المتوسطة (Williamsburg Middle School)
- مدرسة يوركتاون الإعدادية (Yorktown High School)

هذه نهاية إستطلاع الرأي
شكراً جزيلاً لمساعدتكم