

Муж, Орон нутгийн Залуусын Зан Төрхийн Эрсдэлийн Судалгаа 2025

Энэ санал асуулга нь эрүүл мэндтэй холбоотой. Энэ санал асуулгыг таны эрүүл мэндэд нөлөөлж болохуйц нөхцөл байдлуудыг ойлгож мэдэх үүднээс явуулж байна. Таны өгч буй эдгээр мэдээлэл нь тантай адил хүүхэд залуучуудын эрүүл мэндийн боловсролыг дээшлүүлэхэд ашиглагдах болно.

Санал асуулгад нэрээ БИЧИХГҮЙ байхыг хүсье. Таны өгч буй хариултууд нууц байх болно. Таны юу бичсэнийг өөр хүн мэдэхгүй. Хариултыг өөрийн бодитоор хийдэг зүйлст тулгуурлан уу.

Санал асуулга бөглөх эсэх нь сайн дурын байна. Асуултад хариулах, эс хариулах нь хичээлийн дүнд ямар нэгэн нөлөө үзүүлэхгүй. Аливаа асуултад хариулахгүй бол алгасаж болно.

Хувь хүнтэй холбоотой асуултууд нь зөвхөн санал асуулгад ямар төрөлд хамаарах сурагчид оролцож буйг тодорхойлоход ашиглах юм. Өгөгдсөн мэдээллүүдийг таны нэрийг хайхад ашиглахгүй. Ямар нэгэн байдлаар хүний нэр асуухгүй.

Асуулт бүрийг уншихыг хүсье. Дугуй нүдийг дүүргэж тэмдэглэнэ үү. Дуусмагц энэ санал асуулга тараасан хүний зааврыг дагана уу.

Таны оруулж буй хувь нэмэрт маш их баярлалаа.

Заавар

•Зөвхөн #2 харандаа ашиглана.

•Сайтар харлуулж тэмдэглэнэ.

•Хариултыг дараахийн адил тэмдэглэнэ: A B ● D.

Хариултаа өөрчлөх бол өмнөх хариултаа бүрмөсөн арилгана уу.

1. Хэдэн настай вэ?
 - A. 12 болон түүнээс дээш настай
 - B. 13 настай
 - C. 14 настай
 - D. 15 настай
 - E. 16 настай
 - F. 17 настай
 - G. 18 болон түүнээс дээш
2. Таны хүйс?
 - Эмэгтэй
 - Эрэгтэй
 - Хоёрдмол бус хүйс
 - Энд дурдаагүй хүйс
 - Хариулахыг хүсэхгүй байна
3. Таны анги?
 - A. 9-р Анги
 - B. 10-р Анги
 - C. 11-р Анги
 - D. 12-р Анги
 - E. Анги хамаарахгүй, эсвэл бусад анги
4. Таны яс үндэс/ гарал үүсэл? **(Нэг юм уу түүнээс дээш хариулт байж болно.)**
 - A. Америкийн Индиан эсвэл Аласкийн уугуул
 - B. Ази
 - C. Хар арьстан эсвэл Африк гаралтай Америк
 - D. Испани юм уу Латин
 - E. Ойрхи Дорнод юм уу Хойд Африк
 - F. Хавайн Уугуул эсвэл бусад Номхон Далайн Арлын уугуул
 - G. Цагаан арьстан

5. Гуталгүй үед таны өндөр хэд вэ?
Заавар: Өөрийн өндрийг харлуулсан дөрвөлжин дотор бичнэ үү. Цифр бүрд таарах тоог доорхоос сонгож бөглөнө

Жишээ нь:

Өндөр	
Фит	Инч
5	7
③	①
④	①
●	②
⑥	③
⑦	④
	⑤
	⑥
	●
	⑧
	⑨
	⑩
	⑪

6. Гуталгүй үед таны жин хэд вэ?
Заавар: Өөрийн жинг харлуулсан дөрвөлжин дотор бичнэ үү. Цифр бүрд таарах тоог доорхоос сонгож бөглөнө

Жишээ нь:

Жин		
Паунд		
1	5	2
①	①	①
●	①	①
②	②	●
③	③	③
	④	④
	●	⑤
	⑥	⑥
	⑦	⑦
	⑧	⑧
	⑨	⑨

Дараах 4 асуулт нь таны аюулгүй байдалтай холбоотой.

7. Та өөр хэн нэгний машинд **сууж явахдаа** суудлын даруулга бүс хэр их ашигладаг вэ?
- A. Ашигладаггүй
 - B. Ховор
 - C. Хааяа
 - D. Ихэнх үед
 - E. Байнга
8. Сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд хэдэн удаа **жолооч нь согтууруулах ундаа уусан** машин юм уу тээврийн хэрэгсэлд **сууж** явсан бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2-3 удаа
 - D. 4-5 удаа
 - E. 6 юм уу түүнээс дээш удаа
9. Сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд та хэдэн удаа **согтууруулах ундаа уусан үедээ** машин юм уу тээврийн хэрэгсэл **жолоодсон** бэ?
- A. Би сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд машин, тээврийн хэрэгсэл жолоодоогүй
 - B. Би архи уугаагүй үедээ машин, тээврийн хэрэгсэл жолоодсон
 - C. 1 удаа
 - D. 2-3 удаа
 - E. 4-5 удаа
 - F. 6 юм уу түүнээс дээш удаа
10. Сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд машин, тээврийн хэрэгсэл **жолоодож** явах үедээ **текст юм уу имэйл** бичсэн бэ?
- A. Би сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд машин, тээврийн хэрэгсэл жолоодоогүй
 - B. Би машин, тээврийн хэрэгсэл жолоодсон, гэхдээ текст, имэйл бичээгүй.
 - C. 1 юм уу 2 өдөр
 - D. 3-с 5 өдөр
 - E. 6-с 9 өдөр
 - F. 10-с 19 өдөр
 - G. 20-с 29 өдөр
 - H. Бүх 30 өдөрт

Дараах 11 асуулт нь хүчирхийлэлтэй холбоотой зан авир, тулгарсан үйл явдалтай холбоотой.

11. Сүүлийн 30 хоногийн дотор, та **сургуулийн өмчлөлийн газарт** хэдэн удаа буу, хутга, цохиур гэх мэт **зэвсэг** биедээ авч явсан бэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 өдөр
 - C. 2 юм уу 3 өдөр
 - D. 4 юм уу 5 өдөр
 - E. 6 юм уу түүнээс дээш өдөр
12. **Сүүлийн 12 сарын хугацаанд** хэдэн өдөрт нь та өөрийн биед **буу** авч явсан бэ? (Ан хийх, болон спортын байт буудлага зэрэгт оролцсон тохиолдлыг **оролцуулахгүй.**)
- A. 0 өдөр
 - B. 1 өдөр
 - C. 2 юм уу 3 өдөр
 - D. 4 юм уу 5 өдөр
 - E. 6 юм уу түүнээс дээш өдөр
13. Сүүлийн 30 өдрийн дотор та хэдэн өдөрт нь сургууль дээрээ юм уу сургууль руу ирэх очих замд аюултай санагдсаны улмаас сургуульдаа **яваагүй** вэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 өдөр
 - C. 2 юм уу 3 өдөр
 - D. 4 юм уу 5 өдөр
 - E. 6 юм уу түүнээс дээш өдөр
14. Сүүлийн 12 сарын дотор **сургуулийн өмчлөлийн газарт** хэдэн удаа хэн нэгэн таныг буу, хутга, цохиур гэх мэт **зэвсэг** ашиглан сүрдүүлсэн юм уу гэмтэл учруулсан бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2-3 удаа
 - D. 4-5 удаа
 - E. 6-7 удаа
 - F. 8-9 удаа
 - G. 10-11 удаа
 - H. 12 юм уу түүнээс дээш удаа

15. Сүүлийн 12 сарын дотор та хэдэн удаа бусадтай **зодолдсон** бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2-3 удаа
 - D. 4-5 удаа
 - E. 6-7 удаа
 - F. 8-9 удаа
 - G. 10-11 удаа
 - H. 12 юм уу түүнээс дээш удаа
16. Сүүлийн 12 сарын дотор та **сургуулийн өмчийн газарт** хэдэн удаа бусадтай **зодолдсон** бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2-3 удаа
 - D. 4-5 удаа
 - E. 6-7 удаа
 - F. 8-9 удаа
 - G. 10-11 удаа
 - H. 12 юм уу түүнээс дээш удаа
17. Таны гэрийн эргэн тойронд хэн нэгэн хүчихийлэлд өртөж, зодуулж, хутгалуулж юм уу буудуулж байгааг харсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
18. Та хүсээгүй үедээ бэлгийн хавьталд хүчээр орж байсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
19. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд хэдэн удаа **хэн нэгэн** таныг хүсээгүй үед бэлгийн холбогдолтой зүйлс хийхийг хүчилсэн? (*Үнсэх, илэх, хүчээр бэлгийн хавьталд орох гэх мэт*)
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2-3 удаа
 - D. 4-5 удаа
 - E. 6 юм уу түүнээс дээш удаа

20. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд хэдэн удаа **таны үерхэж, болзож байсан хүн** таныг хүсээгүй үед бэлгийн холбогдолтой зүйлс хийхийг хүчилсэн? (*Үнсэх, илэх, хүчээр бэлгийн хавьталд орох гэх мэт*)
- A. Би сүүлийн 12 сарын дотор хэн нэгэнтэй үерхээгүй, гадуур болзоогүй.
 - B. 0 удаа
 - C. 1 удаа
 - D. 2-3 удаа
 - E. 4-5 удаа
 - F. 6 юм уу түүнээс дээш удаа
21. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд хэдэн удаа **таны үерхэж, болзож байсан хүн** санаатайгаар танд халдсан бэ? (*Цохих, ямар нэг зүйл рүү мөргүүлэх, эд зүйлс, зэвсгээр бэртээж гэмтээх гэх мэт*)
- A. Би сүүлийн 12 сарын дотор хэн нэгэнтэй үерхээгүй, гадуур болзоогүй.
 - B. 0 удаа
 - C. 1 удаа
 - D. 2-3 удаа
 - E. 4-5 удаа
 - F. 6 юм уу түүнээс дээш удаа

Дараах асуулт нь таньтай бүдүүлэг, шударга бус харьцаж байгаа сэтгэгдэл төрсөн тохиолдлуудын тухай байна.

22. Та амьдралынхаа туршид **сургуулийн орчинд** таны гарал үүсэл, арьс өнгөний улмаас таньтай бүдүүлэг, шударга бус харьцаж байгаа сэтгэгдэл хэр их төрж байсан бэ?
- A. Огт үгүй
 - B. Ховор
 - C. Хааяа
 - D. Ихэнх үед
 - E. Байнга

Дараах 2 асуулт нь бусдад хүч хэрэглэхтэй холбоотой. Дээрэлхэх гэдэг нь 1 болон олон сурагчид хэн нэгэн сурагчийг байнга тохуурхах, заналхийлэх, худал цуу яриа тараах, түлхэх, бэртээж гэмтээхийг хэлнэ. Ойролцоо хүч, чадалтай 2 сурагч найз нөхдийн журмаар маргалдах, эсвэл зодолдох, биенээ шоолж тохуурхах нь дээрэлхэлт биш юм.

23. Сүүлийн 12 сарын дотор **сургуулийн орчинд** таныг дээрэлхэж байсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
24. Сүүлийн 12 сарын дотор **цахим орчинд** таныг дээрэлхэж байсан уу? (*Үүнд текст мессэж, Инстаграм, Фэйсбүүк болон бусад сошил сайтууд хамаарна.*)
- A. Тийм
 - B. Үгүй

Дараагийн асуулт нь санаатайгаар өөртөө гэмтэл учруулах тухай байна.

25. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та амиа хорлох сэдэлгүйгээр өөрийгөө гэмтээх оролдлого хэдэн удаа хийж байсан бэ, үүнд санаатайгаар зүсэх, түлэх гэх мэт үйлдэл багтана.
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2-3 удаа
 - D. 4-5 удаа
 - E. 6 юм уу түүнээс дээш удаа

Дараах 5 асуулт нь сөрөг бодол болон амиа хорлох оролдлого хийж байсан тухай болно. Зарим тохиолдолд хүмүүс ирээдүйнхээ тухай сөрөг бодлын улмаас сэтгэцийн гүн хямралд орох, улмаар амиа хорлохыг завдах хүртэл алхам хийхэд хүрдэг.

26. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд **дараалсан хоёр юм уу түүнээс дээш 7 хоног** өдөр бүр гунигтай, итгэл найдвар алдаж, өдөр тутмын зарим үйл ажиллагаагаа хийж чадахгүйд хүрч байсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
27. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та амиа хорлох талаар **нухацтай** бодож байсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
28. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та амиа хэрхэн хорлох талаар төлөвлөж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
29. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та бодитоор амиа хорлохоор хэдэн удаа оролдсон бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2-3 удаа
 - D. 4-5 удаа
 - E. 6 юм уу түүнээс дээш удаа
30. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд **хэрэв амиа хорлохыг завдсан бол** эмнэлгийн тусалцаа авахад хүргэсэн гэмтэл бэртэл, хордлого, тун хэтэрч хордсон тохиолдол гарсан эсэх
- A. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд **би амиа хорлохыг завдаагүй**
 - B. Тийм
 - C. Үгүй

Дараах 4 асуулт нь тамхины хэрэглээтэй холбоотой.

31. Та тамхи татаж, сорж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
32. Анх тамхи татаж үзэхдээ хэдэн настай байсан бэ? Нэг, хоёр сорж үзсэнийг тооцно.
- A. Би огт тамхи татаж, сорж үзээгүй.
 - B. 8 болон түүнээс дээш настай
 - C. 9-10 настай
 - D. 11-12 настай
 - E. 13-14 настай
 - F. 15-16 настай
 - G. 17 болон түүнээс дээш
33. Сүүлийн 30 хоногийн хэдэн өдөрт нь та тамхи татсан бэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт
34. Сүүлийн 30 өдрийн тамхи татсан өдрүүдэд **өдөрт** хэдэн тамхи татсан ?
- A. Сүүлийн 30 хоногт би тамхи татаагүй
 - B. Өдөрт 1-с дээш ширхэг
 - C. Өдөрт 6-с 1 ширхэг
 - D. Өдөрт 2-с 5 ширхэг
 - E. Өдөрт 6-с 10 ширхэг
 - F. Өдөрт 11-с 20 ширхэг
 - G. Өдөрт 20-с дээш ширхэг

Дараагийн 3 асуулт нь JUUL, Vuse, NJOY, Elf Bar юм уу Esco Bar гэх мэт электрон тамхины хэрэглээтэй холбоотой. Электрон тамхи гэдэгт “e-cigarettes”, “vapes”, “mods”, “e-cigs”, “e-hookahs” юм уу “vape pens” багтана.

35. Та электрон тамхи хэрэглэж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй

36. Сүүлийн 30 өдөрт хэдэн өдөрт нь электрон тамхи хэрэглэсэн бэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт
37. Сүүлийн 30 өдөрт электрон тамхийг та **гол төлөв** хаанаас хэрхэн яаж авсан бэ?
(Зөвхөн **нэг** хариулт сонгоно)
- A. Сүүлийн 30 өдөрт би электрон тамхи хэрэглээгүй
 - B. Гэр бүлийн хүн, найз нөхөд юм уу бусад хүмүүсээс
 - C. Тамхи борлуулдаг цэгүүдээс өөрөө худалдаж авсан
 - D. Түргэн үйлчилгээний цэг, хүнсний дэлгүүр юм уу шатахуун түгээс цэгүүдээс өөрөө худалдаж авсан
 - E. Том худалдааны төвүүд дэхь борлуулалтын цэгүүдээс өөрөө худалдаж авсан
 - F. Үйлдвэрлэгчийн болон электрон тамхи борлуулагчийн вэбсайтаас, эсвэл eBay, Amazon, Facebook Marketplace, Craigslist гэх мэт бусад худалдааны вэбсайтуудаас өөрөө худалдаж авсан.
 - G. Дэлгүүр болон бусад хүнээс авсан
 - H. Би бусад аргаар олж авсан

Дараагийн 2 асуулт нь бусад тамхины төрлийн бүтээгдэхүүнтэй холбоотой.

38. Сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд хэдэн өдөрт нь **зажилдаг, үнэрлэдэг, татдаг, уусмал тамхи юм уу никотин бэлдмэл** зэрэг бүтээгдэхүүн ашигласан бэ?
(Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus, on!, ZYN юм уу Velo г.м) (Электрон тамхийг оруулахгүй)
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт
39. Сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд хэдэн өдөрт нь та **энгийн хэмжээтэй эсвэл дунд юм уу жижиг хэмжээтэй** амны тамхи татсан бэ? (Swisher Sweets, Middleton's (Black & Mild, Backwoods г.м)
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр

G. Бүх 30 өдөрт

Дараах 4 асуулт нь архины хэрэглээтэй холбоотой. Эдгээрт шар айраг, дарс, амталсан спиртлэг ундаанууд, архи, виски зэрэг бүх төрлийн согтууруулах ундааг ойлгоно. Харин шашны зан үйлийн улмаас дарс бага зэрэг амсахыг тооцохгүй байж болно.

40. Хамгийн анх согтууруулах ундаа уух үедээ хэдэн настай байсан бэ?
- A. Би архи согтууруулах ундаа огт хэрэглэж үзээгүй.
 - B. 8 болон түүнээс дээш настай
 - C. 9-10 настай
 - D. 11-12 настай
 - E. 13-14 настай
 - F. 15-16 настай
 - G. 17 болон түүнээс дээш
41. Сүүлийн 30 өдрийн дотор хэдэн өдөрт нь өдөрт наад зах нь нэг удаа архи хэрэглэсэн бэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт
42. Сүүлийн 30 өдрийн хугацаанд та 1-2 цагийн дотор нэг дор хамгийн их согтууруулах ундаа ашигласан хэмжээ?
- A. Би сүүлийн 30 хоногт согтууруулах ундаа уугаагүй
 - B. 1 юм уу 2 удаа
 - C. 3 удаа
 - D. 4 удаа
 - E. 5 удаа
 - F. 6 юм уу 7 удаа
 - G. 8 юм уу 9 удаа
 - H. 10 юм уу түүнээс дээш удаа
43. Сүүлийн 30 өдөрт ашигласан согтууруулах ундааг **ГОЛ ТӨЛӨВ** яаж олж авсан бэ?
- A. Би сүүлийн 30 хоногт согтууруулах ундаа уугаагүй
 - B. Би архины дэлгүүр, түргэн үйлчилгээний дэлгүүр, супер маркет, хямдралтай бараа зардаг дэлгүүр юм уу шатахуун түгээх станц гэх мэт цэгүүдээс худалдаж авсан
 - C. Би ресторан, бар юм уу клубээс худалдаж авсан
 - D. Би концерт, спорт гэх мэт олон нийтийн арга хэмжээний үеэр худалдаж авсан
 - E. Хэн нэгэнд мөнгө өгч худалдаж авахуулсан
 - F. Хүнээс авсан

- G. Би дэлгүүр юм уу гэр бүлийн хэн нэгнээс авсан
- H. Би бусад өөр аргаар авсан

Дараах 3 асуулт нь мансуурах бодис (марихуан)-ын хэрэглээтэй холбоотой. марихуаныг мөн “pot” юм уу мөн “weed” гэж нэрлэдэг. Асуултад хариулахдаа марихуантай адил гарал үүсэлтэй ч өндөр мансуурах үйлчилгээгүй олсны төрлийн ургамлын бүтээгдэхүүн (CBD)-ийг дангаар тооцохгүй.

- 44. Амьдралынхаа туршид хэдэн удаа марихуан ашиглаж үзсэн бэ?
 - A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40-99 удаа
 - G. 100 юм уу түүнээс дээш удаа
- 45. Анх удаа марихуан хэрэглэж үзэх үедээ хэдэн настай байсан бэ?
 - A. Би марихуана огт ашиглаж үзээгүй
 - B. 8 болон түүнээс дээш настай
 - C. 9-10 настай
 - D. 11-12 настай
 - E. 13-14 настай
 - F. 15-16 настай
 - G. 17 болон түүнээс дээш
- 46. Сүүлийн 30 хоногийн хэдэн удаа марихуан хэрэглэсэн бэ?
 - A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40 юм уу түүнээс дээш удаа

Дараагийн асуултууд нь та жороор олгодог өвчин намдаах эмийг эмчийн жоргүй юм уу эмчийн заавраас өөр зорилгоор ашигласан тухай. Энэ асуултад хариулахдаа “Codeine”, “Vicodin”, “OxyContin”, “Hydrocodone”, мөн “Percocet” гэх мэт эмүүдийг тооцно.

- 47. Та амьдралынхаа туршид хэдэн удаа **жороор олгодог өвчин намдаах эмийг** эмчийн жоргүй авсан юм уу эмчийн заавраас өөр зорилгоор ашиглаж байсан бэ?
 - A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40 юм уу түүнээс дээш удаа

Дараагийн 6 асуулт нь бусад төрлийн мансууруулах бодистой холбоотой.

48. Та амьдралынхаа туршид хэдэн удаа аль нэг төрлийн кокейн ашигласан бэ? (нунтаг (powder), хатуу (crack), юм уу тунгалаг (freebase) г.м)
- A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40 юм уу түүнээс дээш удаа
49. Та амьдралынхаа туршид хэдэн удаа цавуу үнэрлэх юм уу цацдаг цэвэрлэгч бодисын лааз, будаг эсвэл бусад ууршдаг бодис амьсгалж мансуурч байсан бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40 юм уу түүнээс дээш удаа
50. Та амьдралынхаа туршид хэдэн удаа **геройн** ашигласан бэ? (Үүнийг мөн "smack", "junk", эсвэл "China White" гэх мэт нэрлэдэг)
- A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40 юм уу түүнээс дээш удаа
51. Та амьдралынхаа туршид хэдэн удаа **"methamphetamines"** ашиглаж байсан бэ? (Үүнийг "speed", "crystal meth", "crank", "ice", "meth" гэх мэтээр нэрлэдэг)
- A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40 юм уу түүнээс дээш удаа
52. Та амьдралынхаа туршид хэдэн удаа **"ecstasy"** ашигласан бэ? (Үүнийг мөн "MDMA" юм уу "Molly" гэх мэт нэрлэдэг)
- A. 0 удаа
 - B. 1-2 удаа
 - C. 3-9 удаа
 - D. 10-19 удаа
 - E. 20-39 удаа
 - F. 40 юм уу түүнээс дээш удаа

53. Та амьдралынхаа туршид хэдэн удаа зүү ашиглан **хууль бус** бодис өөртөө тарьж байсан бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2 юм уу түүнээс дээш удаа

Дараах 8 асуулт нь бэлгийн амьдралтай холбоотой.

54. Бэлгийн харьцаанд орж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
55. Анх удаа бэлгийн харьцаанд орох үедээ хэдэн настай байсан бэ?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. 11 болон түүнээс дээш настай
 - C. 12 настай
 - D. 13 настай
 - E. 14 настай
 - F. 15 настай
 - G. 16 настай
 - H. 17 болон түүнээс дээш
56. Амьдралынхаа туршид хэдэн өөр хүнтэй бэлгийн харьцаанд орж үзсэн бэ?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. 1 хүнтэй
 - C. 2 хүнтэй
 - D. 3 хүнтэй
 - E. 4 хүнтэй
 - F. 5 хүнтэй
 - G. 6 болон түүнээс дээш хүнтэй
57. Сүүлийн 3 сарын дотор хэдэн өөр хүнтэй бэлгийн харьцаанд орсон бэ?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. Би бэлгийн харьцаанд орж байсан ч сүүлийн 3 сард би бэлгийн харьцаанд ороогүй
 - C. 1 хүнтэй
 - D. 2 хүнтэй
 - E. 3 хүнтэй
 - F. 4 хүнтэй
 - G. 5 хүнтэй
 - H. 6 болон түүнээс дээш хүнтэй

58. **Сүүлийн удаа** бэлгийн харьцаанд орохоос өмнө архи юм уу мансуурах бодис хэрэглэсэн үү?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. Тийм
 - C. Үгүй
59. **Хамгийн сүүлд** бэлгийн харьцаанд ороход та юм уу хамтрагч чинь бэлгэвч ашигласан уу?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. Тийм
 - C. Үгүй
60. **Хамгийн сүүлд** эсрэг хүйстэнтэйгээ бэлгийн харьцаанд ороход та юм уу таны хамтрагчийн ашигласан **жирэмслэлтээс хамгаалах** хэрэгслийн **нэг** төрөл? (*Зөвхөн нэг хариулт сонгон уу*)
- A. Би эсрэг хүйстэнтэйгээ хэзээ ч бэлгийн харьцаанд ороогүй.
 - B. Жирэмслэлтээс хамгаалах зүйл хэрэглээгүй.
 - C. Жирэмслэлтээс хамгаалах эм (*Plan B, "morning after" гэх мэт яаралтай тусламжийн үед ашигладаг эм тооцохгүй*)
 - D. Бэлгэвч
 - E. Спирал (*Mirena, ParaGard г.м*), ерөндөг (*Implanon, Nexplanon гэх мэт*)
 - F. Тариа (*Depo-Provera г.м*), наалт (*Ortho Evra г.м*), жирэмслэлтийн эсрэг цагираг (*NuvaRing г.м*)
 - G. Гадуур тавих (*withdrawal*) юм уу бусад арга
 - H. Мэдэхгүй
61. Амьдралынхаа туршид ямар хүнтэй бэлгийн харьцаанд орж байсан бэ?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. Эмэгтэй
 - C. Эрэгтэй
 - D. Эмэгтэй болон эрэгтэй

Дараах 2 асуулт нь бэлгийн чиг хандлагын тухай

62. Дараахийн аль нь таныг хамгийн сайн тодорхойлж байна вэ?
- A. Энгийн (straight)
 - B. Манин юм уу лесби
 - C. Бисексуал
 - D. Би эдгээрээс өөр бэлгийн чиг хандлагатай
 - E. Би өөрийн бэлгийн чиг хандлагын талаар сайн мэдэхгүй (асуулттай)
 - F. Ямар асуулт асууж байгааг мэдэхгүй байна

63. Төрөлхийн хүйс нь өөрийн хүйсийн талаар бодож, мэдэрч байгаагаас өөр санагддаг хүмүүсийг трансжендер гэж нэрлэдэг. Та трансжендер үү?
- A. Үгүй, би трансжендер биш
 - B. Тийм, би трансжендер
 - C. Би трансжендер эсэхээ мэдэхгүй
 - D. Ямар асуулт асууж байгааг мэдэхгүй байна

Дараагийн 2 асуулт нь биеийн жингийн тухай

64. Таны биеийн жингээ хэрхэн үнэлэх вэ?
- A. Маш хөнгөн
 - B. Хөнгөвтөр
 - C. Энгийн
 - D. Бага зэрэг илүүдэлтэй
 - E. Их илүүдэл жинтэй
65. Биеийн жингийнхээ талаар эдгээрийн алиныг хийхээр төлөвлөж байгаа вэ?
- A. Жин **хасах**
 - B. Жин **нэмэх**
 - C. Энэ **хэвэндээ хадгалах**
 - D. Би биеийн жингийн талаар **ямар нэгэн зүйл хийхгүй**

Дараагийн 7 асуултууд нь таны сүүлийн 7 хоногт хэрэглэсэн хоол, ундаатай холбоотой. Өглөө орноос босохоос орой оронд орох хүртэлх хугацаанд хэрэглэсэн хоол, хүнс багтана. Гэрт, сургууль дээр, зоогийн газарт болон бусад газарт идсэн хоол хүнс зэргийг багтаана.

66. Сүүлийн 7 хоног хэдэн удаа **жимс** идсэн бэ? (*Жимсний жүүсийг тооцохгүй*)
- A. Би сүүлийн 7 хоногт би жимс идээгүй
 - B. Сүүлийн 7 хоногт 1-с 3 удаа
 - C. Сүүлийн 7 хоногт 4-с 6 удаа
 - D. Өдөрт 1 удаа
 - E. Өдөрт 2 удаа
 - F. Өдөрт 3 удаа
 - G. Өдөрт 4 болон түүнээс дээш
67. Сүүлийн 7 хоногт хэдэн удаа **ногоон салат** идсэн бэ?
- A. Би сүүлийн 7 хоногт би ногоон салат идээгүй
 - B. Сүүлийн 7 хоногт 1-с 3 удаа
 - C. Сүүлийн 7 хоногт 4-с 6 удаа
 - D. Өдөрт 1 удаа
 - E. Өдөрт 2 удаа
 - F. Өдөрт 3 удаа
 - G. Өдөрт 4 болон түүнээс дээш

68. Сүүлийн 7 хоногт хэдэн удаа **төмс** идсэн бэ? (*фрэнч фрай, хайрсан төмс, төмсний чипс тооцохгүй*)
- A. Би сүүлийн 7 хоногт төмс идээгүй
 - B. Сүүлийн 7 хоногт 1-с 3 удаа
 - C. Сүүлийн 7 хоногт 4-с 6 удаа
 - D. Өдөрт 1 удаа
 - E. Өдөрт 2 удаа
 - F. Өдөрт 3 удаа
 - G. Өдөрт 4 болон түүнээс дээш
69. Сүүлийн 7 хоногт хэдэн удаа **лууван** идсэн бэ?
- A. Би сүүлийн 7 хоногт би лууван идээгүй
 - B. Сүүлийн 7 хоногт 1-с 3 удаа
 - C. Сүүлийн 7 хоногт 4-с 6 удаа
 - D. Өдөрт 1 удаа
 - E. Өдөрт 2 удаа
 - F. Өдөрт 3 удаа
 - G. Өдөрт 4 болон түүнээс дээш
70. Сүүлийн 7 хоногт хэдэн удаа **бусад төрлийн ногоо** идсэн бэ? (*ногоон салат, төмс, лууванг тооцохгүй*)
- A. Би сүүлийн 7 хоногт би хүнсний ногоо хэрэглээгүй
 - B. Сүүлийн 7 хоногт 1-с 3 удаа
 - C. Сүүлийн 7 хоногт 4-с 6 удаа
 - D. Өдөрт 1 удаа
 - E. Өдөрт 2 удаа
 - F. Өдөрт 3 удаа
 - G. Өдөрт 4 болон түүнээс дээш
71. Сүүлийн 7 хоногт та хэдэн **лааз, шил, лонх, аяга** хийжүүлсэн ундаа (*Coke, Pepsi, Sprite г.м*) уусан бэ? (*Сахаргүй хийжүүлсэн ундаа (diet soda, diet pop)- г тооцохгүй*)
- A. Би сүүлийн 7 хоногт хийжүүлсэн ундаа уугаагүй
 - B. Сүүлийн 7 хоногт 1-с 3 удаа
 - C. Сүүлийн 7 хоногт 4-с 6 удаа
 - D. Өдөрт 1 удаа
 - E. Өдөрт 2 удаа
 - F. Өдөрт 3 удаа
 - G. Өдөрт 4 болон түүнээс дээш

72. Сүүлийн 7 хоногийн хэдэн өдөрт нь та **өглөөний цай** уусан бэ?

- A. 0 өдөр
- B. 1 өдөр
- C. 2 өдөр
- D. 3 өдөр
- E. 4 өдөр
- F. 5 өдөр
- G. 6 өдөр
- H. 7 өдөр

Дараах 3 асуулт нь биеийн хөдөлгөөнтэй холбоотой

73. Сүүлийн 7 хоногийн хэдэн өдөрт нь **өдрийн наад зах нь 60 минут** биеийн идэвхтэй хөдөлгөөн хийсэн бэ? *(Зүрхний цохилт нэмэгдүүлэх, идэвхтэй амьсгалахад хүргэх ямар нэгэн биеийн идэвхтэй хөдөлгөөнүүдийг нэгтгэж тооцно)*

- A. 0 өдөр
- B. 1 өдөр
- C. 2 өдөр
- D. 3 өдөр
- E. 4 өдөр
- F. 5 өдөр
- G. 6 өдөр
- H. 7 өдөр

74. Энгийн хичээлийн долоо хоногт биеийн тамирын хичээл (PE)-д хэдэн өдөр ордог вэ?

- A. 0 өдөр
- B. 1 өдөр
- C. 2 өдөр
- D. 3 өдөр
- E. 4 өдөр
- F. 5 өдөр

75. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та хэдэн спортын багт тоглосон бэ? *(Сургууль юм уу олон нийтийн байгууллагаас зохион байгуулсан багууд)*

- A. 0 багт
- B. 1 баг
- C. 2 багт
- D. 3 болон түүнээс дээш багт

Дараагийн асуулт нь тархи доргих тухай. Тархи доргих гэдэг нь толгойн цохилт эсвэл доргилтын улмаас толгой өвдөх, толгой эргэх, манарах эсвэл будилж сандарсан байдалд орох, ой санамж муудах, анхаарлаа төвлөрүүлэхэд бэрхшээлтэй болох, бөөлжих, хараа бүдгэрэх эсвэл ухаан алдах зэрэг шинж тэмдгүүд илрэхийг хэлнэ.

76. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд **спорт юм уу бусад биеийн тамирын үйл ажиллагааны үеэр** хэдэн удаа тархи доргиж байсан бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2 удаа
 - D. 3 удаа
 - E. 4 юм уу түүнээс дээш удаа

Дараагийн асуулт нь Instagram, TikTok, Snapchat, and X (өмнө нь “Twitter” нэртэй байсан) гэх мэт нийгмийн сүлжээтэй холбоотой.

77. Нийгмийн сүлжээ хэр их ашигладаг вэ?
- A. Би нийгмийн сүлжээ ашигладаггүй
 - B. Сард цөөн удаа
 - C. 7 хоногт нэг удаа
 - D. 7 хоногт цөөн удаа
 - E. Өдөрт нэг удаа
 - F. Өдөрт хэдэн удаа
 - G. Цагт нэг удаа
 - H. Цагт нэгээс дээш удаа

Дараагийн 9 асуулт нь таны эрүүл мэндтэй холбоотой.

78. Та ДОХ (HIV)-н вирусын шинжилгээ өгч байсан уу? *(Цус хандивлах үед өгч байсан цусны шинжилгээг оруулахгүй)*
- A. Тийм
 - B. Үгүй
 - C. Мэдэхгүй
79. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та ДОХ-с бусад төрлийн хламиди, заг хүйтэн гэх мэт бэлгийн замаар халдварладаг өвчин тусч байсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
 - C. Мэдэхгүй

80. Та хамгийн сүүлд хэзээ шүдний үзлэг, эмчилгээ, цэвэрлэгээ хийлгэхээр шүдний эмчид үзүүлсэн бэ?
- A. Сүүлийн 12 сарын дотор
 - B. 12-с 24 сарын дотор
 - C. 24 сараас өмнө
 - D. Огт үгүй
 - E. Мэдэхгүй
81. Сүүлийн 30 өдөрт сэтгэцийн эрүүл мэнд таагүй байх тохиолдол хэр их тохиолдсон бэ? (*Сэтгэцийн таагүй байдалд сэтгэлийн хямрал, бухимдал, сэтгэл уналт зэрэг багтана*)
- A. Огт үгүй
 - B. Ховор
 - C. Хааяа
 - D. Ихэнх үед
 - E. Байнга
82. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та гунигтай, сэтгэл хоосрох, итгэл алдах, уурлах юм уу сэтгэл зовних үедээ шаардлагатай туслалцаа хэр их авч чадсан бэ?
- A. Сүүлийн 12 сард надад эдгээртэй холбоотой туслалцаа авах хэрэгцээ гараагүй.
 - B. Огт үгүй
 - C. Ховор
 - D. Хааяа
 - E. Ихэнх үед
 - F. Байнга
83. Энгийн хичээлийн улиралд шөнө хэдэн цаг унтдаг вэ?
- A. 4 юм уу түүнээс цөөн цаг
 - B. 5 цаг
 - C. 6 цаг
 - D. 7 цаг
 - E. 8 цаг
 - F. 9 цаг
 - G. 10 юм уу түүнээс олон цаг
84. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та гол төлөв хаана унтсан бэ?
- A. Өөрийн эцэг эх юм уу асран хамгаалагчийн гэрт
 - B. Би гэртээ байх боломжгүйн улмаас, эсвэл өөрийн эцэг эх юм уу асран хамгаалагч орон гэргүйн улмаас найзынд, хамаатны, эсвэл айлд хоносон
 - C. Хоргодох байр, тусламжийн газарт
 - D. Дэн буудал, юм уу зочид буудал
 - E. машинд, задгай цэцэрлэг, талбайд болон бусад олон нийтийн газарт
 - F. Тогтмол хоноглох газаргүй
 - G. Бусад газарт

85. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд танай гэр бүл хүнс худалдаж авах мөнгөгүйн улмаас хүнсгүй болох тухай хэр их санаа зовж байсан бэ?

- A. Огт үгүй
- B. Ховор
- C. Хааяа
- D. Ихэнх үед
- E. Байнга

86. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд танай гэр бүл хүнсгүй болсон эсвэл хүнс авах мөнгөгүй болж байсан бэ?

- A. Огт үгүй
- B. Ховор
- C. Хааяа
- D. Ихэнх үед
- E. Байнга

87. Та аль сургуульд сурдаг вэ? Хэрэв нэгээс дээш сургууль дээр хичээлд сууж байгаа бол хамгийн олон цаг ордог сургуулиа сонгоно уу.

- Arlington Community Ахлах Сургууль
- Arlington Tech Сургууль
- Dorothy Hamm Дунд Сургууль
- Gunston Дунд Сургууль
- H-B Woodlawn Сургууль
- Kenmore Дунд Сургууль
- Langston Ахлах Сургууль
- Swanson Дунд Сургууль
- Thomas Jefferson Дунд Сургууль
- Wakefield Ахлах Сургууль
- Washington-Liberty Ахлах Сургууль
- Williamsburg Дунд Сургууль
- Yorktown Ахлах Сургууль

Санал асуулга энд дуусаж байна
Таны оруулж буй хувь нэмэрт маш их баярлалаа.