

የ2025 የመካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የወጣቶች አስጊ ባህሪ የዳሰሳ ጥናት

ይህ የዳሰሳ ጥናት ትኩረቱን ያደረገው በጤና ባህሪያት ላይ ነው። በጤንነትም ላይ ተጽእኖ ሊያሳድሩ የሚችሉት ነገሮች ላይ እርስዎ ምን ሊያደርጉ እንደሚችሉ እንዲነግሩን በማሰብ ይህ ዳሰሳ ተዘጋጅቷል። እርስዎ የሚሰጡት መረጃ እንደ እርስዎ ላሉ ወጣቶች የጤና ትምህርት ለማሻሻል ጥቅም ላይ ይውላል።

በዚህ የዳሰሳ ጥናት ላይ ስምዎን አይጻፉ። የሚሰጡት መልሶች በምስጢር የሚያዙ ይሆናል። የሚጽፉትን ነገር ማንም እርስዎ እንደጻፉት አያውቅም። በሚያደርጉት ነገር ላይ በመመስረት ለጥያቄዎች በትክክል ይመልሱ።

የዳሰሳ ጥናቱ የሚሞላ በፈቃደኝነት ነው። ለጥያቄዎች መልስ ቢሰጡም ባይሰጡም በዚህ ክፍል ውጤትም ላይ ምንም ተጽእኖ አይኖረውም። ጥያቄን ለመመለስ ምችት ካተሰማዎት ባደውን ይተውት።

ስለ ቅድመ ታሪክዎ የሚጠይቁት ጥያቄዎች ይህንን የዳሰሳ ጥናት የሚያጠናቅቁ ተማሪዎችን አይነት ለመግለጽ ብቻ ያገለግላሉ። መረጃው የእርስዎን ስም ለማወቅ ጥቅም ላይ የሚውል አይሆንም። ምንም አይነት ስሞች በጭራሽ ሪፖርት አይደረጉም።

እያንዳንዱን ጥያቄ ማንበብዎን እርግጠኛ ይሁኑ። ክብቹን ሙሉ በሙሉ ያጥቁሩ። ሲጨርሱ የዳሰሳ ጥናቱን የሚሰጥዎትን ሰው መመሪያ ይከተሉ።

ስለ እገዛዎ በጣም እናመሰግናለን!

መመሪያዎች

- #2 እርሳስ ብቻ ተጠቀም።
- ጥቁር ምልክት አድርግ።
- ምላሾችህን እንዲህ አድርገህ አጥቁር፡ ሀ ለ ፊ ሐ
- መልስህን ከቀየርክ የድሮ መልስህን ሙሉ በሙሉ አጥፋ።

1. እድሜህ ስንት ነው?
ሀ. 10 አመት ወይም ከዚያ በታች
ለ. 11 አመት
ሐ. 12 አመት
መ. 13 አመት
ሠ. 14 አመት
ረ. 15 አመት
ሰ. 16 አመት ወይም ከዛ በላይ
2. ጾታህ ምንድነው?
 - ሴት
 - ወንድ
 - ሁለትዮሽ ያልሆነ
 - እዚህ ያልተዘረዘረ ጾታ
 - ላለመናገር እመርጣለሁ
3. ስንተኛ ክፍል ነህ?
ሀ. 6ኛ ክፍል
ለ. 7ኛ ክፍል
ሐ. 8ኛ ክፍል
መ. ክፍል የሌለው ወይም ሌላ
4. ዘርህ እና/ወይ ጎሳህ ምንድነው? (ምላሹን ለመስጠት አንድ ወይም ከዛ በላይ ምረጥ)
ሀ. አሜሪካዊ ህንዳዊ ወይም የአላስካ ተወላጅ
ለ. ኤስያዊ
ሐ. ጥቁር ወይም አፍሪካዊ አሜሪካዊ
መ. ሂስፓኒክ ወይስ ላቲኖ
ሠ. የሃዋይ ተወላጅ ወይም ሌላ የፓሲፊክ ደሴት ተወላጅ
ረ. ነጭ

የሚቀጥሉት 4 ጥያቄዎች ስለ ደህንነትህ ይጠይቃሉ።

5. ብስክሌት በምትነዳበት ጊዜ ምን ያህል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት ታደርጋለህ?
ሀ. ብስክሌት አልነዳም
ለ. የራስ ቁር/ሄልሜት በጭራሽ አላደርግም
ሐ. አልፎ አልፎ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ
መ. አንዳንድ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ
ሠ. ብዙ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ
ረ. ሁል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ

6. በተሽከርካሪ ጫማ ስትሄድ ወይም ስኬት በርድ ስትነዳ ምን ያህል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት ታደርጋለህ?
- ሀ. በተሽከርካሪ ጫማ አልሄድም ወይም ስኬት በርድ አልነዳም
 - ለ. የራስ ቁር/ሄልሜት በጭራሽ አላደርግም
 - ሐ. አልፎ አልፎ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ
 - መ. አንዳንድ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ
 - ሠ. ብዙ ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ
 - ረ. ሁል ጊዜ የራስ ቁር/ሄልሜት አደርጋለሁ

7. በመኪና ውስጥ በምትጓዝበት ጊዜ ምን ያህል ጊዜ የመቀመጫ ቀበቶ ታደርጋለህ?
- ሀ. በጭራሽ
 - ለ. አልፎ አልፎ
 - ሐ. አንዳንድ ጊዜ
 - መ. ብዙ ጊዜ
 - ሠ. ሁልጊዜ

8. አልኮል የጠጣ ሰው በሚነዳው መኪና ውስጥ ተሳፍረህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ
 - ሐ. እርግጠኛ አይደለሁም

የሚቀጥሉ 2 ጥያቄዎች ከጥቃት ጋር የተያያዙ ባህሪያትንና ተሞክሮዎችን ይጠይቃሉ፡፡

9. ተደባድበህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ
10. በአካባቢያችሁ አንድ ሰው አካላዊ ጥቃት ሲደርስበት፣ ሲደበደብ ወይም ሲወጋ አይተህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ

የሚቀጥለው ጥያቄ በመጥፎ ወይም ኢፍትሃዊ በሆነ መንገድ እንደተስተናገድክ ስለተሰማህ ጊዜዎችን ይጠይቃል።

11. በህይወትህ በዘርህ ወይም በጎሳህ ምክንያት በትምህርት ቤት በመጥፎ ወይም ኢፍትሃዊ በሆነ መልኩ እንደተስተናገድክ ምን ያህል ጊዜ ተሰምቶህ ያውቃል?
- ሀ. በጭራሽ
 - ለ. አልፎ አልፎ
 - ሐ. አንዳንድ ጊዜ
 - መ. ብዙ ጊዜ
 - ሠ. ሁልጊዜ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ጉልበተኝነት (bully) ይጠይቃሉ። ጉልበተኝነት ማለት 1 ወይም ከዚያ በላይ ተማሪዎች ሌላ ተማሪን ደጋግመው ሲያሸፉ፣ ሲያስፈራሩ፣ ወሬ ሲያስረጩ፣ ሲደበድቡ፣ ሲገፉ ወይም ሲጎዱ ነው። 2 ተመሳሳይ ጥንካሬ ወይም ጉልበት ያላቸው ተማሪዎች ሲጨቃጨቁ ወይም ሲጣሉ ወይም ሲቀላለዱ ጉልበተኝነት አይባልም።

12. በትምህርት ቤት ግቢ የጉልበተኝነት ጥቃት ደርሶብህ ያውቃል?

- ሀ. አዎ
- ለ. አይ

13. በአሌክትሮኒክ መንገድ የሃይል ጥቃት ተፈጽሞብሃል? (በጽሑፍ፣ በኢንስታግራም፣ በፌስቡክ ወይም በሌላ ማህበራዊ ሚዲያ የሚደርስ የጉልበተኝነት ጥቃት ይቆጠራል።)

- ሀ. አዎ
- ለ. አይ

የሚቀጥለው ጥያቄ ሆን ብሎ ስለ ራስን መጉዳት ይጠይቃል።

14. መሞትን ሳትፈልግ ሆን ብለህ ራስህን ለመጉዳት ለምሳሌ እንደ ራስህን መቁረጥ ወይም ማቃጠል የመሳሰሉት ነገሮች አድርገህ ታውቃለህ?

- ሀ. አዎ
- ለ. አይ

የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች ራስን ስለ ማጥፋት መከራ ጥያቄዎችን ይጠይቃሉ። አንዳንድ ጊዜ ሰዎች ስለ ወደፊት ጊዜ በጣም ስለሚጨነቁ እራሳቸውን ለማጥፋት ወይም እራሳቸውን ለመግደል ሊያስቡ ይችላሉ።

15. ራስን ማጥፋትን አምርረህ አስበህበት ታውቃለህ?

- ሀ. አዎ
- ለ. አይ

16. ራስህን ለማጥፋት አቅደህ ታውቃለህ?

- ሀ. አዎ
- ለ. አይ

17. ራስህን ለማጥፋት ሞክረህ ታውቃለህ?

- ሀ. አዎ
- ለ. አይ

የሚቀጥሉት 4 ጥያቄዎች ስለ ሲጋራ ማጨስ ይጠይቃሉ።

18. አንድ ወይም ሁለት ፓፍ ቢሆንም እንኳን ሲጋራ አጨስህ ታውቃለህ?

- ሀ. አዎ
- ለ. አይ

19. ሲጋራ አንድ ወይም ሁለት ፓፍ እንኳን ቢሆን ለመጀመሪያ ጊዜ ስታጨስ ስንት አመትህ ነበር?
- ሀ. አንድ ወይም ሁለት ፓፍ እንኳን ቢሆን ሲጋራ አጭሼ አላውቅም
 - ለ. 8 አመት ወይም ከዛ በታች
 - ሐ. 9 አመት
 - መ. 10 አመት
 - ሠ. 11 አመት
 - ረ. 12 አመት
 - ሠ. 13 አመት ወይም ከዚያ በላይ

20. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ ስንት ቀናት ሲጋራ አጭሰሃል?
- ሀ. 0 ቀናት
 - ለ. 1 ወይም 2 ቀናት
 - ሐ. ከ3 እስከ 5 ቀናት
 - መ. ከ6 እስከ 9 ቀናት
 - ሠ. ከ10 እስከ 19 ቀናት
 - ረ. ከ20 እስከ 29 ቀናት
 - ሰ. 30 ቀናትን በሙሉ

21. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ በምታጨስባቸው ቀናት በቀን ስንት ሲጋራ ታጨስ ነበር?
- ሀ. ለባለፉት 30 ቀናት ሲጋራ አላጨስኩም
 - ለ. በቀን ከ 1 ሲጋራ በታች
 - ሐ. በቀን 1 ሲጋራ
 - መ. በቀን ከ 2 እስከ 5 ሲጋራ
 - ሠ. በቀን ከ 6 እስከ 10 ሲጋራ
 - ረ. በቀን ከ 11 እስከ 20 ሲጋራ
 - ሰ. በቀን ከ 20 ሲጋራ በላይ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች እንደ ጁል፣ ቪዩዝ፣ ኤንጆይ፣ኤልፍ፣ ባር ወይም ኤስኮ ባርስ የመሳሰሉ ስለ ኤሌክትሮኒክስ ቬፐር ምርቶች ላይ ጥያቄዎችን ያቀርባሉ። የኤሌክትሮኒክስ ቬፐር ምርቶች ኢ-ሲጋራዎች፣ ቬፐስ፣ ሞድስ፣ ኢ-ሲግስ፣ ኢ-ሁካስ ወይም ቬፕ ፔንስን ያካትታሉ።

22. የኤሌክትሮኒክስ ቬፕስ ምርት ተጠቅመህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ

23. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ የኤሌክትሮኒክስ ቬፕስ ምርትን ለስንት ቀናት ተጠቅመህ ነበር?
- ሀ. 0 ቀናት
 - ለ. 1 ወይም 2 ቀናት
 - ሐ. 3 እስከ 5 ቀናት
 - መ. 6 እስከ 9 ቀናት
 - ሠ. 10 እስከ 19 ቀናት
 - ረ. 20 እስከ 29 ቀናት
 - ሰ. 30 ቀናትን በሙሉ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ሌሎች የትምባሆ ምርቶች ይጠይቃሉ፡፡

24. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ፣ እንደ ኮፕንሃገን፣ ግሪዝሊ፣ ስኮአል፣ ካሜል ስኩስ፣ አን!፣ ZYN ወይም ሼሎ ኒኮቲን ያሉ የሚታኘኩ ትምባሆ፣ የሚሳብ፣ የሚነከር፣ በወረቀት የታሸገ ወይም የሚሟሟ የትምባሆ ምርቶችን ለምን ያህል ቀናት ተጠቅመሃል? (ማንኛውንም የኤሌክትሮኒክስ ቬፐር ምርቶች አይቆጠሩም፡፡)
- ሀ. 0 ቀናት
 - ለ. 1 ወይም 2 ቀናት
 - ሐ. ከ3 እስከ 5 ቀናት
 - መ. ከ6 እስከ 9 ቀናት
 - ሠ. ከ10 እስከ 19 ቀናት
 - ረ. ከ20 እስከ 29 ቀናት
 - ሰ. 30 ቀናቱን በሙሉ
25. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ፣ ምን ያህል ቀናት ሲጋርስ፣ሲጋራሎስ አር ሊትል ሲጋርስ እንደ ስዊሸር ስዊትስ፣ ሚድልስቶንስ (ብላክ እና ማይልድን ጨምሮ) ወይም ባክውድስ አጭሰሃል?
- ሀ. 0 ቀናት
 - ለ. ከ1 ወይም 2 ቀናት
 - ሐ. ከ3 እስከ 5 ቀናት
 - መ. ከ6 እስከ 9 ቀናት
 - ሠ. ከ10 እስከ 19 ቀናት
 - ረ. ከ20 እስከ 29 ቀናት
 - ሰ. 30 ቀናቱን በሙሉ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ አልኮል መጠጥ ይጠይቃሉ፡፡ ይህ ቢራ፣ ወይን፣ ጣዕም ያለው አልኮል መጠጦችን ማለትም እንደ ራም፣ ጂን፣ ቮድካ ወይም ውስኪ ያሉ መጠጦችን መጠጣትን ያካትታል፡፡ ለእነዚህ ጥያቄዎች ሲባል ለሃይማኖታዊ አላማዎች ጥቂት የወይን ጠጅ መጎንጨትን እንደ አልኮል መጠጣት አይቆጠርም፡፡

26. በጥቂቱ ከመጎንጨት ውጭ፣ መጠጥ ጠጥተህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ
27. በጥቂቱ ከመጎንጨት ውጭ ለመጀመሪያ ጊዜ የአልኮል መጠጥ የጠጣህው በስንት አመትህ ነው?
- ሀ. ከትንሽ መጎንጨት በስተቀር አልኮል ጠጥቼ አላውቅም
 - ለ. 8 አመት ወይም ከዛ በታች
 - ሐ. 9 አመት
 - መ. 10 አመት
 - ሠ. 11 አመት
 - ረ. 12 አመት
 - ሠ. 13 አመት ወይም ከዚያ በላይ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ ማሪዋና አጠቃቀም ይጠይቃሉ። ማሪዋና ፖት ወይም ዊድ በመባልም ይጠራል። ለእነዚህ ጥያቄዎች ሲባል፣ እንደ ማሪዋና ከተመሳሳይ ተክል የሚመጡትን ነገር ግን ብቻቸውን ሲወስዱ ስመመን/ጡዘት ውስጥ የማይከቱት የCBD-ብቻ ወይም የሄምፕ ምርቶችን አይቆጠሩም።

28. ማሪዋና ተጠቅመህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ
29. ለመጀመሪያ ጊዜ ማሪዋናን ስትሞክር ስንት አመትህ ነበር?
- ሀ. ማሪዋና ሞክሮ አላውቅም
 - ለ. 8 አመት ወይም ከዛ በታች
 - ሐ. 9 አመት
 - መ. 10 አመት
 - ሠ. 11 አመት
 - ረ. 12 አመት
 - ሰ. 13 አመት ወይም ከዚያ በላይ

የሚቀጥለው ጥያቄ በህኪም ትእዛዝ የሚታዘዙ የህመም ማስታገሻ መድሃኒቶችን ያለ ህኪም ማዘዣ ወይም ህኪም እንዲጠቀሙ ከተናገሩት በተለየ መልኩ ተወስዶ እንደሆነ ይጠይቃል። ለዚህ ጥያቄ እንደ ኮዲን፣ ቪኮዲን፣ አክሲኮንቲን፣ ሃይድሮኮዶንና ፕሪኮርሰት ያሉ መድሃኒቶች ይቆጠራሉ።

30. ያለ ሐኪም ማዘዣ ወይም አንድ ሐኪም እንድትጠቀም ከነገረህ በተለየ በሐኪም የታዘዘ የሕመም ማስታገሻ መድሃኒት ወስደህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄ ስለ ሌሎች መድሃኒቶች ይጠይቃል።

31. ዱቄት፣ ክራክ ወይም ፍሪቤዝን ጨምሮ ማንኛውንም አይነት ኮኬይን ተጠቅመህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ
32. ስመመን/ጡዘት ውስጥ ለመግባት ብለህ ማጣበቂያ ፣ aerosol ስፕረይ መያዣ ወይም የቀለም ወይም ስፕረይ አሽትተህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ

የሚቀጥሉት 4 ጥያቄዎች ስለ ወሲባዊ ግኑኝነት በተመለከተ ይጠይቃሉ።

33. የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽመህ ታውቃለህ?
- ሀ. አዎ
 - ለ. አይ

34. ለመጀመሪያ ጊዜ የግብረ ስጋ ግንኙነት ስትፈጽም እድሜህ ስንት ነበር?
 ሀ. የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
 ለ. 8 አመት ወይም ከዛ በታች
 ሐ. 9 አመት
 መ. 10 አመት አመት ወይም ከዚያ በላይ
 ሠ. 11 አመት
 ረ. 12 አመት
 ሰ. 13 አመት ወይም ከዚያ በላይ
35. በህይወትህ ውስጥ፣ ከስንት ሰዎች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽመሃል?
 ሀ. የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
 ለ. 1 ሰው ጋር
 ሐ. 2 ሰዎች ጋር
 መ. 3 ሰዎች ጋር
 ሠ. 4 ሰዎች ጋር
 ረ. 5 ሰዎች ጋር
 ሰ. 6 ወይም ከዚያ በላይ ሰዎች ጋር
36. ለመጨረሻ ጊዜ የግብረ ስጋ ግንኙነት ስትፈጽም አንተ ወይም ተጣማሪህ ኮንዶም አድርጋችሁ ነበር?
 ሀ. የግብረ ሥጋ ግንኙነት ፈጽሜ አላውቅም
 ለ. አዎ
 ሐ. አይ

የሚቀጥሉት 2 ጥያቄዎች ስለ የሰውነት ክብደት ይጠይቃሉ።

37. ክብደትህን እንዴት ትገልጽዋለህ?
 ሀ. በጣም ዝቅተኛ የሆነ ክብደት
 ለ. ዝቅተኛ የሆነ ክብደት
 ሐ. ትክክለኛው ክብደት
 መ. ትንሽ ከመጠን በላይ ክብደት
 ሠ. በጣም ከመጠን በላይ ክብደት
38. ስለ ክብደትህ ከሚከቱት መካከል የትኛው ለማድረግ እያሰብክ ነው?
 ሀ. ክብደት ለመቀነስ
 ለ. ክብደት ለመጨመር
 ሐ. ባለሁብት ክብደት ለመቆየት
 መ. በዚህ ጊዜ ስለ ክብደቴ ምን ለማድረግ እያሰብኩ አይደለም

የሚቀጥለው ጥያቄ ቁርስ ስለመመገብ ይጠይቃል፡፡

39. ባለፉት 7 ቀናት ውስጥ፣ ስንት ቀናት ቁርስ በልተሃል?
- ሀ. 0 ቀናት
 - ለ. 1 ቀን
 - ሐ. 2 ቀናት
 - መ. 3 ቀናት
 - ሠ. 4 ቀናት
 - ረ. 5 ቀናት
 - ሰ. 6 ቀናት
 - ሸ. 7 ቀናት

የሚቀጥሉት 3 ጥያቄዎች ስለ አካላዊ እንቅስቃሴ ስለመደረግ ይጠይቃሉ፡፡

40. ባለፉት 7 ቀናት በአጠቃላይ በቀን ውስጥ ቢያንስ ለ 60 ደቂቃ ምን ያህል ንቁ የሆነ አካላዊ እንቅስቃሴ ታደርጋለህ? (የልብ ምትን የሚጨምርና አንዳንድ ጊዜ በሃይል እንድትተነፍስ የሚያደርግ በማንኛውም አይነት የአካል ብቃት እንቅስቃሴ የምታሳልፈውን ጊዜ ሁሉ ያጠቃልላል፡፡)
- ሀ. 0 ቀናት
 - ለ. ለ1 ቀን
 - ሐ. ለ2 ቀናቶች
 - መ. ለ3 ቀናቶች
 - ሠ. ለ4 ቀናቶች
 - ረ. ለ5 ቀናቶች
 - ሰ. ለ6 ቀናቶች
 - ሸ. ለ7 ቀናቶች
41. በትምህርት ቤት ውስጥ፣ በሳምንት በአማካኝ ለምን ያህል ጊዜ የአካል እንቅስቃሴ ትምህርት (PE) ክፍል ትማራለህ?
- ሀ. 0 ቀናት
 - ለ. ለ1 ቀን
 - ሐ. ለ2 ቀናቶች
 - መ. ለ3 ቀናቶች
 - ሠ. ለ4 ቀናቶች
 - ረ. ለ5 ቀናቶች
42. ባለፉት 12 ወራት፣ ምን ያህል የስፖርት ክለቦች ውስጥ ተሳትፈሃል? (ማንኛውም በትምህርት ቤትህ ወይም በማህበረሰብ የሚተዳደሩ ቡድኖችን ቁጠር፡፡)
- ሀ. 0 ቡድኖች
 - ለ. 1 ቡድን
 - ሐ. 2 ቡድኖች
 - መ. 3 ቡድኖች

የሚቀጥለው ጥያቄ ስለ መናጋት (concussions) ይጠይቃል። መናጋት ማለት በጭንቅላቱ ላይ መምታት ወይም መወዛወዝ እንደ ራስ ምታት መፍዘዝ፣ መደንዘዝ ወይም ግራ መጋባት፣ የማስታወስ ወይም የማተኮር መቸገር፣ ማስታወክ፣ የእይታ ብዥታ፣ ወይም መውደቅ የመሳሰሉ ችግሮችን ሲያስከትል ነው።

43. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ፣ ስፖርት በመጫወትህ ወይም በአካል እንቅስቃሴ ምክንያቶች ምን ያህል ጊዜ መናጋት አጋጥሞሃል?
- ሀ. 0 ጊዜያት
 - ለ. 1 ጊዜ
 - ሐ. 2 ጊዜያት
 - መ. 3 ጊዜያት
 - ሠ. 4 ወይም ከዚያ በላይ ጊዜያት

የሚቀጥለው ጥያቄ እንደ ኢንስታግራም፣ ቲክቶክ፣ Snapchat፣ እና X (ቀደም ሲል ትዊተር በመባል የሚታወቀው) ስለማህበራዊ ሚዲያዎች ይጠይቃል።

44. ማህበራዊ አውታረ መረቦችን ምን ያህል ጊዜ ትጠቀማለህ?
- ሀ. ማህበራዊ ሚዲያ አልጠቀምም።
 - ለ. በወር ጥቂት ጊዜ
 - ሐ. በሳምንት አንድ ጊዜ ገደማ
 - መ. በሳምንት ጥቂት ጊዜ
 - ሐ. በቀን አንድ ጊዜ ገደማ
 - ሠ. በቀን ውስጥ ብዙ ጊዜ
 - ረ. ለአንድ ሰዓት ጊዜ ገደማ
 - ሰ. ከአንድ ሰዓት ጊዜ በላይ

የሚቀጥሉት 6 ጥያቄዎች ስለ ሌሎች ጤና ነክ ጉዳዮች ይጠይቃሉ።

45. ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ የአእምሮ ጤንነትህ ጥሩ ያልነበረበት ጊዜ ነበር? (ጤናማ ያልሆነ የአእምሮ ጤንነት ጭንቀትንና ድብርትን ያጠቃልላል።)
- ሀ. በጭራሽ
 - ለ. አልፎ አልፎ
 - ሐ. እንዳንድ ጊዜ
 - መ. ብዙ ጊዜ
 - ሠ. ሁልጊዜ
46. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ፣ ሀዘን፣ ባዶነት፣ ተስፋ መቁረጥ፣ ንዴት ወይም ጭንቀት ሲሰማዎ፣ የሚያስፈልገህ አይነት እርዳታ ምን ያህል ጊዜ አግኝተሃል?
- ሀ. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ በነዚህ ስሜቶች ረገድ በአንዱም እገዛ አላስፈለገኝም።
 - ለ. በጭራሽ
 - ሐ. አልፎ አልፎ
 - መ. እንዳንድ ጊዜ
 - ሠ. ብዙ ጊዜ
 - ረ. ሁል ጊዜ

47. በትምህርት ቤት ወቅት ምሽት፣ በአማካይ ለስንት ሰዓት ትተኛለህ?
- ሀ. 4 ወይም ከዚያ በታች ሰዓታት
 - ለ. 5 ሰዓታት
 - ሐ. 6 ሰዓታት
 - መ. 7 ሰዓታት
 - ሠ. 8 ሰዓታት
 - ረ. 9 ሰዓታት
 - ሰ. 10 ወይም ከዚያ በላይ ሰዓታት
48. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ፣ አብዛኛውን ጊዜ የምትተኛው የት ነበር?
- ሀ. በወላጆቹ ወይም በአሳዳጊዬ ቤት ውስጥ
 - ለ. ቤት ቤቴን ለቅቄ መውጣት ስላለብኝ ወይም ወላጆቼ ወይም አሳዳጊዬ መኖሪያ ቤት መግዛት ስለማይችሉ፣ በጓደኛ፣ በቤተሰብ አባል ወይም በሌላ ሰው ቤት
 - ሐ. በመጠለያ ወይም በድንገተኛ መኖሪያ ቤት ውስጥ
 - መ. ሞቴል ወይም በሆቴል ውስጥ
 - ሠ. መኪና፣ ፓርክ፣ ካምፕ ወይም በሌላ የሕዝብ ቦታ
 - ረ. የምትኛበት የተለመደ ቦታ የለኝም
 - ሰ. ሌላ ቦታ
49. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ፣ ተጨማሪ ምግብ ለመግዛት የሚያስችል ገንዘብ ከማግኘታችው በፊት፣ ምግብ ያልቅብናል ብለው ቤተሰብህ ምን ያህል ጊዜ ተጨንቀው ነበር?
- ሀ. በጭራሽ
 - ለ. አልፎ አልፎ
 - ሐ. አንዳንድ ጊዜ
 - መ. ብዙ ጊዜ
 - ሠ. ሁልጊዜ
50. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ፣ ቤተሰብህ የገዙትን ምግብ አልቆ እና ተጨማሪ ለመግዛት ገንዘብ ስላልነበራቸው ምን ያህል ጊዜ ሳይገዙ ቀርተዋል?
- ሀ. በጭራሽ
 - ለ. አልፎ አልፎ
 - ሐ. አንዳንድ ጊዜ
 - መ. ብዙ ጊዜ
 - ሠ. ሁልጊዜ
51. . በየትኛው ትምህርት ቤት ነው የምትማረው? ከአንድ በላይ ትምህርት ቤት ውስጥ የምትማር ከሆነ፣ ብዙ ጊዜ የምትማርበትን ትምህርት ቤት ምረጥ።
- አርሊንግተን ኮሚዩኒቲ የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - አርሊንግተን ቴክ
 - ዶርዚ ሀም መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ፓንስተን መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ኤች-ቢ ውድላውን
 - ኬንሞር መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ላንግስተን ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ስዋንሰን መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ቶማስ ጄፈርሰን መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ዌክፊልድ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ዋሽንግተን-ሊብርቲ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ዊልያምስበርግ መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት
 - ዮርክታውን ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት

**የዳሰሳ ጥናቱ እዚህ ላይ ያበቃል።
ስለ እገዛዎ በጣም እናመሰግናለን!**