

Виржиниа Мужийн Дунд Сургуулийн Хүүхдүүдийн Зан Төрхийн Эрсдэлийн Судалгаа 2025

Энэ санал асуулга нь эрүүл мэндтэй холбоотой. Энэ санал асуулгыг таны эрүүл мэндэд нөлөөлж болохуйц нөхцөл байдлуудыг ойлгож мэдэх үүднээс явуулж байна. Таны өгч буй эдгээр мэдээлэл нь тантай адил хүүхэд залуучуудын эрүүл мэндийн боловсролыг дээшлүүлэхэд ашиглагдах болно.

Санал асуулгад нэрээ БИЧИХГҮЙ байхыг хүсье. Таны өгч буй хариултууд нууц байх болно. Таны юу бичсэнийг өөр хүн мэдэхгүй. Хариултыг өөрийн бодитоор хийдэг зүйлст тулгуурлан уу.

Санал асуулга бөглөх эсэх нь сайн дурын байна. Асуултад хариулах, эс хариулах нь хичээлийн дүнд ямар нэгэн нөлөө үзүүлэхгүй. Аливаа асуултад хариулахгүй бол алгасаж болно.

Хувь хүнтэй холбоотой асуултууд нь зөвхөн санал асуулгад ямар сурагчид оролцож буйг тодорхойлоход ашиглах юм. Өгөгдсөн мэдээллүүдийг таны нэрийг хайхад ашиглахгүй. Ямар нэгэн байдлаар хүний нэр асуухгүй.

Асуулт бүрийг уншихыг хүсье. Дугуй нүдийг дүүргэж тэмдэглэнэ үү. Дуусмагц энэ санал асуулга тараасан хүний зааврыг дагана уу.

Таны оруулж буй хувь нэмэрт маш их баярлалаа.

Заавар**•Зөвхөн #2 харандаа ашиглана.****•Сайтар харлуулж тэмдэглэнэ.****•Хариултыг дараахийн адил тэмдэглэнэ: A B ● D.****Хариултаа өөрчлөх бол өмнөх хариултаа бүрмөсөн арилгана уу.**

1. Хэдэн настай вэ?
 - A. 10 болон түүнээс дээш настай
 - B. 11 настай
 - C. 12 настай
 - D. 13 настай
 - E. 14 настай
 - F. 15 настай
 - G. 16 болон түүнээс дээш
2. Таны хүйс?
 - Эмэгтэй
 - Эрэгтэй
 - Хоёрдмол бус хүйс
 - Энд дурдаагүй хүйс
 - Хариулахыг хүсэхгүй байна
3. Таны анги?
 - A. 6-р Анги
 - B. 7-р Анги
 - C. 8-р Анги
 - D. Анги хамаарахгүй, эсвэл бусад анги
4. Таны яс үндэс/ гарал үүсэл? **(Нэг юм уу түүнээс дээш хариулт байж болно.)**
 - A. Америкийн Индиан эсвэл Аласкийн уугуул
 - B. Ази
 - C. Хар арьстан эсвэл Африк гаралтай Америк
 - D. Испани юм уу Латин
 - E. Ойрхи Дорнод юм уу Хойд Африк
 - F. Хавайн Уугуул эсвэл бусад Номхон Далайн Арлын уугуул
 - G. Цагаан арьстан

Дараах 4 асуулт нь таны аюулгүй байдалтай холбоотой.

5. **Та дугуй унах үедээ** хамгаалалтын дуулга хэр их өмсдөг вэ?
 - A. Би дугуй унадаггүй.
 - B. Би хэзээ ч хамгаалалтын дуулга өмсдөггүй
 - C. Хамгаалалтын дуулга бараг өмсдөггүй
 - D. Хааяа хамгаалалтын дуулга өмсдөг
 - E. Ихэнхдээ хамгаалалтын дуулга өмсдөг
 - F. Байнга хамгаалалтын дуулга өмсдөг

6. **Та ролик юм уу дугуйт тэшүүр унах үедээ** хамгаалалтын дуулга хэр их өмсдөг вэ?
- A. Би ролик юм уу дугуйт тэшүүр ашигладаггүй
 - B. Би хэзээ ч хамгаалалтын дуулга өмсдөггүй
 - C. Хамгаалалтын дуулга бараг өмсдөггүй
 - D. Хааяа хамгаалалтын дуулга өмсдөг
 - E. Ихэнхдээ хамгаалалтын дуулга өмсдөг
 - F. Байнга хамгаалалтын дуулга өмсдөг
7. Та машинд **сууж явахдаа** суудлын даруулга бүс хэр их ашигладаг вэ?
- A. Огт үгүй
 - B. Ховор
 - C. Хааяа
 - D. Ихэнх үед
 - E. Байнга
8. Та жолооч нь согтууруулах ундаа уусан машин юм уу тээврийн хэрэгсэлд сууж явсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
 - C. Мэдэхгүй

Дараах 2 асуулт нь хүчирхийлэлтэй холбоотой зан авир, сэтгэгдэлтэй холбоотой.

9. Та бусадтай зодолдож үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
10. Таны гэрийн эргэн тойронд хэн нэгэн хүчихийлэлд өртөж, зодуулж, хутгалуулж юм уу буудуулж байгааг харсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй

Дараах асуултууд нь таньтай бүдүүлэг, шударга бус харьцаж байгаа сэтгэгдэл төрсөн тохиолдлуудын тухай байна.

11. Таны амьдралынхаа туршид **сургуулийн орчинд** таны гарал үүсэл, арьс өнгөний улмаас таньтай бүдүүлэг, шударга бус харьцаж байгаа сэтгэгдэл хэр их төрж байсан бэ?
- A. Огт үгүй
 - B. Ховор
 - C. Хааяа
 - D. Ихэнх үед
 - E. Байнга

Дараах 2 асуулт нь бусдад хүч хэрэглэхтэй холбоотой. Дээрэлхэх гэдэг нь 1 болон олон сурагчид хэн нэгэн сурагчийг байнга тохуурхах, заналхийлэх, худал цуу яриа тараах, түлхэх, бэртээж гэмтээхийг хэлнэ. Ойролцоо хүч, чадалтай 2 сурагч найз нөхдийн журмаар маргалдах, эсвэл зодолдох, бие биеэ шоолж тохуурхах нь дээрэлхэл биш юм.

12. Энэ сургуулийн орчинд дээрэлхэлтэд өртсөн үү?
А. Тийм
В. Үгүй
13. Та хэзээ нэг цагт **цахим** халдлагад өртөж байсан уу? (Үүнд текст мессэж , Инстаграм, Фэйсбүүк болон бусад сошил сайтууд хамаарна.)
А. Тийм
В. Үгүй

Дараагийн асуулт нь санаатайгаар өөртөө гэмтэл учруулах тухай байна.

14. Та хэзээ нэгэн цагт өөрийгөө гэмтээх оролдлого хийж байсан уу, үүнд санаатайгаар өөрийгөө зүсэх, түлэх гэх мэт үйлдэл багтана.
А. Тийм
В. Үгүй

Дараагийн 3 асуулт нь амиа хорлох оролдлоготой холбоотой. Заримдаа хүмүүс ирээдүйн талаар сэтгэцийн гүн хямралд орсны улмаас амиа хорлохыг завдах, амиа хорлох сэдэл төрдөг.

15. Та амиа хорлох талаар **нухацтай** бодож байсан уу?
А. Тийм
В. Үгүй
16. Та хэзээ нэгэн цагт хэрхэн амиа хорлож болох талаар **төлөвлөгөө** гаргаж байсан уу?
А. Тийм
В. Үгүй
17. Та хэзээ нэгэн цагт амиа хорлохоор **завдаж** байсан уу?
А. Тийм
В. Үгүй

Дараах 4 асуулт нь тамхины хэрэглээтэй холбоотой.

18. Би огт тамхи татаж, сорж үзээгүй.
А. Тийм
В. Үгүй

19. Анх тамхи татаж үзэхдээ хэдэн настай байсан бэ? Нэг, хоёр сорж үзсэнийг тооцно.
- A. Би огт тамхи татаж, сорж үзээгүй.
 - B. 8 болон түүнээс дээш настай
 - C. 9 настай
 - D. 10 настай
 - E. 11 настай
 - F. 12 настай
 - G. 13 болон түүнээс дээш
20. Сүүлийн 30 хоногийн хэдэн өдөрт нь та тамхи татсан бэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт
21. Сүүлийн 30 өдрийн тамхи татсан өдрүүдэд **өдөрт** хэдэн тамхи татсан ?
- A. Сүүлийн 30 хоногт би тамхи татаагүй
 - B. Өдөрт 1-с дээш ширхэг
 - C. Өдөрт 6-с 1 ширхэг
 - D. Өдөрт 2-с 5 ширхэг
 - E. Өдөрт 6-с 10 ширхэг
 - F. Өдөрт 11-с 20 ширхэг
 - G. Өдөрт 20-с дээш ширхэг

Дараагийн 2 асуулт нь JUUL, Vuse, NJOY, Elf Bar юм уу Esco Bar гэх мэт электрон тамхины хэрэглээтэй холбоотой. Электрон тамхи гэдэгт e-cigarettes, vapes, mods, e-cigs, e-hookahs, юм уу vape pens багтана.

22. Та электрон тамхи хэрэглэж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
23. Сүүлийн 30 өдөрт хэдэн өдөрт нь электрон тамхи хэрэглэсэн бэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт

Дараагийн 2 асуулт нь бусад тамхины төрлийн бүтээгдэхүүнтэй холбоотой.

24. Сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд хэдэн өдөрт нь **зажилдаг, үнэрлэдэг, татдаг, уусмал тамхи юм уу никотин бэлдмэл** зэрэг бүтээгдэхүүн ашигласан бэ? (*Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus, on!, ZYN юм уу Velo г.м*) (*Электрон тамхийг оруулахгүй*)
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт
25. Сүүлийн 30 хоногийн хугацаанд хэдэн өдөрт нь амны тамхи татсан бэ? (*Swisher Sweets, Middleton's (including Black & Mild, Backwoods г.м*)
- A. 0 өдөр
 - B. 1 юм уу 2 өдөр
 - C. 3-с 5 өдөр
 - D. 6-с 9 өдөр
 - E. 10-с 19 өдөр
 - F. 20-с 29 өдөр
 - G. Бүх 30 өдөрт

Дараах 2 асуулт нь архины хэрэглээтэй холбоотой. Эдгээрт шар айраг, дарс, амталсан спиртлэг ундаанууд, архи, виски зэрэг бүх төрлийн согтууруулах ундааг ойлгоно. Харин шашны зан үйлийн улмаас дарс бага зэрэг амсахыг тооцохгүй байж болно.

26. Та амсч үзэхийг эс тооцвол архи согтууруулах ундаа ууж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
27. Хамгийн анх согтууруулах ундаа уух үедээ хэдэн настай байсан бэ?
- A. Би архи согтууруулах ундаа огт хэрэглэж үзээгүй.
 - B. 8 болон түүнээс дээш настай
 - C. 9 настай
 - D. 10 настай
 - E. 11 настай
 - F. 12 настай
 - G. 13 болон түүнээс дээш

Дараах 2 асуулт нь мансуурах бодис (марихуан)-ын хэрэглээтэй холбоотой. марихуаныг мөн pot юм уу мөн weed гэж нэрлэдэг. Асуултад хариулахдаа марихуантай адил гарал үүсэлтэй ч өндөр мансуурах үйлчилгээгүй олсны төрлийн ургамлын бүтээгдэхүүн (CBD)-ийг дангаар тооцохгүй.

28. Та хэзээ нэгэн цагт марихуан хэрэглэж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй
29. Анх удаа марихуан хэрэглэж үзэх үедээ хэдэн настай байсан бэ?
- A. Би марихуана огт ашиглаж үзээгүй
 - B. 8 болон түүнээс дээш настай
 - C. 9 настай
 - D. 10 настай
 - E. 11 настай
 - F. 12 настай
 - G. 13 болон түүнээс дээш

Дараагийн асуултууд нь та жороор олгодог өвчин намдаах эмийг эмчийн жоргүй юм уу эмчийн заавраас өөр зорилгоор ашигласан тухай. Энэ асуултад хариулахдаа Codeine, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone, мөн Percocet гэх мэт эмүүдийг тооцно.

30. Та хэзээ нэгэн цагт жороор олгодог өвчин намдаах эмийг эмчийн жоргүй авсан юм уу эмчийн заавраас өөр зорилгоор ашиглаж байсан уу?
- A. Тийм
 - B. Үгүй

Дараагийн 2 асуулт нь бусад төрлийн мансууруулах бодистой холбоотой.

31. Та өмнө нь **ямар нэг төрлийн** кокейн ашиглаж үзсэн үү? (*нунтаг (powder), хатуу (crack), юм уу тунгалаг (freebase) г.м*)
- A. Тийм
 - B. Үгүй
32. Та өмнө нь цавуу үнэрлэх юм уу цацдаг цэвэрлэгч бодисын лааз, будаг эсвэл бусад ууршдаг бодис амьсгалж мансуурч үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй

Дараах 4 асуулт нь бэлгийн харилцаатай холбоотой.

33. Бэлгийн харьцаанд орж үзсэн үү?
- A. Тийм
 - B. Үгүй

34. Анх удаа бэлгийн харьцаанд орох үедээ хэдэн настай байсан бэ?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. 8 болон түүнээс дээш настай
 - C. 9 настай
 - D. 10 настай
 - E. 11 настай
 - F. 12 настай
 - G. 13 болон түүнээс дээш
35. Хэдэн өөр хүнтэй бэлгийн харьцаанд орж байсан бэ?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. 1 хүнтэй
 - C. 2 хүнтэй
 - D. 3 хүнтэй
 - E. 4 хүнтэй
 - F. 5 хүнтэй
 - G. 6 болон түүнээс дээш хүнтэй
36. **Хамгийн сүүлд** бэлгийн харьцаанд ороход та юм уу хамтрагч чинь бэлгэвч ашигласан уу?
- A. Би бэлгийн харьцаанд огт ороогүй
 - B. Тийм
 - C. Үгүй

Дараагийн 2 асуулт нь биеийн жингийн тухай

37. Таны биеийн жингээ хэрхэн үнэлэх вэ?
- A. Маш хөнгөн
 - B. Хөнгөвтөр
 - C. Энгийн
 - D. Бага зэрэг илүүдэлтэй
 - E. Их илүүдэл жинтэй
38. Биеийн жингийнхээ талаар эдгээрийн алиныг хийхээр төлөвлөж байгаа вэ?
- A. Жин **хасах**
 - B. Жин **нэмэх**
 - C. Энэ **хэвэндээ хадгалах**
 - D. Би биеийн жингийн талаар **ямар нэгэн зүйл хийхгүй**

Дараагийн асуулт нь өглөөний цайны хэрэглээтэй холбоотой.

39. Сүүлийн 7 хоногийн хэдэн өдөрт нь та **өглөөний цай** уусан бэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 өдөр
 - C. 2 өдөр
 - D. 3 өдөр
 - E. 4 өдөр
 - F. 5 өдөр
 - G. 6 өдөр
 - H. 7 өдөр

Дараах 3 асуулт нь биеийн хөдөлгөөнтэй холбоотой

40. Сүүлийн 7 хоногийн хэдэн өдөрт нь **өдрийн наад зах нь 60 минут** биеийн идэвхтэй хөдөлгөөн хийсэн бэ? *(Зүрхний цохилт нэмэгдүүлэх, идэвхтэй амьсгалахад хүргэх ямар нэгэн биеийн идэвхтэй хөдөлгөөнүүдийг нэгтгэж тооцно)*
- A. 0 өдөр
 - B. 1 өдөр
 - C. 2 өдөр
 - D. 3 өдөр
 - E. 4 өдөр
 - F. 5 өдөр
 - G. 6 өдөр
 - H. 7 өдөр
41. Энгийн хичээлийн долоо хоногт биеийн тамирын хичээл (PE)-д хэдэн өдөр ордог вэ?
- A. 0 өдөр
 - B. 1 өдөр
 - C. 2 өдөр
 - D. 3 өдөр
 - E. 4 өдөр
 - F. 5 өдөр
42. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та хэдэн спортын багт тоглосон бэ? *(Сургууль юм уу олон нийтийн байгууллагаас зохион байгуулсан багууд)*
- A. 0 багт
 - B. 1 баг
 - C. 2 багт
 - D. 3 болон түүнээс дээш багт

Дараагийн асуулт нь тархи доргих тухай. Тархи доргих гэдэг нь толгойн цохилт эсвэл доргилтын улмаас толгой өвдөх, толгой эргэх, манарах эсвэл будилж сандарсан байдалд орох, ой санамж муудах, анхаарлаа төвлөрүүлэхэд бэрхшээлтэй болох, бөөлжих, хараа бүдгэрэх эсвэл ухаан алдах зэрэг шинж тэмдгүүд илрэхийг хэлнэ.

43. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд спорт юм уу бусад биеийн тамирын үйл ажиллагааны үеэр хэдэн удаа тархи доргиж байсан бэ?
- A. 0 удаа
 - B. 1 удаа
 - C. 2 удаа
 - D. 3 удаа
 - E. 4 юм уу түүнээс дээш удаа

Дараагийн асуулт нь Instagram, TikTok, Snapchat, and X (өмнө нь Twitter нэртэй байсан) гэх мэт нийгмийн сүлжээтэй холбоотой.

44. Нийгмийн сүлжээ хэр их ашигладаг вэ?
- A. Би нийгмийн сүлжээ ашигладаггүй
 - B. Сард цөөн удаа
 - C. 7 хоногт нэг удаа
 - D. 7 хоногт цөөн удаа
 - E. Өдөрт нэг удаа
 - F. Өдөрт хэдэн удаа
 - G. Цагт нэг удаа
 - H. Цагт нэгээс дээш удаа

Дараагийн 6 асуулт нь таны эрүүл мэндтэй холбоотой.

45. Сүүлийн 30 өдөрт сэтгэцийн эрүүл мэнд таагүй байх тохиолдол хэр их тохиолдсон бэ? (*Сэтгэцийн таагүй байдалд сэтгэлийн хямрал, бухимдал, сэтгэл уналт зэрэг багтана*)
- A. Огт үгүй
 - B. Ховор
 - C. Хааяа
 - D. Ихэнх үед
 - E. Байнга
46. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та гунигтай, сэтгэл хоосрох, итгэл алдах, уурлах юм уу сэтгэл зовних үедээ шаардлагатай туслалцаа хэр их авч чадсан бэ?
- A. Сүүлийн 12 сард надад эдгээртэй холбоотой туслалцаа авах хэрэгцээ гараагүй.
 - B. Огт үгүй
 - C. Ховор
 - D. Хааяа
 - E. Ихэнх үед
 - F. Байнга

47. Энгийн хичээлийн улиралд шөнө хэдэн цаг унтдаг вэ?
- 4 юм уу түүнээс цөөн цаг
 - 5 цаг
 - 6 цаг
 - 7 цаг
 - 8 цаг
 - 9 цаг
 - 10 юм уу түүнээс олон цаг
48. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд та гол төлөв хаана унтсан бэ?
- Өөрийн эцэг эх юм уу асран хамгаалагчийн гэрт
 - Би гэртээ байх боломжгүйн улмаас, эсвэл өөрийн эцэг эх юм уу асран хамгаалагч орон гэргүйн улмаас найзынд, хамаатны, эсвэл айлд хоносон
 - Хоргодох байр, тусламжийн газарт
 - Дэн буудал, юм уу зочид буудал
 - Машинд, задгай цэцэрлэг, талбайд болон бусад олон нийтийн газарт
 - Тогтмол хоноглох газаргүй
 - Бусад газарт
49. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд танай гэр бүл хүнс худалдаж авах мөнгөгүйн улмаас хүнсгүй болох тухай хэр их санаа зовж байсан бэ?
- Огт үгүй
 - Ховор
 - Хааяа
 - Ихэнх үед
 - Байнга
50. Сүүлийн 12 сарын хугацаанд танай гэр бүл хүнсгүй болсон эсвэл хүнс авах мөнгөгүй болж байсан бэ?
- Огт үгүй
 - Ховор
 - Хааяа
 - Ихэнх үед
 - Байнга
51. Та аль сургуульд сурдаг вэ? Хэрэв нэгээс дээш сургууль дээр хичээлд сууж байгаа бол хамгийн олон цаг ордог сургуулиа сонгоно уу.
- Arlington Community Ахлах Сургууль
 - Arlington Tech Сургууль
 - Dorothy Hamm Дунд Сургууль
 - Gunston Дунд Сургууль
 - H-B Woodlawn Сургууль
 - Kenmore Дунд Сургууль
 - Langston Ахлах Сургууль
 - Swanson Дунд Сургууль
 - Thomas Jefferson Дунд Сургууль
 - Wakefield Ахлах Сургууль
 - Washington-Liberty Ахлах Сургууль
 - Williamsburg Дунд Сургууль
 - Yorktown Ахлах Сургууль

Санал асуулга энд дуусаж байна
Таны оруулж буй хувь нэмэрт маш их баярлалаа.