

## Padres Comprometidos



¡7 sesiones para conectar, apoyar y guiar a su adolescente!

Acompañe a su hijo rumbo a la universidad  
Participe activamente en la escuela

Mejore la comunicación familiar

¡Prepárese para ser su mejor guía y aliado!

### Los miércoles

19, 26, de marzo

2, 9, 23, 30 de abril

7 de mayo

6-8 p.m.

**Salón #A134**

Únicamente para los adultos

## Fortaleciendo Familias

¡Fortalezca su vínculo familiar en 7 sesiones!

**Juntos:** aprenderán a fomentar el respeto y la unión familiar.

**Los adultos:** a escuchar activamente, manejar emociones, resolver conflictos y poner límites.

**Los estudiantes:** Establecer metas, tomar mejores decisiones, y superar la presión de grupo.

### Los jueves

1, 8, 15, 22, 29 de mayo

5, 12 de junio

5:45-8:15 p.m.

**Salón #A134**

Para familias con estudiantes de 10 a 14 años.  
¡Estudiantes y adultos participan juntos!

## Familias Reunidas



Para familias que desean herramientas para mejorar su comunicación y conexión, tras una separación dentro o fuera del país. Reforzar vínculos afectivos, mejorar la comunicación, amar y crecer juntos.

### Tres miércoles

14 de mayo

21 de mayo

28 de mayo

5:30-8:00 p.m.

**Salón #A134**

¡Estudiantes y adultos participan juntos en la última sesión!

Registrarse Con

Eddie Carrasquillo

703-228-6729

eduardo.carrasquillo@apsva.us

Martha Heredia

703-228-6748

martha.heredia@apsva.us

Incluye



Cena



Cuidado  
de niños



Certificado



Tarjeta de  
Regalo



Visite: [apsva.us/face](http://apsva.us/face)



Visita nuestro sitio web [www.edu-futuro.org](http://www.edu-futuro.org)  
Teléfono: 571-309-5455  
Correo: [adultprograms@edu-futuro.org](mailto:adultprograms@edu-futuro.org)