

# Fortaleciendo Familias

El Programa de Fortaleciendo Familias es un taller interactivo y divertido de **7 semanas** para estudiantes, de **10 a 14 años**, y padres / cuidadores para mejorar sus habilidades de:

- Comunicación
- El establecimiento de metas
- Resistencia a la presión de grupo
- Manejo positivo del estrés y las emociones.
- Solución conjunta de problemas familiares
- Disciplina positiva
- ¡Divertirse!



**El programa incluye cena gratis y cuidado de niños.**

**ESCUELA PRIMARIA CARLIN SPRINGS**  
**5995 5th Rd S, Arlington, VA 22204**  
**A partir del 18 de marzo de 2026**

**Reuniones todos los Miércoles por 7 semanas  
empezando el 18 de marzo  
De 6:00pm a 8:30pm**

