

# Strengthening Families

The Strengthening Families Program is a 7-week fun, interactive workshop for students, **ages 10 to 14**, and parents/caregivers to enhance your skills in:

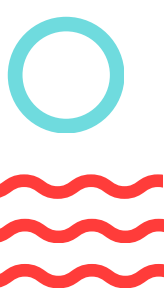
- Communication
  - Goal-setting
  - Peer pressure resistance
  - Positive management of stress and emotions
  - Joint family problem-solving
  - Positive discipline
  - Having FUN!
- 

**The Program includes a FREE catered dinner and childcare for younger children, ages 1 to 9.**

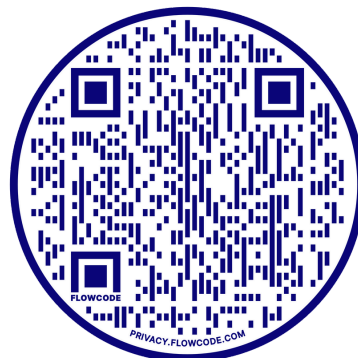
**CARLIN SPRINGS ELEMENTARY SCHOOL**

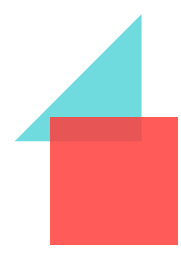
**5995 5th Rd S, Arlington, VA 22204**

**Starting on March 19, 2026**



**Meeting every  
Thursday for 7  
weeks starting  
March 19  
From 6:00pm to  
8:30pm**





# Fortaleciendo Familias

El Programa de Fortaleciendo Familias es un taller interactivo y divertido de **7 semanas** para estudiantes, de **10 a 14 años**, y padres / cuidadores para mejorar sus habilidades de:

- Comunicación
  - El establecimiento de metas
  - Resistencia a la presión de grupo
  - Manejo positivo del estrés y las emociones.
  - Solución conjunta de problemas familiares
  - Disciplina positiva
  - ¡Divertirse!
- 

**El programa incluye cena gratis y cuidado de niños.**

**ESCUELA PRIMARIA CARLIN SPRINGS**  
**5995 5th Rd S, Arlington, VA 22204**  
**A partir del 19 de marzo de 2026**

**Reuniones todos los Jueves por 7 semanas**  
**empezando el 19 de marzo**  
**De 6:00pm a 8:30pm**

