

# هل الطالب مريض لدرجة تمنعه من الذهاب إلى المدرسة؟



يمكن للطالب الذهاب إلى المدرسة إذا كان يعاني من:

- سيلان خفيف في الأنف أو سعال بسيط دون أي أعراض أخرى
- عدم وجود حمى خلال الـ 24 ساعة الماضية ومن دون تناول أي دواء خافض للحرارة خلال هذه الفترة
- ألم خفيف في المعدة
- احمرار خفيف في العين مع أو بدون إفرازات مائية بسيطة، ما دامت لا توجد أعراض أخرى مصاحبة



## الإرشادات الصحية المدرسية



يجب إبقاء الطالب في المنزل إذا كان يعاني من:

- حمى تبلغ 100.4 ° فهرنهايت (38 ° مئوية) أو أعلى
- التقيؤ وأو الإسهال خلال الـ 48 ساعة الماضية
- سعال قوي ومستمر يجعل الطفل غير قادر على المشاركة في الأنشطة المدرسية



في حال عدم التأكد من وضع الطالب الصحي، أو عند وجود أي مخاوف، يُنصح بالتواصل مع ممرضة المدرسة أو مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بالطفل للحصول على التوجيه المناسب



يجب طلب الرعاية الطبية إذا ظهرت على الطالب أي من العلامات التالية:

- حمى (100.4 ° فهرنهايت أو أعلى) مصحوبة بأحد الأعراض التالية: ألم في الأذن، التهاب الحلق، طفح جلدي، ألم في المعدة، صداع، أو ألم في الأسنان
- ألم شديد في المعدة أو وجود حمى مصاحبة لبراز أسود أو دموي أو علامات الجفاف (مثل النعاس، التعب الشديد، جفاف الفم، أو عدم التبول لمدة تزيد عن 8 ساعات)
- سعال شديد أو حمى أو صعوبة في التنفس أو تفاقم أعراض الربو.
- احمرار العين مع وجود حمى، أو إفرازات سميكة، أو توّرم، أو ألم، أو إصابة في العين
- طفح جلدي مصحوب ببثور، أو إفرازات، أو ألم، أو يبدو كالكلمات، وأو يكون مصحوباً بحمى
- حالة مرضية أو إصابة خطيرة
- إذا كان لديكم قلق مستمر بشأن صحة الطفل أو مشكلة صحية مزمنة
- احرصوا على طلب مذكرة طبية للمدرسة عند الحاجة

يُرجى إبلاغ المدرسة في حال تغيب الطالب عن الدوام لأي سبب صحي