

Síntomas de Depresion

- 1) Tristeza que dura más de dos semanas
- 2) Una perdida de interés en actividades
- 3) Cambio de apetito – ya sea más o menos
- 4) Cambio en su hábito de dormir – durmiendo más o despertando en la madrugada o frecuentemente durante la noche
- 5) Se porta de una manera agitada o sin ánimo
- 6) Un cansancio constante
- 7) Se siente sin valor o culpable sin razón
- 8) Dificultad en concentrarse o hacer decisiones
- 9) Pensamientos de suicidarse o en la muerte

Las síntomas impide función en su rutina diaria

Barbara Holtz, Ph.D.
January 28, 2012